



Ernährung – Umwelt – Gesundheit

Programm 1/2026

Lebenslang lernen

1



Unsere Sparkasse, aus Liebe zur Region.



Hier geht es zur
Aktionsseite.

Zusammenhalten – gemeinsam bewegen.

Wenn von Vertrauen, Nähe und Verlässlichkeit die Rede ist, fällt in unserer Region schnell ein Name: die Sparkasse Dortmund.

Seit Jahrzehnten begleitet sie Menschen und Unternehmen vor Ort – nicht nur als Bank, sondern als Partner, der sich mit Herzblut für die Gemeinschaft einsetzt.

Sie unterstützt Vereine, Kulturprojekte und soziale Einrichtungen. Sie fördert den Nachwuchs im Sport und bietet Ausbildungsplätze für junge Menschen direkt vor Ort. Damit trägt sie dazu bei, dass unsere Region lebendig bleibt und Perspektiven bietet.



sparkasse-dortmund.de/herzschlag



**Sparkasse
Dortmund**

Grußwort

Liebe Mitglieder,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Freundinnen und Freunde der ParkAkademie Dortmund,

wir blicken auf ein ereignisreiches Jubiläumsjahr, unser 50jähriges Bestehen, zurück, in dem wir gemeinsam viele besondere Momente erleben durften. Neue Formate sind entstanden, Begegnungen standen im Mittelpunkt – und diesen Schwung nehmen wir mit ins Jahr 2026!

Auch diesmal erwartet Sie ein vielfältiges Programm: Neben bewährten Kursen und Vorträgen bieten wir spannende Highlights. Neben unserem Jahresthema „Ernährung – Gesundheit- Umwelt“ feiern wir in 2026 250 Jahre Unabhängigkeitserklärung der Vereinigten Staaten von Amerika. Ganz Dortmund ist im Amerikajahr, und wir machen natürlich mit. Gemeinsam mit der Stadt und TU Dortmund wollen wir „250 Jahre USA“ begehen – trotz oder gerade wegen der Systemkrise der ältesten Demokratie der Welt. U.a. mit einem Amerika-Nachmittag mit Whiskey-Tasting.

Wir ehren den Dortmunder Schriftsteller Max von der Grün zu seinem 100. Geburtstag mit Lesungen von Ekkehard Freye und Thorsten Trelenberg. Unsere Partnerstädte rücken wir ebenfalls ins Rampenlicht: Erleben Sie einen Amiens-Tag (im 2. Halbjahr) und den Leeds-Tag am 23. Mai mit Bürgerinnen und Bürgern aus England. Und natürlich darf unser Kultursommer auf der Terrasse nicht fehlen – ein fester Bestandteil unseres Jahresprogramms.

Blättern Sie durch, entdecken Sie Neues und Altbewährtes – wir freuen uns auf viele Begegnungen mit Ihnen!

Bleiben Sie uns gewogen.

Mit herzlichen Grüßen

Marlies Schellbach
1.Vorsitzende

Karin Ehlert
Päd. Leiterin

Kategorienverzeichnis

	ab Seite
Grußwort	1
Informationen	4
Veranstaltungsorte	5
Anfahrt	6
Eintrittskarte für den Westfalenpark	7
Beitrittserklärung bzw. Einzugsermächtigung	8
Ehrenamtlichkeit in der ParkAkademie	9
Testierung	10
ParkAkademie in Herten bzw. Radiogruppe	11
Sonderveranstaltungen	12
Mitgliedertag und Mitgliederversammlung	13
Programm der Semestereröffnung	14
Neue Dozentinnen und Dozenten in 01-2026	16
Gesellschaft	18
Offene ParkAkademie	18
Theaterbesuche	65
Exkursionen	69
Studienreisen	91
Smartphone, Tablet & Computer	97
Lernen für die digitale Welt	97
Apple-Geräte	99
Android-Geräte	103
Windows-Geräte	104
Informationen zu den Sprachkursen	107
Sprachen	108
Altgriechisch	108
Englisch	109

Kategorienverzeichnis

Französisch	115
Italienisch	121
Latein	130
Spanisch	131
Kultur	134
Architektur- und Kunstgeschichte	134
Kultur- und Menschheitsgeschichte	135
Literatur	146
Philosophie, Psychologie	149
Politik	154
Theologie	157
Bridge	159
Kreatives	160
Fotografie/Film	160
Malerei u. Selbstgemachtes	163
Sport und Gesundheit	165
Gedächtnistraining	165
Altersgerechter Sport	166
Teilnahmebedingungen und Impressum	179

Informationen

Falls Sie Fragen zur ParkAkademie oder zu den Veranstaltungen haben oder Sie sich persönlich beraten lassen wollen, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der ParkAkademie im Westfalenpark:

Ihre Ansprechpartner sind: Dipl.-Kff. Karin Ehlert (Leiterin),
 Gitta Hankel, Bianca Hohmann,
 Uwe Schimandl,
 Katja Todtschinder

Tel.: 0231 - 12 10 35

E-Mail: info@parkakademie.de
 vorstand@parkakademie.de
 ehler@parkakademie.de
 hankel@parkakademie.de
 hohmann@parkakademie.de
 schimandl@parkakademie.de
 todtschinder@parkakademie.de

Internet: www.parkakademie.de

Postanschrift: ParkAkademie -
 Forum für Bildung und Begegnung e.V.
 Florianstr. 2, 44139 Dortmund

Büro-Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr

Vom 22. bis 31. Dezember 2025 machen wir Weihnachtsferien. Ab dem 02.01.2026 ist unser Büro wieder für Sie besetzt und am 05. Januar 2026 ist Semesterbeginn.

Anmeldung:

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte schriftlich an oder verwenden Sie die Anmeldemöglichkeit auf unserer Internetseite. Teilnahmebedingungen siehe am Ende dieses Heftes.

Veranstaltungsorte

Die Teilnehmerbeiträge ermäßigen sich bei einer Mitgliedschaft im Verein der ParkAkademie um jeweils 10 %. Der Jahresmitgliedsbeitrag für Einzelpersonen beträgt 96,00 € und für Ehepaare 144,00 €.

Gerne können Sie für die Begleichung Ihres Teilnehmerbeitrages unser EC-Gerät in unserem Büro nutzen oder uns ein SEPA-Mandat erteilen. (Einen entsprechenden Vordruck erhalten Sie bei uns im Büro bzw. unter „Einzugsermächtigung“ auf den Folgeseiten dieses Heftes.) Des Weiteren können Sie die Gebühr auch unter Angabe der Kurs-Nummer selbst überweisen.

Unsere Bankverbindung lautet:

IBAN	DE 39 4405 0199 0821 0001 49
BIC	DORTDE33XXX

Veranstaltungsorte

ParkAkademie im Westfalenpark

Florianstr. 2, 44139 Dortmund (Postadresse)
Eingänge: Baurat-Marx-Allee oder Florianstraße

Atelier Ebene 1, Prof. Harald Mante, im City-Center Schwerte,
Am Markt 3, 58239 Schwerte

Naturheilpraxis Angelika Schröder, Düsterstr. 5, 44143 Dortmund

Praxis Rolfig, Baeumerstraße 18, 44141 Dortmund

TSC Eintracht 1848/95, Victor-Toyka-Straße 6, 44139 Dortmund

HINWEIS: Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Haus der ParkAkademie im Westfalenpark statt.

Anfahrt

Wie erreichen Sie uns?



Eintrittskarte für den Westfalenpark

1. Eintrittskarten allgemein:

Die von uns ausgegebenen Jahreskarten sind genau solche Karten, wie sie auch beim Park käuflich zu erwerben sind. Daher können sie auch außerhalb unserer Kurszeiten für den Eintritt in den Park genutzt werden. Generell gelten diese Karten für ein Kalenderjahr, müssen also nicht im Laufe des Jahres, z. B. bei einer erneuten Kursbuchung oder zu Beginn des 2. Semesters eines jeweiligen Jahres, erneuert werden. Die Ausgabe von Jahreskarten ist unabhängig von einer Mitgliedschaft in unserem Verein.

Eintrittskarte für den Westfalenpark

2. Kursbelegung im Westfalenpark:

Wenn Sie einen Kurs oder ein Seminar im Westfalenpark belegt haben, erhalten Sie von uns bei der ersten Veranstaltung im Büro der ParkAkademie eine Eintrittskarte (Jahreskarte) für die Dauer des Kurses. Ein vorheriges, postalisches Zusenden der Jahreskarte ist leider nicht möglich. Zum Eintritt in den Park klingeln Sie daher bitte an einem beliebigen Tor des Westfalenparks und nennen den Pfortnern den Namen des Kurses und des Dozenten, zu dem Sie möchten. Sie werden dann einmalig gebührenfrei eingelassen.

3. Besuch von Einzelveranstaltungen im Westfalenpark:

Für Einzelveranstaltungen können keine Eintrittskarten ausgegeben werden. Allerdings erhalten Sie bei gleichzeitiger Buchung von mindestens fünf Einzelveranstaltungen im laufenden Semester eine Jahreskarte des Westfalenparks für die Dauer Ihrer Buchungen gestellt. Sollten Sie nur zu einer Einzelveranstaltung in die ParkAkademie kommen, lösen Sie bitte an den Automaten an den Eingängen eine Tageskarte. Bitte legen Sie Ihre Tageskarte im Büro vor, die Gebühren werden Ihnen erstattet.

4. Bei Kurs-Ende:

Nach Beendigung ihres Kurses bzw. der gebuchten Einzelveranstaltungen muss die Karte, falls kein weiterer Kurs/Veranstaltung gebucht wird, unaufgefordert an uns zurückgegeben werden, denn sie ist Eigentum der ParkAkademie.

5. Defekte Karte:

Sollte die an Sie ausgehändigte Jahreskarte defekt sein, erhalten Sie gegen Vorlage der alten Karte im Büro eine neue.

6. Verlust der Jahreskarte:

Bei Verlust der Jahreskarte müssen wir Ihnen eine vom Westfalenpark erhobene Verwaltungsgebühr von 5 € für die Neuausstellung der Karte in Rechnung stellen.

Beitrittserklärung bzw. Einzugsermächtigung

Beitrittserklärung

Hiermit trete(n) ich (wir) der ParkAkademie e.V. als Mitglied bei.

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Erlernter Beruf: _____

2. Person:

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Anschrift: _____

Telefon-Nr.: _____ Fax-Nr.: _____

E-Mail: _____ Handy-Nr.: _____

Der Mitgliedsbeitrag (96 € für Einzelpersonen, 144 € für Ehepaare) ist fällig bei Eintritt und jeweils zu Beginn eines Kalenderjahres. **Der Jahresbeitrag ist steuerlich absetzbar.** Der Buchungsbeleg gilt als Spendennachweis. Die Mitgliedschaft berechtigt zu Ermäßigung im Kursprogramm.

Datum _____ Unterschrift _____

Einzugsermächtigung

Ich (Wir) ermächtige(n) hiermit die ParkAkademie - Gemeinnützige Gesellschaft e.V., 44139 Dortmund bis auf Widerruf, den Mitgliedsbeitrag und die fälligen Teilnehmerbeiträge per Lastschrift von meinem (unserem) unten genannten Girokonto einzuziehen.

IBAN: _____

BIC: _____

Name der Bank: _____

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Datum _____ Unterschrift _____

Aktion „Mitglieder werben Mitglieder“:

Ich/wir wurde/n geworben von: _____

Ein Ehrenamt in der ParkAkademie Dortmund

Die ParkAkademie Dortmund lebt stark durch das ehrenamtliche Engagement vieler Menschen und das nicht nur zu Zeiten Coronas. Vielleicht haben Sie Interesse, sich ebenfalls zivilgesellschaftlich zu betätigen. Nach einem erfüllten Berufsleben, einer intensiven Familienphase bestünde die Möglichkeit, ein Dankeschön an die Gesellschaft zurückzugeben, die uns unsere guten Lebenschancen ermöglicht hat.

Haben Sie Lust, eine gemeinnützige Bildungs- und Begegnungseinrichtung näher kennenzulernen und neue soziale Verantwortung zu übernehmen, dann würden wir Sie gern in dem Kreis der anderen Ehrenamtlichen begrüßen. An der ParkAkademie fänden Sie entsprechend Ihrer Kenntnisse und Fähigkeiten sicherlich ein interessantes Betätigungsfeld.

Mitwirken könnten Sie bei der Ausgestaltung von öffentlichen Veranstaltungen oder in einem unserer Gesprächskreise, die die Herzstücke der ParkAkademie bilden. Je nach Ihren Kompetenzen gäbe es Möglichkeiten, gemeinsam mit anderen engagierten Menschen, die produktive Arbeit in unserer Einrichtung zu unterstützen und zu gestalten.

Wir freuen uns, wenn Sie uns ansprechen.

Marlies Schellbach
1. Vorsitzende

Testierung

Im April 2022 erhielt die **ParkAkademie** – Forum für Bildung und Begegnung e.V. erneut ihr Testat für:

Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung für Kleinstorganisationen

Dieses lernerorientierte Qualifizierungsmodell wurde speziell für die Anwendung in der Weiterbildung entwickelt. Es stellt den Lernenden in den Mittelpunkt seiner Überlegungen. Maßstab für die Qualität von Bildung ist der konkrete Lernprozess – dabei wird Bildung als besonderes „Produkt“ verschiedener Faktoren verstanden. Bilden kann sich schließlich jedes Individuum nur selbst!

Allerdings können Bildungsorganisationen wie die ParkAkademie den Bildungsprozess durch ihre Dienstleistungen maßgeblich unterstützen, sie gestalten hierfür den Ermöglichungsraum.



Die ParkAkademie durchlief erfolgreich einen umfangreichen Qualitätsentwicklungsprozess mit externer Prüfung und anschließender Zertifizierung. In den kommenden Jahren wird sie auf diesem Gebiet weiterarbeiten und ihrem Qualitätsgedanken entsprechende Angebote zum „Lebenslangen Lernen“ für Sie anbieten.

Informationen zu unserem Leitbild finden Sie auf unserer Internetseite.

Die Arbeiten für unsere ReTestierung im Frühjahr 2026 laufen weiter. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle unter 0231/121035.

ParkAkademie in Herten bzw. Radiogruppe

„Lebenslang Lernen“

ParkAkademie Sektion Vest Recklinghausen / Herten

Ansprechpartner:

Dr. Vera Bücker

v-buecker@t-online.de

Wir sind interessiert an kulturellem und gesellschaftlichem Leben. Unser abwechslungsreiches Programm umfasst jährlich ca. 60 Veranstaltungen mit einer Vielzahl von Themen aus den Bereichen Kultur, Literatur, Geschichte und Zeitgeschehen, verbunden mit interessanten Exkursionen.

Wir freuen uns auf neue Interessenten und Mitglieder.

ParkAkademie

Sektion Vest Recklinghausen/Herten.

Radiogruppe „Die Spätlese“

Ansprechpartnerin:

Ingrid Ebbinghaus

Tel.: 0231/28 63 147

E-Mail: i.ebbinghaus@dokom.net

Wir sind die Radiogruppe der ParkAkademie. Seit mehr als 30 Jahren produzieren wir ca. 10 Sendungen pro Jahr und sind im Bürgerfunk Dortmund auf Radio 91.2 zu hören. Unsere Beiträge beschäftigen sich mit den verschiedensten Themen aus den Bereichen Kultur, Gesellschaft, Soziales, Geschichte, Politik und vielem mehr.

Wer hat Lust und Interesse, die Radiosendungen der „Spätlese“ mitzugestalten? Sie sind herzlich willkommen! Zur Planung und Produktion treffen wir uns montags von 14.30 – 16.00 Uhr. Nähere Informationen erhalten Sie im Sekretariat der ParkAkademie und bei Ingrid Ebbinghaus.

Die monatlichen Sendetermine sind jeweils
am vierten Sonntag im Monat nach den Nachrichten um 19.04 Uhr
auf UKW 91,2 MHz oder im Kabel auf 92,15 MHz

Neujahrs-Spaziergang im Westfalenpark

Donnerstag, 01. Januar 2026, 11.00 Uhr

Zur gemeinsamen Begrüßung des Neuen Jahres laden wir Sie, unsere Mitglieder und Teilnehmer/Innen, zu einem gemeinsamen Spaziergang im wunderschönen, winterlichen Westfalenpark ein.

Wir treffen uns um 11.00 Uhr an der ParkAkademie und stimmen uns bei einem Glas Sekt auf das Neue Jahr ein, bevor wir den Vormittag bei einem gemeinsamen Rundgang durch den Park zum Thema „Winterblüher im Westfalenpark“ unter fachkundlicher Leitung von Annette Falkenstein (Dipl.-Ing. Landespflge) ausklingen lassen. Unser diesjähriges Highlight: Steingärten.

Winterleuchten im Westfalenpark

Am Freitag, den

02. Januar 2026, um 17.00 Uhr

Winterleuchten im Westfalenpark – das bedeutet viel Lichterglanz in der Dunkelheit. Das Licht zaubert leuchtende Strichmännchen auf einem Dach, es scheint aus einem meterlangen buntem Stachelgebilde herab, es strahlt als Projektion auf einer riesigen Wasserfontaine. Viele romantische Lichtszenarien säumen einen rund zwei Kilometer langen Rundweg durch den Westfalenpark.

Wir treffen uns am Eingang Baurat-Marx-Allee (17.00 Uhr) und genießen den illuminierten Park. Enden wollen wir (ca. 18.30 Uhr) in der ParkAkademie, um gemeinsam bei Glühwein und weihnachtliches Gebäck den Abend ausklingen zu lassen (im Preis inbegriffen).

Dritter Mitgliedertag und Mitgliederversammlung

am Freitag, den 27.03.2026

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns sehr, Sie zu unserem diesjährigen Mitgliedertag in der ParkAkademie begrüßen zu dürfen. Der Tag bietet Gelegenheit zum persönlichen Austausch, zu interessanten Vorträgen und zu gemeinsamen Begegnungen in angenehmer Atmosphäre.

Tagesablauf

- **Ab 10.00 Uhr – Stehcafé**
- **10.30–12.00 Uhr – Vortrag**
- **12.00–13.00 Uhr – Imbiss**
- **13.00–14.30 Uhr – Vortrag**
- **Ab 15.00 Uhr – Mitgliederversammlung 2025**

Im Rahmen der Mitgliederversammlung werden die satzungsgemäßen Punkte behandelt. Darüber hinaus möchten wir den Tag nutzen, um miteinander ins Gespräch zu kommen und die Gemeinschaft der ParkAkademie zu pflegen.

Eine persönliche Einladung mit weiteren Details erhalten Sie in einem gesonderten Schreiben.

Wir freuen uns darauf, Sie an diesem besonderen Tag bei uns willkommen zu heißen.

Semestereröffnung

Samstag, 17. Januar 2026, von 11.00-17.00 Uhr

Gerne begrüßen wir Sie an diesem Samstag in der ParkAkademie Dortmund zur feierlichen Eröffnung des neuen Semesters. Freuen Sie sich auf ein unterhaltsames und abwechslungsreiches Programm – ein gelungener Auftakt für spannende Kurse und Begegnungen.

Genießen Sie den Tag bei Kaffee und Kuchen in angenehmer Atmosphäre. Als besonderes Highlight erwartet Sie ein musikalischer Beitrag, den wir Ihnen mit freundlicher Unterstützung der Artur und Lieselotte Dumcke-Stiftung präsentieren.

Im Eingangsbereich:

13.00-15.00 Uhr:

Wir begrüßen erstmalig zu unserer Semestereröffnung eine kleine Delegation des Seniorenbeirates der Stadt Dortmund. Nutzen Sie die Gelegenheit zu einem Kennenlernen und für Ihre Fragen und Anregungen.

Im Musikzimmer:

12.00 Uhr bzw. 14.00 Uhr:

Highlights aus dem Programm 2026

Karin Ehlert, päd. Leiterin

13.00 Uhr:

Unser Exkursionsprogramm

Hannelore Hückel, Reisereferentin

Im Kaminzimmer

Stärken Sie sich bei einer guten Tasse Kaffee und nutzen Sie die Gelegenheit, um uns näher kennenzulernen. Unser Kaminzimmer ist Treffpunkt zum Austausch mit unserem Vorstand, unseren Gesprächskreisleiter/innen, Dozent(inn)en, Mitarbeitenden, Mitgliedern und Teilnehmenden.

Programm der Semestereröffnung

Im Saal:

11.00 Uhr:

Leeds – Unsere Partnerstadt in England

Geoff Tranter, Deutsch-Britische Gesellschaft, Dortmund

12.00 Uhr:

Astronomie am Mittag

Peer Wichard, Thomas Wassmuth, Volkssternwarte Dortmund

13.00 Uhr:

Entlang der Seidenstraße in Xinjiang

Dr. Hartwig Gielisch, Geologe

14.00 Uhr:

Künstliche Intelligenz – was steckt dahinter?

Jürgen Schuck, Dipl.-Inf.

15.00 Uhr:

"Pfiffiges" eines Blockflötenensembles, Ensemble "anonymous"

Das Blockflötenensemble ist seit Jahrzehnten eine feste Größe in der Ensemblelandschaft in Dortmund und weit über die Region hinaus. Neue Klangräume eröffnen sich, wenn Blockflöten, fast so groß wie eine Orgelpfeife einen warmen und weichen Klang ähnlich einer Orgel bei Werken romantischer Meister zu Gehör bringen oder aber kontrastierend spritzig, jazzy und unterhaltsam ein Werk im Bigband-Stil interpretieren werden.

Leitung Barbara Bielefeld-Rikus

16.00 Uhr:

Genesis und Geologie - Lassen sich Genesis und geologische Ereignisse übereinander bringen?

Florian Guballa, Gerd Hölscher, Geologen

Neue Gesichter in der ParkAkademie

Mit Beginn des 1. Semesters 2026 freuen wir uns, unser Team um engagierte und inspirierende Persönlichkeiten zu erweitern. Die folgenden Dozentinnen und Dozenten bereichern unser Programm mit ihrer fachlichen Kompetenz, ihrer Erfahrung und ihrer Leidenschaft für die Vermittlung von Wissen.

Wir heißen sie herzlich willkommen und laden unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein, die Vielfalt ihrer Angebote zu entdecken.

Wenn Sie den Wunsch haben, unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Ihren Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten profitieren zu lassen, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung für eine freiberufliche oder ehrenamtliche Dozenten-Tätigkeit bei uns.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte per Mail (ehlert@parkakademie.de) an Frau Ehlert (pädagogische Leiterin) oder telefonisch unter 0231/121035.

**Gern fügen wir in unserem
Programmheft für das
2. Semester 2026
Ihren Namen hinzu.**



Neue Dozentinnen und Dozenten in 01-2026

In diesem Semester begrüßen wir in unserem Hause:

Michael Beisemann, Cornelia Ertmer, Sybille Fritsch-Oppermann, Doro Kemper, Linn Schiffmann:

Autor*innennetzwerk LiteraturRaumDortmundRuhr; siehe S. 60

Jane Berger: Englisch und amerikanischer Nachmittag; siehe S. 54, 114

Barbara Bielefeld-Rikus:

Leiterin des Blockflötenensembles "anonymous"; siehe S. 15

Dr. Ulrike Boden, Eva Hansen, Hermann Mäurer, Jürgen Wiludda: Gesprächskreis III; siehe S. 18

Dr. Frank Brandstätter, Willi Schnieder, Klaus Steinlage:

Verein LeseEsel e.V.; siehe S. 37

Silvia Droste, Rolf Marx, Ingo Senst: TRIO „COOL COLE“; siehe S. 64

Mechthild Greive:

Diplompsychologin und Psychotherapeutin; siehe S. 28

Dr.-Ing. Silke Haps:

Architekturhistorikerin und Bauforscherin; siehe S. 62

Norbert Kinzel: Vortrag Pflegenotstand; siehe S. 30

Monika Lichtenhof: Gitarristin, Sängerin; siehe S. 59

Robert Punge: Vorsitzender des Dortmunder Mieterschutzvereins; siehe S. 38

Rita Schaper: Boule AG; siehe S. 116

Peter Suck: Foto AG; siehe S. 161

Vortrag & Diskussion:

"Gesellschaft - Ökonomie - Ökologie"

Gesprächskreis III

Gesprächskreisleitung: Hermann Mäurer
Dr. Ulrike Boden
Jürgen Wiludda
Eva Hansen

Wir, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, tauschen uns in vier unterschiedlichen Gesprächskreisen zu aktuellen Themen aus Politik, Wissenschaft und Kultur aus, die weitgehend von uns selbst vorgestellt und gemeinsam diskutiert werden. Zu manchen Themengebieten laden wir uns auch Experten ein. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen, unabhängig vom Beginn des jeweiligen Semesters - gerne auch zum kostenlosen, probeweisen Kennenlernen.

Gesprächskreis "Gesellschaft - Ökonomie - Ökologie"

Unser Gesprächskreis kommt nach einem einleitenden Vortrag in lockerer Runde zu einem regen Meinungsaustausch. Dabei diskutieren wir ein breites Spektrum an Themen: Gesellschaft, Umwelt, Ernährung, Wissenschaft, Kultur. Politische Tagesthemen und Buchvorstellungen haben ebenfalls ihren festen Platz.

Bereits diskutierte Themen: Textilien und Umweltschutz, Sind Lebensmittel frisch, z.B. MHD, Farbe?, Neuer Bericht des Weltklimarates, Die Wahrheit über Desinformationen, Das "System Toennies".

Zukünftige Themen, eine Auswahl:

Das Leben - Ideal und Realität

Arbeits- oder Sinngesellschaft

Krisen als Chancen

Nachhaltiges und maßhaltendes Leben

Heimat - Wohlfühlen oder Mief von Gestern

Beginn:	05. Januar 2026
Zeit:	Mo., 10.00-12.15 Uhr, 25 x
Teilnehmerbeitrag:	90,00 €, für Mitglieder: 81,00 €
Kurs-Nr.:	713
Ferien:	Osterferien (30.03. bis 12.04.2026)

Spiele-Treff am Kamin**Klassische und moderne Gesellschafts- und Kartenspiele
gemeinsam entdecken**

Spielkreisleitung: **Susanne Hartung**
 Doris Jäckel

Wollten Sie immer schon einmal neue Spiele kennenlernen? Oder möchten Sie noch einmal Erinnerungen aus vergangenen Zeiten mit den klassischen Spielen auffrischen? Dann sind Sie hier genau richtig. Auch in diesem Semester möchten wir aufgrund der hohen Resonanz unseren Spiele-Treff am Kamin fortführen. Sie spielen zwanglos mit Gleichgesinnten bei Kaffee und Gebäck. Gern können Sie auch eigene Spiele mitbringen.

Beginn: 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03.,
 13.04., 27.04., 11.05., 01.06., 15.06., 29.06.
 und 13.07.2026

Zeit: Mo., 16.00-18.15 Uhr, 13 x

Teilnehmerbeitrag: 65,00 €, für Mitglieder: 58,50 €

Kurs-Nr.: **100**

Ferien: Osterferien (30. März und 06.04.2026)

Vortrag & Diskussion:

„Erfahrenes und Gegenwärtiges im Austausch“

Gesprächskreis I und IV

**Gesprächskreisleitung: Marie-Luise Scholz
Claudia Sebald**

Wir sind ein sehr diskussionsfreudiger, offener Gesprächskreis und beschäftigen uns mit Themen aus allen Bereichen der Gesellschaft. Teilweise werden wir wieder einen Gastdozenten zu Besuch haben, aber überwiegend werden wir uns selbst mit Themen einbringen.

Ein Auszug aus den Inhalten des letzten Semesters:

- Fotopräsentation
- Wirtschaftsmärchen
- Bergbau und Umwelt
- Botanische Gärten
- Albanien

Für das kommende Semester sind wieder Themen aus allen Bereichen des Lebens vorgesehen.

So werden wir uns u.a. mit Themen wie

- Umwelt
- Naturwissenschaft
- Philosophie
- Zeitgeschichte

beschäftigen.

Wir treffen uns 14-tägig in der ParkAkademie. Im Internet finden Sie unser genaueres Programm mit den entsprechenden Terminen.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen, unabhängig vom jeweiligen Semesterbeginn. Sie können auch gern unverbindlich einmal „reinschnuppern“.

Beginn: 15.01., 29.01., 12.02., 26.02., 12.03., 26.03.,
16.04., 30.04., 07.05., 21.05., 11.06. und
25.06.2026

Zeit: Do., 10.00-12.15 Uhr, 12 x

Teilnehmerbeitrag: 43,20 €, für Mitglieder: 38,88 €

Kurs-Nr.: 711

"Vortrag & Diskussion"

"Philosophie und Gesellschaft"

Gesprächskreis VII

**Gesprächskreisleitung: Dr. Ulrich Sassenbach
Angelika Axmann**

Der Gesprächskreis "Philosophie und Gesellschaft" startet in diesem Semester mit dem bereits im vergangenen Semester festgelegten Thema:

- Wahrheit und Gesellschaft in Platons Höhlengleichnis. Weitere Themen werden gemeinsam in der ersten Sitzung ausgewählt und durch Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie durch die Gesprächskreisleitung vorbereitet und präsentiert.

Für einen ersten Eindruck von der Arbeit des Gesprächskreises finden Sie hier die Themen des vergangenen Semesters:

- Club of Rome & Wuppertal Institut: „Earth for All Deutschland“ - Ein Aufbruch mit fünf Wendungen in eine Zukunft für Alle
- Mathias Greffrath: „Mehr Demokratie wagen. Eine Vision und was aus ihr geworden ist“
- Wilhelm Heitmeyer: „Die durchrohte Gesellschaft“
- Immanuel Kant: „Beantwortung der Frage: Was ist Aufklärung?“
- Erasmus von Rotterdam: „Lob der Torheit“
- Die Welt mit KI: Anwendungen heute und morgen - Utopische oder dystopische Welt
- „Alles wird gut. Zur Dialektik der Hoffnung“ - Vortrag von Konrad Paul Liessmann
- Wie und warum sterben Demokratien?
- Der Abschlussbericht der „Initiative für einen handlungsfähigen Staat“
- Ausgewählte Aphorismen aus Friedrich Nietzsches „Die Fröhliche Wissenschaft“.

Wer sich die Arbeit des Gesprächskreises "Philosophie und Gesellschaft" einmal kostenlos anschauen möchte, ist jederzeit im laufenden Semester willkommen. Aufgrund der hohen Zahl der regelmäßigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer können wir für eine dauerhafte Teilnahme möglicherweise aber erst einmal nur einen Platz auf der Warteliste anbieten.

Beginn:	15. Januar 2026
Zeit:	Do., 16.00-18.00 Uhr, 14 x
Teilnehmerbeitrag:	50,40 €, für Mitglieder: 45,36 €
Kurs-Nr.:	717

"Vortrag & Diskussion"

„Die Welt in der wir leben“

Gesprächskreis V

**Gesprächskreisleitung: Manfred Milkowitz
Renate Gosau**

Wir, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, tauschen uns in vier unterschiedlichen Gesprächskreisen zu aktuellen Themen aus Politik, Wissenschaft und Kultur aus, die weitgehend von uns selbst vorgestellt und gemeinsam diskutiert werden. Zu manchen Themengebieten laden wir uns auch Experten ein. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen, unabhängig vom Beginn des jeweiligen Semesters - gerne auch zum kostenlosen, probeweisen Kennenlernen.

Gesprächskreis „Die Welt in der wir leben“

In den vergangenen Semestern hat sich der Gesprächskreis mit folgenden Themen beschäftigt:

- Ethische Fragen zur Künstlichen Intelligenz
- Die Arbeit von Amnesty International
- Polizei: Dein Freund und Helfer!
- Armut in der Welt, in der Bundesrepublik u. speziell in Dortmund
- Hilfe für Senioren: Von der Pflegestufe zur ambulanten oder stationären Pflege
- Mobilität in Dortmund
- Die vielen Gesichter der Depression
- Häusliche Gewalt-Fakten und Einschätzungen aus der Sicht der Staatsanwaltschaft
- Auf welchen Wegen kann eine Inflation entstehen?

Neben vorbereiteten Themen nehmen wir uns auch regelmäßig Zeit für Diskussionen zu aktuellen Fragen.

Beginn: 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03., 21.04.,
05.05., 19.05., 02.06., 16.06., 23.06. und
07.07.2026

Zeit: Di., 10.00-12.15 Uhr, 12 x

Teilnehmerbeitrag: 43,20 €, für Mitglieder: 38,88 €

Kurs-Nr.: 715

„Sprichwörter – von ‚das geht auf keine Kuhhaut‘ bis ‚das Hornberger Schießen‘“

Referent: **Klaus Fischeing**

Sprichwörter sind mehr als nur Redewendungen - sie sind kleine Fenster in unsere Kultur und Geschichte. In diesem Vortrag nehmen wir Sie mit auf eine spannende Reise durch die Welt der deutschen Sprichwörter. Woher kommen sie? Was bedeuten sie wirklich? Und warum benutzen wir sie noch heute?

Von kuriosen Wendungen wie „Das geht auf keine Kuhhaut“ bis hin zu „Das Hornberger Schießen“ erfahren Sie die erstaunlichen Geschichten hinter bekannten Redensarten. Außerdem beleuchten wir, wie Sprichwörter unsere Sprache prägen und welche Rolle sie in der modernen Kommunikation spielen.

Termin: Di., 20. Januar 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **101**

La Bourgogne gourmande

Referent: **Frank Scheidemann**

Chablis, Burgunder, Dijon-Senf, Charolais-Rinder, Bresse-Hühnchen sind Feinschmeckern ein Begriff und mit der Bourgogne eng verbunden. Daneben reizt das Burgund auch nicht mit reizvollen Orten, Landschaften und Baukunst aus vielen Jahrhunderten. Seit dem frühen Mittelalter prägten die Zisterzienser die Region, hinterließen eindrucksvolle Abteien und eine erlesene Weinkultur. In diesem Vortrag sollen verschiedene Aspekte - Geschichte, Baukunst und Kulinarik - dieser reizvollen Landschaft vorgestellt werden.

Termin: Di., 27. Januar 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **102**

Kennst du das Land, wo die Zitronen blühn...? Eine Reise durch das westliche Kampanien

Reisevortrag - Teil 1: Der Golf von Neapel

Referent: **Dr. Hartwig Gielisch**

Der Golf von Neapel wird beherrscht von den beiden gefährlichsten Vulkanen der Welt. Wir werden uns mit der aktuellen Lage auf den Phlegräischen Feldern und den historischen Ereignissen am Vesuv beschäftigen und werden die antiken Stätten mit ihren uralten Heiligtümern, die untergegangenen römischen Städte Pompeji und Herculaneum, die Landschaften am Golf und die alten Städte und Dörfer dieser wunderschönen, aber auch gefährlichen Gegenden näher kennenlernen.

Termin: Fr., 30. Januar 2026, 15.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **103**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Ist das Meer ein neuer Ressourcen-Lieferant für Energie und Rohstoffe?

Referenten: **Gerd Hölscher, Dipl.-Geol.**
Florian Guballa, Dipl.-Geol.

Das Meer ist bekannterweise ein wichtiger Lieferant von Energie und Rohstoffen, welches sowohl fossile Brennstoffe (wie Öl und Gas) als auch erneuerbare Energien (Wind, Wellen, Gezeiten) und mineralische Rohstoffe (wie Sand, Kies und Metalle) bereitstellt.

Diese Quelle gewinnt an Bedeutung, da die Ressourcen an Land knapper werden.

Die Gewinnung wird hohe technische wie auch ökologische Herausforderungen bringen, insbesondere in der Tiefsee.

Termin: Di., 03. Februar 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **105**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Selbsthypnose erlernen – geht das überhaupt?

Referent: **Thomas Meyer, Trainer und Individual Coach**

Ja, es geht! Schon Münchhausen war einer der ersten, der es verstand, sich immer wieder am eigenen Zopf aus misslichen und ungünstigen Situationen herauszuziehen.

Mit der Anwendung der Selbsthypnose halten Sie ein Konzept in der Hand, das Sie wirksam darin unterstützen kann, unangenehme Situationen zu bewältigen, Verwirrungen zu ordnen, Stabilität zu entwickeln und innere Unbeirrbarkeit auf unbewusster Ebene zu trainieren. So haben Sie selbst in der Hand, was Sie möchten - und ebenso, was Sie nicht möchten.

Die vorgestellte Selbsthypnose basiert auf den Arbeiten des amerikanischen Psychiaters und Arztes Dr. Milton Erickson. Sie ist weltweit bekannt und wird in vielen Bereichen angewandt - ob beim Zahnarzt, in Prüfungssituationen oder bei anderen Irritationen. Diese Methode leistet einen erheblichen Mehrwert und unterstützt Ihre Ziele auf unbewusster Ebene.

Termin: Mo., 02. Februar 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **104**

„America@250 - Experiment Demokratie“

STEP VARIATIONS – SCHRITTFOLGEN

Tanzveranstaltung - neu im Programm!

Seminarleitung: Rouven Müller, Tanzlehrer

Sie sind eingeladen zu einem geselligen Nachmittag und einem musikalisch-tänzerischen Vorabend. Kommen Sie vorbei, schauen Sie herein und vor allem: Machen Sie mit, denn es darf getanzt werden! Im Mittelpunkt stehen Line-Dance-Choreografien, also die in den USA beliebten und modischen Reihentänze, die solistisch in Gruppen auf das Parkett gelegt werden; der Vorteil: Ein Tanzpartner ist nicht notwendig, jeder kann mittanzen. Die Schrittfolgen werden in einem Workshopteil einstudiert, und dann kann es auch schon losgehen, und alsbald weht ein Hauch des Mittleren Westens durch die ParkAkademie - der Marlboro-Mann läßt grüßen! Also: Nicht rasten und rosten, sondern dabei sein und Spaß haben! Yeehaw!

Kaffee und Gebäck im Preis inbegriffen!

Termin: Fr., 06. Februar 2026, 16.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 20,00 €

Kurs-Nr.: **106 A**

Termin: Fr., 29. Mai 2026, 16.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 20,00 €

Kurs-Nr.: **106 B**

Termin: Fr., 18. September 2026, 16.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 20,00 €

Kurs-Nr.: **106 C**

Termin: Fr., 27. November 2026, 16.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 20,00 €

Kurs-Nr.: **106 D**

Leeds zu Gast in Dortmund **- Ein Nachmittag voller britischer Eindrücke**

Organisation: **Marlies Schellbach**
Geoff Tranter, Deutsch-Britische Gesellschaft
und weitere

Unsere Städtepartnerschaft mit Leeds lebt! Nach dem Besuch von ParkAkademie-Mitgliedern in unserer Partnerstadt und dem großen Erfolg unserer Sprachennachmittage in unserem Jubiläumsjahr möchten wir nun Leeds (und im Herbst 2026 Amiens) auch hier in Dortmund erlebbar machen.

An diesem besonderen Nachmittag dreht sich alles um britisches Leben in unserer Partnerstadt. Wir stellen Ihnen bekannte Persönlichkeiten aus Leeds und ihre Geschichten vor, lassen Leedser Autorinnen und Autoren in einer Live-Schaltung nach Leeds zu Wort kommen - organisiert durch Geoff Tranter von der Deutsch-Britischen Gesellschaft mit Sitz in der Auslandsgesellschaft. Musikalische Highlights erwarten Sie mit englischen Liedern, dargeboten von Ulla Unverfehrt, und für das leibliche Wohl sorgen typische englische Köstlichkeiten.

Tauchen Sie ein in die Kultur und das Lebensgefühl von Leeds und genießen Sie einen Nachmittag voller Eindrücke und Begegnungen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Termin:	Sa., 07. Februar 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag:	25,00 €
Kurs-Nr.:	107

Kennst du das Land, wo die Zitronen blühn...? Eine Reise durch das westliche Kampanien

Reisevortrag - Teil 2: Der Golf von Salerno

Referent: **Dr. Hartwig Gielisch**

Der Golf von Neapel wird beherrscht von den beiden gefährlichsten Vulkanen der Welt. Wir werden uns mit der aktuellen Lage auf den Phlegäischen Feldern und den historischen Ereignissen am Vesuv beschäftigen und werden die antiken Stätten mit ihren uralten Heiligtümern, die untergegangenen römischen Städte Pompeji und Herculaneum, die Landschaften am Golf und die alten Städte und Dörfer dieser wunderschönen, aber auch gefährlichen Gegenden näher kennenlernen.

Termin: Di., 10. Februar 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **108**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

"Veränderungen im Alter positiv gestalten"

-Resilienz, Achtsamkeit, Entspannung, Psychotherapie-

Referentin: **Mechthild Greive**

Als Diplompsychologin und Psychotherapeutin möchte die Referentin Menschen in der Phase des Äterwerdens dazu ermutigen, die Veränderungen, die diese Lebensphase natürlich mit sich bringt, positiv für sich zu gestalten. Dazu können die Konzepte von Resilienz und Achtsamkeit, Entspannungstechniken und auch Psychotherapie helfen. In diesem Vortrag werden die Konzepte vorgestellt und ein paar praktische Übungen in den Vortrag eingebunden.

Termin: Mi., 11. Februar 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **109**

„America@250 - Experiment Demokratie“

„Es gibt keine Krise der Demokratie, weil es keine wirkliche Demokratie gibt“

Referent: Eckhard Kohle

Der französische Philosoph Jacques Rancière hat dieses nach der Europawahl 2024 gesagt. Was mag er gemeint haben? Demokratie ist nie ein Zustand, sondern ein Weg mit einem unerreichbaren Ziel. Und da wir in dem Bemühen um dieses Ziel niemals nachlassen dürfen - wir sehen ja gerade an vielen Orten der Welt, was dann passieren kann - haben wir zu reden und zu streiten über

- direkte und repräsentative Demokratie,
- Demokratie und Rechtsstaat,
- Demokratie und Sozialstaat,
- Demokratie von links und von rechts, progressiv und konservativ,
- Demokratie bei uns und woanders,
- Demokratie in der Krise - oder etwa nicht?

und vieles andere mehr - anstrengend, aber unterhaltsam!

Termin: Fr., 13. Februar 2026, 15.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 110

"Ernährung - Gesundheit - Umwelt"

Pflegenotstand – Was nun?

Referent: **Norbert Kinzel, Pflegesachverständiger**

Der Vortrag „Pflegenotstand - Was nun?“ widmet sich einer der drängendsten gesellschaftlichen Herausforderungen und zeigt konkrete Handlungsoptionen auf. Die Teilnehmer erfahren, wie sie sich aktiv auf die Zukunft vorbereiten und Maßnahmen ergreifen können, um Pflegebedürftigkeit gezielt vorzubeugen.

Neben der rechtlichen Absicherung - etwa durch Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Pflegeversicherung - werden praktische Strategien für den Alltag thematisiert, darunter Sturzprävention und Wohnraumanpassung. Ebenso wichtig ist die Nutzung bestehender Unterstützungssysteme wie die frühzeitige Beratung durch Experten sowie die Einbindung von Angehörigen.

Dieser Vortrag bietet wertvolle Informationen und praxisnahe Tipps, um frühzeitig sinnvolle Strategien zu entwickeln und langfristig gut vorbereitet zu sein.

Termin: Mo., 16. Februar 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **111**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

**Altstandorte, Altablagerungen - ein Erbe des Ruhrbergbaus – Chancen für die Zukunft
Das Ruhrgebiet als Kulturlandschaft im Wandel.**

Referenten:

Gerd Hölscher, Dipl.-Geol.

Florian Guballa, Dipl.-Geol.

Ein gestiegenes Interesse am Wohnen im urbanen Umfeld hat dazu geführt, dass von einem Trend zur Reurbanisierung gesprochen wird.

Dieser Wandel ist häufig nur durch gezielte Untergrund-Sanierungen von Industrieflächen möglich.

Nach den Sanierungen von Altstandorten und -ablagerungen des Ruhrbergbaus entstehen damit bedeutende Chancen für die Zukunft.

An Beispielen wie „Dortmund Phönix Ost: Vom Stahlwerk zum Freizeit/Wohnung/Büro - Areal“ oder Dorstfeld Süd mit seinem Wohngebiet werden die Boden- und Grundwassersanierungsarbeiten aufgezeigt, die notwendig sind, um aus einer ehemaligen Stahlwerks-/Kokerei Fläche ein bebaubares Areal zu erzeugen.

Die Konversion dieser sogenannten Brachflächen ist bereits voll im Gange und ein sehr wichtiger Teil des Strukturwandels im Ruhrgebiet.

Termin: Di., 17. Februar 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 112

Basse Normandie - Kultur und Natur pur!

Referent: Frank Scheidemann

Die Normandie zählt zu den spannendsten Regionen Frankreichs. Nicht nur, dass sie über eine sehr abwechslungsreiche Landschaft verfügt, ihre kulturellen Sehenswürdigkeiten sind ebenfalls enorm. Kirchen, Klöster, Kathedralen, Schlösser und Burgen prägen das Landschaftsbild und gehören zur wechselvollen Geschichte dieser Region. Kulinarisch hat die Normandie die berühmten drei "C" zu bieten: Camembert, Calvados und Cidre. Nicht ohne Grund ist die Normandie die Wiege des Impressionismus und Frankreichs Gartenparadies am Meer. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungstour durch die Basse Normandie.

Termin: Di., 24. Februar 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 113



ALTERSMEDIZIN FÜR DORTMUND.
MENSCHLICH.
HERZLICH.
KOMPETENT.
Innere Medizin • Geriatrie
Tagesklinik für Geriatrie
Intensivmedizin

Stationär behandeln wir u.a.:

- Demenzerkrankungen
- Schlaganfall, Herzinfarkt, Verschlusskrankheiten, Kreislauf-, Lungen- und Darmerkrankungen
- Nachbehandlung von Operationen: Knochenbrüche, Gelenkersatz, Amputation
- Degenerative entzündliche Erkrankungen: Arthrose, Arthritis, Osteoporose
- Chronische Erkrankungen: Asthma, Diabetes mellitus, Parkinson
- Spezielle Funktionsstörungen: Gang-, Hirnleistungsstörungen, Sprachstörungen

HUTTENHOSPITAL
Zurück ins Leben

Unser Team informiert Sie gerne über unsere medizinischen Angebote.

Am Marksbach 28
44269 Dortmund-Hörde
Telefon: 0231 4619-0, Fax: 4619-603
www.huttenhospital.de

Jetzt bewerben!

Zum 50. Todestag am 7. Juli (1976):

**Gustav Heinemann - Demokrat, Christ,
Bundespräsident
Vortrag und Diskussion**

Referent: Prof. Dr. Hans-Martin Lübking

Heinrich Böll nannte ihn einen "Radikalen im öffentlichen Dienst", für Willy Brandt verkörperte er "das politische Gewissen unseres Vaterlandes". Gustav Heinemann war ein Glücksfall für die Demokratie in Deutschland. Er forderte: "Grundwerte wie Freiheit, soziale Gerechtigkeit und Solidarität müssen alle Bereiche des öffentlichen Lebens durchdringen". Als Mitglied der Bekennenden Kirche, Oberbürgermeister von Essen, Gegner Adenauers bei der Wiederbewaffnung, Justizminister und "Bürger-Präsident" verbarg Heinemann weder seinen christlichen Glauben noch seine politischen Überzeugungen und wurde zu einer moralischen und demokratischen Instanz in der Bundesrepublik. In einer Zeit, in der der Krieg wieder näher gerückt ist, ist daran zu erinnern, daß für Heinemann nicht der Krieg, sondern nur der "Frieden" der eigentliche Ernstfall der Politik ist.

Termin: Mi., 25. Februar 2026, 14.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 114

„Künstliche Intelligenz: Freund, Helfer oder Herausforderung?“

Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden

Referent: **Jürgen Schuck, Informations- und Elektrotechniker, Fachautor**

In einem weiteren Teil unserer Einführung schauen wir darauf, was moderne Künstliche Intelligenz heute tatsächlich leistet. Nach einer kurzen Auffrischung der wichtigsten Grundlagen aus dem ersten Vortrag stellen wir aktuelle Systeme wie ChatGPT, Googles Gemini oder Sora vor und zeigen anschaulich, wie sie Texte verfassen, Bilder erzeugen, Videos erstellen oder Entscheidungen unterstützen können. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dieses Mal auf sogenannten Agentensystemen - KI-Programme, die selbstständig Aufgaben ausführen, planen und mehrere Schritte kombinieren können.

Anhand alltagsnaher Beispiele - von digitalen Assistenten über Videogenerierung bis hin zu ersten Anwendungen im autonomen Fahren - bekommen Sie ein Gefühl dafür, was heute möglich ist und wo die Grenzen liegen.

Zum Abschluss werden wir uns gemeinsam einige dieser Anwendungen praktisch anschauen - Vorkenntnisse sind dazu nicht erforderlich. Ziel ist es, Neugier zu wecken, Berührungsängste abzubauen und Lust darauf zu machen, sich weiter mit Künstlicher Intelligenz zu beschäftigen.

Termin: Fr., 27. Februar 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **115**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Schlechte Gewohnheiten?!

Referent: **Thomas Meyer, Trainer und Individual Coach**

Schlechte Gewohnheiten gibt es nicht. Bei genauer Betrachtung sind es Fähigkeiten, die wir uns selbst beigebracht haben. Um eine negative Gewohnheit in eine gewinnbringende Gewohnheit zu verwandeln, bedarf es eines positiven Mehrwerts.

Wenn Sie zu viel von dem einen tun und dies aus welchen Gründen auch immer nicht mehr tun sollten, dann brauchen Sie etwas, was besser ist als das, was Sie bisher gemacht haben. So leidet Ihr Unterbewusstsein keinen Mangel, und Ihr Bewusstsein ist stolz auf die neue Erfahrung.

Termin: Mo., 02. März 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **116**

Sundaland – Ein Produkt der Eiszeit

Referent: **Dr. Hartwig Gielisch**

Als in der Saale-Eiszeit halb Mitteleuropa unter den Gletschern verschwand, entstanden durch das Absinken des Meeresspiegels in anderen Gegenden der Welt riesige Landmassen, die heute unter Wasser liegen. Die heutige Inselwelt Indonesiens entsprach einer Landmasse, die in etwa der Größe Australiens entspricht. Diesen versunkenen Kontinent wollen wir näher betrachten. In den letzten Jahren sind spektakuläre Funde gemacht worden, die die Geschichte von Sundaland ergänzen und vervollständigen.

Termin: Di., 03. März 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **117**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

„Embodiment – Die Wechselwirkung von Körper und Geist erleben“

Referent: **Thomas Meyer, Trainer und Individual Coach**

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer, wie Körper und Geist in enger Verbindung stehen und sich gegenseitig beeinflussen. Durch gezielte Übungen und praktische Methoden fördern wir das körperliche Wohlbefinden, die geistige Klarheit und die emotionale Balance - wichtige Faktoren für Lebensqualität und Gesundheit im Alter.

Termin: Do., 05. März 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €
Kurs-Nr.: **118**

„America@250 - Experiment Demokratie“

"Kann Niesen demokratisch sein?"

Lesung: **Dr. Frank Brandstätter, Zoodirektor**
Klaus Steinlage
Willi Schnieder

Der Verein LeseEsel e.V. aus Unna hat ein einzigartiges Buchprojekt verwirklicht: In rund 50 Texten haben Schülerinnen und Schüler sowie erwachsene Autoren ihre Gedanken zum Thema Demokratie niedergeschrieben.

Die Angriffe auf unsere Demokratie nehmen zu. Sie kommen aus allen Richtungen. Aus Russland, aus China, sogar aus den USA, selbst aus der EU, natürlich auch aus Deutschland. Menschen von 9 bis 90 Jahren setzen sich in der Anthologie "Kann Niesen demokratisch sein?" mit ihrer, mit unserer Demokratie auseinander. Oft überraschend. In Gedichten und Geschichten, in Essays und Sachbeiträgen beziehen sie Stellung. Stellung für die Demokratie. Und erklären u.a., warum Niesen demokratisch sein kann. Bei der Veranstaltung werden einige ausgewählte Texte von einigen der Autoren gelesen. Die Moderation übernimmt Zoodirektor Dr. Frank Brandstätter, der ebenfalls Mitautor ist.

Termin: Di., 10. März 2026, 18.30 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €
Kurs-Nr.: **119**

Wohnungspolitik in Dortmund

Referent: Robert Punge

Der neue Mietspiegel zeigt steigende Mieten in Dortmund und verdeutlicht die wachsende Belastung für Mieterinnen und Mieter. Der aktuelle Koalitionsvertrag setzt wichtige Leitlinien für die Wohnungspolitik, etwa beim sozialen Wohnungsbau und der Begrenzung von Mietsteigerungen. Anhand lokaler Beispiele - z. B. dem Streit Volkswohlbund/Chemnitzer Straße - wird sichtbar, wie politische Vorgaben und Investoreninteressen aufeinanderprallen. Der Vortrag verbindet Mietspiegel, Koalitionsvertrag und konkrete Fälle, um die aktuelle Lage der Dortmunder Wohnungspolitik kritisch zu beleuchten.

Wir begrüßen zu diesem Vortrag Herrn Punge, den Vorsitzenden des Dortmunder Mieterschutzvereins.

Termin: Fr., 13. März 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 120

„America@250 - Experiment Demokratie“

Duo Blue Blossom mit "Sounding Democracy"

"Make American Songs Great Again ;-)"

Musik:

Freya Deiting, Violine

Daniel Masuch, Pianist

Zum Amerikajahr in Deutschland und dem 250. Jubiläum der amerikanischen Unabhängigkeitserklärung widmen sich die Dortmunder Geigerin Freya Deiting und der Münsteraner Jazz Pianist Daniel Masuch musikalisch dem Thema der vielbeschworenen Grundrechte und der emotionalen Grundbedürfnisse des Menschen.

Das Duo Blue Blossom stellt der gegenwärtigen Politik Amerikas dabei ausgewählte Jazz Standards aus dem 'Great American Songbook' gegenüber, die das Thema Freiheit, Würde und Menschlichkeit in wunderbaren unvergessenen Melodien verkörpern. Dabei wird erfahrbar, wie wesentlich wir von dem Sehnen und Streben nach Frieden und Zufriedenheit geprägt sind. Strahlende Geige und perlendes Piano im Zwiegespräch bei sowohl nachdenklichen wie auch mitreißenden Passagen. Ein zeitloses Musikprogramm voller Gänsehautmomente.

Ab 16.00 Uhr öffnet unser Kuchenbuffett (nicht im Preis enthalten), der Konzertbeginn erfolgt um 17.00 Uhr. Freie Platzwahl.

Sponsoring: Artur- und Lieselotte-Dumcke-Stiftung, Stadtbezirksmarketing Innenstadt-Ost und DOKOM21.

Termin: So., 15. März 2026, 17.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 15,00 €

Kurs-Nr.: 121

Xinjiang – Die Uiguren-Provinz in Westchina

Referent: Dr. Hartwig Gielisch

Die westlichste Provinz Chinas wird von ihren Einwohnern, den Uiguren, Ost - Turkestan genannt. Diese Benennung öffentlich zu benutzen, kann bereits Gefängnis bedeuten, denn China hat die Provinz fest im Griff, da es auf die Rohstoffe Xinjiangs angewiesen ist.

Wir werden ein faszinierendes Stück Orient kennenlernen - mit seinen Wüsten, Gebirgen, Oasen und uralten Karawanenstützpunkten entlang der alten Seidenstraße.

Termin: Di., 17. März 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 122

„America@250 - Experiment Demokratie“

Martin Luther King: "I have a dream"

Vortrag und Diskussion

Referent: Prof. Dr. Hans-Martin Lübking

Seitdem er 26jährig den Busboykott von Montgomery/Alabama organisierte, war Martin Luther King die zentrale Führungspersönlichkeit der Bürgerrechtsbewegung in den USA. Im aufgeheizten Klima der Rassentrennung predigte und lebte der Baptistenpastor Gewaltlosigkeit. Er wurde vom FBI überwacht, war Ziel von Attentaten und kam über 30mal ins Gefängnis. Am 28. August 1963 hielt er vor 250 000 Menschen in Washington eine Rede, die ihn weltberühmt machte: "I have a dream." Mit den Worten der Bibel und der amerikanischen Verfassung beschwor er den amerikanischen Traum von Gerechtigkeit und Freiheit. Im Jahr darauf wurde die Rassentrennung in allen Staaten der USA aufgehoben.

Martin Luther King erhielt 1964 den Friedensnobelpreis, vier Jahre später wurde er von einem weißen Rassisten erschossen. Heute ist sein Geburtstag in den USA Feiertag, doch sein Weg der Gewaltlosigkeit ist in den USA aktueller denn je.

Termin: Mi., 18. März 2026, 14.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 123

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Altkleider - so wertvoll wie Gold?!

Referent: **Benedikt van Acken, Sozialsekretär**

Den Kleiderschrank ausmisten ist eine gute Sache, aber wohin mit den 'ollen' Klamotten? Wo können sie noch einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten, was passiert eigentlich mit dem Sammelgut, wenn es in den Container geworfen, in die Haustürsammlung gegeben oder einem örtlichen Sozialdienstleister zur Verfügung gestellt wird? Wer verdient daran und wieviel eigentlich?

Diesen Fragen geht der Vortrag nach mit zahlreichen anschaulichen Bildern aus einem großen Verwertungsbetrieb. Der Referent hat selbst zahlreiche Altkleidersammlungen organisiert und plaudert aus dem Nähkästchen.

Termin: Fr., 20. März 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **124**

9. ASTRONOMIETREFF

in der ParkAkademie

Referenten: **Peer Wichard**
Thomas Wassmuth

Zum Frühlingsanfang, bei Tag- und Nachtgleiche, besprechen wir ausführlicher unseren treuen Begleiter, den Mond. Dieses - neben der Sonne - größte und hellste Licht am Himmel ist uns so nah, wie kein anderer natürlicher Himmelskörper. Ohne ihn wäre die Welt eine dramatisch andere: Bei extremen und unbeständigen klimatischen Bedingungen wäre die Entstehung und Entwicklung komplexeren Lebens deutlich erschwert. Es ist wahrscheinlich, dass sich unter solchen Umständen nie mehr so viel Diversität bzw. komplexe Organismen entwickeln würden.

Interessierte Neueinsteiger/innen sind wie immer sehr herzlich willkommen ! (Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Peer Wichard über die email-Adresse: peerwichard@arcor.de)

Termin: So., 22. März 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 10,00 €

Kurs-Nr.: **125**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Ernährung - Entspannung - Gesundheit 2.0

**Wie moderne Wissenschaft und traditionelle Naturheilkunde
gemeinsam zu mehr Wohlbefinden führen.**

Referentin: Angelika Schröder, Heilpraktikerin

Dieser Vortrag verbindet aktuelle Erkenntnisse aus Medizin und Psychologie mit bewährten Methoden der Naturheilkunde. Sie erhalten alltags-
taugliche Impulse für gesunde Ernährung, innere Balance und ein star-
kes Immunsystem - fundiert, verständlich und praxisnah.

Termin: Mo., 23. März 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 126

Kunst und Architektur im Norden Frankreichs

Referent: Frank Scheidemann

Im Vergleich zum Süden Frankreichs stellt der Norden geradezu einen
weißen Fleck auf der Landkarte der Touristik dar. Dabei besticht die Re-
gion Hauts-de-France, 2016 aus dem Zusammenschluss von Nord-Pas-
de-Calais und Picardie hervorgegangen, durch eine Reihe von kulturellen
Höhepunkten, die einen Besuch wert sind. Einige davon, wie das Matis-
se-Museum in Cateau-Cambrésis, die Stadt Arras, der Louvre-Lens, die
Villa Cavrois, das Musée de la Piscine und natürlich die Hauptstadt der
Region - Lille werden in diesem Vortrag vorgestellt.

Termin: Di., 24. März 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 127

"Keine Angst vor dem bösen Mann" „Straftaten zum Nachteil älterer Menschen“

Referent: **Bruno von der Heyden, Kriminalhauptkommissar a. D.**

Eine absolute Sicherheit vor Kriminalität und Gewalt kann es nicht geben. Wenn ältere Menschen Opfer von Kriminalität und Gewalt werden, sind sie nicht selbst dafür verantwortlich oder „selbst schuld“, sondern allein die Täter/Täterinnen.

In diesem zeitgemäßen Vortrag lernen die Teilnehmenden mit Hilfe des Referenten, wie sie versuchen können, Unsicherheits- und Bedrohungssituationen zu erkennen, um somit Risiken zu minimieren bzw. Umgangsweisen zu entwickeln. Ein „Patentrezept“ für individuelles Sicherheitsverhalten gibt es jedoch nicht, oftmals müssen Alternativen gegeneinander abgewogen werden. Bei der im Rahmen eines Trainings zwangsläufigen Fokussierung auf das Thema „Sicherheit“ wird darauf geachtet, dass andere Aspekte der Lebensqualität wie der Erhalt von Aktivitäten, Kommunikation und Offenheit gleichermaßen berücksichtigt werden.

Termin: Mo., 13. April 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 11,00 €, für Mitglieder: 9,90 €
Kurs-Nr.: **128**

Der Westerwald

Referent: **Dr. Hartwig Gielisch**

Der Westerwald war Jahrhunderte das Rückgrat der Stahlindustrie an der Ruhr. Neben den Eisenerzlagerstätten lieferte er den Ton für Steingut und Töpferei. Seit dem Frankenreich ist er eine Kulturlandschaft mit Fachwerk-Städten, Burgen und der ersten calvinistischen Universität, die nie eine Uni werden durfte. Hier liegt die Wiege des holländischen Königshauses und der Großherzöge von Luxemburg.

Termin: Di., 14. April 2026, 16.30 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €
Kurs-Nr.: **129**

Zum 100. Geburtstag von Max von der Grün:

**Literatur als Sprachrohr - Späte Freundschaft und
Lebensglück im Alter -
Lesung mit Ekkehard Freye**

Lesung: **Ekkehard Freye, Schauspieler,
Theater Dortmund**

Die ParkAkademie Dortmund lädt Sie herzlich ein zu einer besonderen Lesung im Rahmen der stadtweiten Kooperation anlässlich des 100. Geburtstags von Max von der Grün. Gemeinsam mit Haus Wenge, der Stadt- und Landesbibliothek Dortmund, der Volkshochschule Dortmund und dem Fritz-Hüser-Institut feiern wir das Leben und Werk eines der bedeutendsten Dortmunder Schriftsteller.

Ekkehard Freye, Schauspieler des Dortmunder Schauspielhauses, liest aus dem Roman „Späte Liebe“ - eine berührende Geschichte über zwei verwitwete Menschen, die sich zufällig auf einem Friedhof begegnen. Aus vorsichtigem Treffen entsteht eine tiefe Freundschaft, die zeigt: Liebe kennt kein Alter. Ein Roman über Hoffnung, Nähe und den Mut, gesellschaftliche Vorurteile zu überwinden.

Im Preis enthalten sind Kaffee und Gebäck.

Wir freuen uns auf einen literarischen Nachmittag in Erinnerung an Max von der Grün.

Termin:	Fr., 17. April 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag:	15,00 €
Kurs-Nr.:	130

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Wild und gesund essen - Immunbooster aus der Natur -Workshop-

Workshopleitung: Claudia Maschner, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)

Frisches Grün versorgt uns im Frühjahr mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Geschenke aus der Natur! Aber welche Wildpflanzen können wir jetzt für die gesunde Ernährung nutzen? Kurze Einführung in die Möglichkeiten der Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen. Danach Rundgang zum Erkennen und Sammeln (bei jedem Wetter) sowie gemeinsames Zubereiten von wilden Dips zum Probieren.

Um Anmeldung wird gebeten!

Termin: Fr., 17. April 2026, 11.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 25,00 €

Kurs-Nr.: 130 A

„America@250 - Experiment Demokratie“

"BEKANNTES AUS POP & JAZZ" -KulturSommer

Ein Konzert mit dem Schwerpunkt New York.

Musik: **Jochen Schrumpf, E-Gitarre**
Martin Klausmeier, Akustik-Gitarren

Das Gitarrenduo "Jochen Schrumpf-Martin Klausmeier" spielt Songs aus den Bereichen Pop & Jazz. Bekannte Stücke der Beatles & Rolling Stones treffen auf Stücke von Miles Davis und Duke Ellington, plus verschiedener Eigenkompositionen der beiden Gitarristen...

Jochen Schrumpf wird dabei E-Gitarre und Martin Klausmeier verschiedene Akustik-Gitarren spielen!

Ab 16.00 Uhr öffnet unser Kuchenbuffett (nicht im Preis enthalten), der Konzertbeginn erfolgt um 17.00 Uhr. Bei schönem Wetter auf unserer großen Sonnenterrasse, andernfalls in unserem Saal. Freie Platzwahl.

Sponsoring: Artur- und Lieselotte-Dumcke-Stiftung, Stadtbezirksmarketing Innenstadt-Ost und DOKOM21.

Termin: So., 19. April 2026, 17.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 12,00 €

Kurs-Nr.: **KS 1**

Der Diamant

Referentin:

Dr. rer. nat. Janine Teuppenhayn

Dieser sich auf den „König der Edelsteine“ konzentrierende Vortrag beschäftigt sich zum einen mit dem hochgeschätzten Schmuckstein sowie seinen Bewertungskriterien für den Handel, zum anderen jedoch ebenso mit dem Material „Diamant“ an sich. Abgeleitet vom griechischen „adamas“, der Unbezwingbare, verweist der Name bereits auf seine besonderen chemischen und physikalischen Eigenschaften. So sind auch seine Verarbeitung, verschiedene Schliffformen, sein technischer Nutzen sowie Vorkommen, weltweite Förderung und synthetische Herstellung Aspekte des Vortrags. Zur Demonstration bringe ich einige gängige Diamant-Imitationen sowie ein Diamantprüfgerät mit. Dieses Gerät ermöglicht, basierend auf der extremen Wärmeleitfähigkeit des Diamants, eine schnelle Überprüfung der Echtheit, so dass Interessenten ihre eigenen (auch gefassten) Steine einem Test unterziehen können.

Termin: Mo., 20. April 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 15,00 €

Kurs-Nr.: **131**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

„Du kannst mich einfach nicht verstehen.“

Teil 2: Hochsensibilität und gesundheitliche Auswirkungen

Referentin:

Adelheid Welling

15 - 20 % der Menschen sind hochsensibel, das heißt ihre 5 Sinne sind feiner eingestellt als bei anderen. Diese Empfindlichkeit der Sinne macht Hochsensible auch anfällig für psychosomatische Erkrankungen. Bei Ärzten stoßen sie aber immer wieder auf Unverständnis, weil diese die Ursachen der Erkrankung mit schulmedizinischen Untersuchungen oft nicht finden. Und wieder denkt die/der Hochsensible „Du kannst mich einfach nicht verstehen.“

In diesem Kurs geht die Referentin auf die gesundheitlichen Auswirkungen ein. Eine Liste mit hilfreicher Literatur zum Thema und Kontaktadressen von psychologischen HeilpraktikerInnen wird ausgegeben.

Termin:

Di., 21. April 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag:

8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.:

132

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Bergbau und Umwelt

Referentin: Gabriele Unverferth, Historikerin

Das Aufsuchen, die Gewinnung und Weiterverarbeitung von Bodenschätzen waren von jeher mit Eingriffen in die Natur und mit schädlichen Auswirkungen auf Boden, Wasser und Luft verbunden. Die schon im 16. Jahrhundert von dem Universalgelehrten Georg Bauer (Georgius Agricola) beschriebenen Probleme erreichten mit der Industrialisierung seit Mitte des 19. Jahrhunderts nie dagewesene Dimensionen, insbesondere im Ruhrrevier, das sich binnen weniger Jahrzehnte in einen der größten industriellen Ballungsräume Europas verwandelte - mit gravierenden Folgen für die Umwelt: Die durch den Abbau der Kohle verursachten Bodensenkungen führten zu Gebäudeschäden und zur Entstehung von großflächigen Sumpflandschaften; Flüsse und Bäche verkamen zu lebensfeindlichen Kloaken, und die Emissionen der Betriebe sorgten vielerorts für „dicke Luft“. Der Weg zu sauberen Gewässern und zum blauen Himmel über dem Ruhrgebiet war weit, aber letztlich von Erfolg gekrönt.

Termin: Fr., 24. April 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 133

Der König der französischen Renaissance: François I

Referent: **Prof. Dr. Volker Steinkamp**

Mit François I (1494-1547) soll in diesem Vortrag - auch mithilfe von reichhaltigem Bildmaterial - einer der bedeutendsten und auch faszinierendsten Könige der französischen Geschichte vorgestellt werden. Während sein politisches Wirken als Wegbereiter des Absolutismus und im Vorfeld der Religionskriege durchaus nicht unumstritten ist, lebt François' kulturelles Erbe bis in die Gegenwart in vielfältiger Form fort. Als junger Mann 1515 auf den Thron gekommen, hat François I sein Land im frühen 16. Jahrhundert für den Geist und die Errungenschaften der italienischen Renaissance geöffnet und damit zugleich das bis heute vorherrschende Selbstverständnis Frankreichs als Kulturstaat („État culturel“) begründet. So lädt François I berühmte italienische Gelehrte, Architekten und Künstler (wie Leonardo da Vinci) an seinen Hof ein, lässt prächtige Schlösser wie Chambord und Fontainebleau erbauen, gründet 1533 mit dem Collège royal die noch heute wichtigste französische Wissenschaftsinstitution (heute: Collège de France) und erklärt 1539 im Edikt von Schloss Villers-Cotterêts (2023 von Staatspräsident Macron als Cité de la Francophonie eingeweiht) das Französische anstelle des Lateinischen zur offiziellen Amtssprache im Königreich.

Termin: Mo., 27. April 2026, 18.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €
Kurs-Nr.: **134**

Das Taj Mahal

Referent: Frank Scheidemann

Das Taj Mahal gehört vielleicht zu den bekanntesten Grabmälern der Welt und ist bestimmt eines der schönsten überhaupt. Errichtet wurde es kurz nach dem Tod von Mumtaz Mahal, der Frau des Großmoguls Shah Jahan. Es wurde im Jahr 1632 begonnen und nach 16jähriger Bauzeit vollendet. Für seine verstorbene Frau war dem Shah nichts teuer genug und nichts zu aufwendig. So waren über 20.000 Handwerker am Bau beteiligt, der aus dem Edelsten erbaut wurde, was Asien zu bieten hatte. Über 1000 Elefanten mussten die kostbaren Materialien an den Bauplatz bringen, weißen Marmor aus Jaipur, schwarzen aus Charkoh, gelben von den Ufern des Narbada. 28 verschiedene Edelsteine und Halbedelsteine wurden in den Marmor eingearbeitet - zum Gedenken an seine Frau, zur Ehre der Dynastie. In diesem Vortrag soll die Geschichte dieses herausragenden Bauwerks vorgestellt werden.

Termin: Di., 28. April 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 135

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Chronische Schmerzen reduzieren

Referent: Thomas Meyer, Trainer und Individual Coach

Chronische Schmerzen sind immer etwas, das einem im Wege steht. Chronische Schmerzen sind aber auch ein Hinweis darauf, dass etwas im Inneren oder im Umfeld nicht so läuft, wie es das Naturgesetz und die Evolution vorgesehen haben.

Interessanterweise hat bis zum heutigen Tag kein Wissenschaftler das Zentrum für Schmerz gefunden. Sobald Sie den Fokus und die Sinnhaftigkeit Ihres Schmerzes erkannt haben, können Sie ihn regulieren, strukturieren oder sogar eliminieren. Allerdings bedarf es dafür ein wenig Training.

Termin: Mo., 04. Mai 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 136

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Geothermie – Energie für die Zukunft

Referent: **Dr. Hartwig Gielisch**

Was ist Geothermie? Was kostet Geothermie, und belastet die Förderung die Umwelt? In den letzten Jahren ist die Entwicklung der Geothermie in Deutschland immer wieder aus totaler Unwissenheit angegriffen worden, obwohl es die einzige alternative Energie ist, die uneingeschränkt zur Verfügung steht. Wir werden die Unterschiede zwischen den verschiedenen geothermalen Möglichkeiten kennenlernen und über die aktuelle Situation im Ruhrgebiet sprechen.

Termin: Fr., 08. Mai 2026, 15.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **137**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Den Bewegungsapparat stärken durch die Naturheilkunde und Ernährung

Referentin: **Marianne Diel, Krankenschwester,
Heilpraktikerin**

Bewegung, wie auch immer, ist in jedem Alter wichtig und gesund. Jedoch können Schmerzen in den Gelenken, Probleme mit den Bändern und Muskeln sowie Verletzungen jeglicher Art leider zu Problemen im Bewegungsapparat führen.

Wie gut der Bewegungsapparat in aller seiner Vielfalt durch die Naturheilkunde und Ernährung unterstützen werden kann erfahren Sie in diesem Vortrag .

Termin: Mo., 11. Mai 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **138**

„America@250 - Experiment Demokratie“

Museen der Welt:**Das Solomon R. Guggenheim Museum****Referent:****Frank Scheidemann**

Das Solomon R. Guggenheim Museum, auch kurz "Das Guggenheim" genannt, ist ein 1939 gegründetes Museum für moderne Kunst in New York City. Es liegt an der Fifth Avenue im Stadtviertel Upper East Side von Manhattan zwischen dem Central Park und dem East River. Das Museum wird von der Solomon R. Guggenheim Foundation betrieben und ist das älteste und bekannteste der Guggenheim-Museen. Das Museumsgebäude wurde von Frank Lloyd Wright entworfen und 1959 eröffnet. Der Schwerpunkt der gezeigten Sammlung liegt auf der abstrakten Kunst, sie enthält jedoch auch Werke des Impressionismus, Post-Impressionismus, Expressionismus und Surrealismus. In diesem Vortrag geht es um die Geschichte der Sammlung und um die Architektur, die der Sammlung einen unverwechselbaren Rahmen bietet.

Termin: Di., 26. Mai 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 139

„America@250 - Experiment Demokratie“

Amerikanischer Nachmittag mit Whiskey-Tasting

Organisation: Jane Berger
Hans-Joachim Unverfehrt
Gesang: Ursula Unverfehrt
und weitere Mitwirkende

250 Jahre „Good Old America“...

ein würdiger Anlass, um sich mit dem amerikanischen Way of Life zu beschäftigen. Erfahren Sie mehr über die Geschichte der USA u.a. am Beispiel der Entwicklung der amerikanischen Whiskeykultur, Verbunden mit einem ausgiebigen Erläuterung und einem Tasting der bekannteren und besten amerikanischen Whiskeys. (Diese Veranstaltung ist mit und ohne Tasting buchbar.) Genießen sie den Nachmittag bei Kaffee und Donuts und einem herzhaften Chili con carne. Für die musikalische Begleitung sorgt Ulla Unverfehrt mit bekannten Folk- und Countrysongs. Weitere interessante Veranstaltungspunkte zum Thema amerikanische Kultur sind für Sie in Vorbereitung.

Colts und Schusswaffen sind am Eingang abzugeben.

Preis:

25,00 € ohne Whiskey-Tasting

+7,50 € mit Whiskey-Tasting

(Restplätze können Sie nach dem Anmeldeschluss gerne über unser Büro buchen (0231/121035).)

Termin: Sa., 30. Mai 2026, 15.00 Uhr
Anmeldeschluss: 16. Mai 2026
Teilnehmerbeitrag: 25,00 € bzw. 32,50 €
Kurs-Nr.: **140 A (ohne Tasting)**
140 B (mit Tasting)

*„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“***Einsamkeit**

Referent: **Thomas Meyer, Trainer und Individual Coach**

Der Einsamkeit begegnen wir immer. Jeder einzelne von uns hat sie schon erlebt. Welche Vorteile in der Einsamkeit liegen sollen, zeigt dieser Vortrag.

Denn auch in der Einsamkeit liegt eine unendliche Ressource von Nutzen, innerer Stärke und nachhaltiger Wirksamkeit. Dieser Vortrag gibt einen Überblick darüber, wo die Grenzen liegen und wo das Machbare beginnt.

Termin: Mo., 01. Juni 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **141**

*Monat der Demokratie:***Die amerikanische Demokratie: Geschichte und aktuelle Entwicklungen**

Referent: **Dr. Thomas Kriedel**

Das Demokratische System der USA besteht seit der Unabhängigkeitserklärung von 1776. Es ist damit die älteste neuzeitliche Demokratie.

Seit ihren Anfängen hat die amerikanische Demokratie viele Krisen und Veränderungen erlebt.

Nach den Bürgerrechtsreformen der 1960-iger Jahre mit einem Höchststand an bürgerlichen und demokratischen Freiheiten geriet das System unter Druck von konservativer Seite und droht autokratischer zu werden. In der Veranstaltung soll diese Entwicklung dargestellt und die aktuellen Gefahren analysiert werden.

Termin: Di., 02. Juni 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **142**

Monat der Demokratie:

Internet, KI und Demokratie – Chancen, Risiken und gesellschaftlicher Wandel

Referentin: **Prof. Dr. Gabriele Kunau,**
Wirtschaftsinformatik, FH Dortmund

Das Internet und die sozialen Medien verändern massiv, wie wir Informationen beziehen und politische Meinungen bilden. Künstliche Intelligenz (KI) verstärkt diese Dynamiken durch automatisierte Prozesse, etwa bei der Verbreitung von Nachrichten und der Erstellung von Inhalten. Der interaktive Vortrag analysiert, wie das Internet und KI das demokratische Geschehen beeinflussen - von Transparenz über Manipulation und Desinformation bis hin zur Förderung politischer Teilhabe. Wir diskutieren die Bedeutung von Medienkompetenz, ethischen Leitlinien und demokratischer Regulierung im digitalen Zeitalter.

Wie immer gilt: Interessieren Sie spezielle Aspekte der Digitalisierung? Dann lassen Sie mir Ihre Fragen gerne per Mail (gabriele.kunau@fh-dortmund.de) zukommen.

Termin: Di., 09. Juni 2026, 16.30 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €
Kurs-Nr.: **143**

Monat der Demokratie:

Digitale Bedrohungen für die Demokratie – Wie Technik unsere Meinungsbildung beeinflusst

Referent: **Jürgen Schuck, Informations- und Elektrotechniker, Fachautor**

Vor 250 Jahren legte die amerikanische Verfassung die Grundlage für Freiheit, Rechtsstaat und Demokratie. Doch im digitalen Zeitalter stehen diese Werte vor neuen Herausforderungen. Heute werden soziale Medien, Algorithmen und Künstliche Intelligenz gezielt eingesetzt, um Meinungen zu steuern, Falschinformationen zu verbreiten und Vertrauen in Institutionen zu untergraben.

In diesem Vortrag werfen wir einen verständlichen und anschaulichen Blick darauf, wie moderne Technologien die demokratische Ordnung ins Wanken bringen können - oft, ohne dass wir es bemerken. Anhand konkreter Beispiele erfahren Sie, wie Desinformation entsteht, wie Social-Media-Plattformen unsere Wahrnehmung lenken und wie Deepfakes die Wahrheit verfälschen können.

Der Vortrag vermittelt nicht nur Wissen, sondern zeigt auch, wie wir uns selbst schützen und verantwortungsvoll mit digitalen Informationen umgehen können. Ziel ist es, Bewusstsein zu schaffen, kritisches Denken zu fördern und Mut zu machen, die Demokratie auch im digitalen Raum zu verteidigen.

Termin:	Di., 16. Juni 2026, 16.30 Uhr
Teilnehmerbeitrag:	8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €
Kurs-Nr.:	144

10. ASTRONOMIETREFF

(voraussichtlich nicht in der ParkAkademie)

Referenten: Peer Wichard
Thomas Wassmuth

Zum Sommeranfang, am längsten Tag des Jahres, planen wir wieder eine astronomische Exkursion. Voraussichtlich besuchen wir gemeinsam an diesem Tag eine Veranstaltung in einem Planetarium, einer Sternwarte oder einem Museum.

Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Peer Wichard über die email-Adresse: peerwichard@arcor.de

Interessierte Neueinsteiger/innen sind wie immer sehr herzlich willkommen!

Termin: So., 21. Juni 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 10,00 €
Kurs-Nr.: **145**

Monat der Demokratie:

Die Erklärung der Menschen- und Bürgerrechte von 1789 – ein Gründungstext der modernen Demokratie

Referent: Prof. Dr. Volker Steinkamp

Die 1789 entstandene „Erklärung der Menschen- und Bürgerrechte“ (Déclaration des Droits de l’Homme et du Citoyen de 1789) ist nicht nur eines der bedeutendsten Dokumente der Französischen Revolution. Vielmehr hat sie auch weit über die Grenzen Frankreichs hinaus universelle Wirkung entfaltet und z.B. die UN-Menschenrechtserklärung von 1948 ebenso wie das deutsche Grundgesetz von 1949 entscheidend beeinflusst. In diesem Vortrag soll die Erklärung daher als ein Gründungstext der modernen Demokratie vorgestellt werden.

Termin: Di., 23. Juni 2026, 16.30 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 15,00 €
Kurs-Nr.: **146**

Monat der Demokratie:

„Ich danke dem Leben...” - Ein Liedernachmittag über und von starken Frauen

Musik: **Monika Lichtenhof, Gitarristin, Sängerin**

Präsentiert werden Lieder über starke Frauen: Reinhard Mey mit einer Hommage an seine Mutter, Lale Andersen, die die „Lili Marleen“ weltberühmt machte und die „Blinde Katharina“ von Klaus Hoffmann. Dazu gesellen sich Stücke von starken und kämpferischen Frauen: Edith Piaf und Hildegard Knef, Liedermacherinnen wie Ina Deter und Violeta Parra, Sarah Connor u.v.m. Sie alle stehen für die vielen Künstlerinnen und Künstler, die das Leben ganzer Frauengenerationen musikalisch begleitet und geprägt haben.

Ein inspirierender, informativer und wohltuender Nachmittag quer durch verschiedene musikalische und gesellschaftspolitische Epochen und Stilrichtungen.

Ein Liedernachmittag mit der Bergkamener Sängerin und Gitarristin Mona Lichtenhof.

Im Preis enthalten sind Kaffee und Gebäck.

Diese Veranstaltung können wir Ihnen mit freundlicher Unterstützung des Ausschusses für Kultur, Sport und Freizeit der Stadt Dortmund anbieten.

Termin:	Fr., 26. Juni 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag:	15,00 €
Kurs-Nr.:	147

Monat der Demokratie:

"Das Wunschkabinett – Texte für eine bessere Welt"

Lesung:

**Cornelia Ertmer
Michael Beisemann
Doro Kemper
Sybille Fritsch-Oppermann
Linn Schiffmann**

Das Autor*innennetzwerk LiteraturRaumDortmundRuhr stellt "Das Wunschkabinett", eine im Oktober 2025 erschienene Anthologie mit gesellschaftspolitischen Utopien, in der ParkAkademie vor.

Die Idee für "Das Wunschkabinett" entstand am 10. Juni 2024, einen Tag nach der Europawahl. Kein überraschendes Ergebnis, keine eingerissene Brandmauer, kein Sturm auf irgendein Kapitol. Aber einmal mehr Zahlen, die anti-demokratische Überzeugungen sichtbar gemacht und so das Gefühl von Bedrohung genährt haben.

Diesem Gefühl wollen sich die Autor*innen entgegenstellen. Nicht mit Analysen, Klagen und Warnungen darüber, wie gefährlich die aktuelle politische und gesellschaftliche Lage ist, sondern mit konkreten, fantasiereichen und vor allem hoffnungsvollen Ideen dazu, wie eine bessere Welt aussehen könnte.

Im Preis enthalten sind Kaffee und Gebäck.

Diese Veranstaltung können wir Ihnen mit freundlicher Unterstützung des Ausschusses für Kultur, Sport und Freizeit der Stadt Dortmund anbieten.

Termin: Mo., 29. Juni 2026, 17.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 15,00 €

Kurs-Nr.: 148

„America@250 - Experiment Demokratie“

Museen der Welt:**Das Museum of Modern Art – MoMA****Referent:****Frank Scheidemann**

Das Museum of Modern Art (MoMA) in New York City beherbergt eine der weltweit bedeutendsten und einflussreichsten Sammlungen moderner und zeitgenössischer Kunst. Das Museum liegt im Stadtteil Midtown im Stadtbezirk Manhattan an der 53rd Street zwischen der Fifth und Sixth Avenue. Die Sammlung umfasst Werke der Architektur und des Design, Zeichnungen, Gemälde, Skulpturen, Photographien, Drucke, Illustrationen, Filme und Elektronische Medien. Zudem gehört eine 300.000 Bände umfassende Bibliothek zum Museum.

Im Jahr 2016 verzeichnete es 2.788.236 Besucher und gehört damit zu den meistbesuchten Kunstmuseen der Welt.

Termin: Di., 30. Juni 2026, 16.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: 149

Von der Bundesgartenschau zu Bungalows: Das Dortmunder Traditionsunternehmen Hoesch und seine Kunststoffprodukte in den Boomjahren

Referentin: Dr.-Ing. Silke Haps

Kunststoffboote, nachts leuchtende Wasserzierbecken, Sessel für Seilbahngondeln und Papierkorbeinsätze: Diese Produkte auf der Bundesgartenschau in Dortmund 1959 wurden von der Dortmunder Plastik GmbH, einer Tochtergesellschaft des Stahlunternehmens Hoesch, gefertigt. Sie waren Ausgangspunkt für weitere Entwicklungen im Bereich kunststoffbeschichteten Stahls, die von Puderboxen über Aschenbecher und Nummernschilder bis hin zu Bauelementen für Fertighäuser, den sogenannten Hoesch-Bungalows, reichten. Welche Gründe gab es jedoch für ein Stahlunternehmen, mit der Kunststoffindustrie zusammenzuarbeiten? Wie sah die Produktentwicklung aus, was bedeutete dies für das Bauwesen? Der Vortrag lädt zu einer Spurensuche ein.

Termin: Di., 30. Juni 2026, 19.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 10,00 €

Kurs-Nr.: 150

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Erkenntnisse der Neurobiologie

Referent: **Thomas Meyer, Trainer und Individual Coach**

Mit den richtigen Mischungen aus Botenstoffen im Gehirn gelingt es, nicht nur montags die beste Arbeit zu leisten, sondern über den gesamten Monat hinweg konzentriert und mit Leichtigkeit zu handeln. Wer versteht, wie das Gehirn auf neurobiologischer Ebene Wünsche erfüllt, kann seine Ziele klarer und nachhaltiger formulieren. Dabei geht es nicht um höher, schneller oder weiter, sondern um ein ökonomisches und sinnvolles Vorgehen. Ein Ziel, das im Sinne der Neurobiologie richtig formuliert ist, garantiert auch das Ankommen. So arbeiten Sportler, Erfolgreiche und Visionäre - warum nicht auch Sie?

Ein Nachmittag genügt, um die Notwendigkeit zu erkennen, die eigenen Möglichkeiten zu erfahren und den nächsten Schritt zu tun. Entscheiden müssen Sie sich selbst - und dann einfach handeln.

Termin: Mo., 06. Juli 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 8,00 €, für Mitglieder: 7,20 €

Kurs-Nr.: **151**

Semesterabschlusskonzert:

SEMESTERABSCHLUSSKONZERT

-mit dem SILVIA DROSTE TRIO „COOL COLE“

Musik: **Silvia Droste, Gesang**
Ingo Senst, Kontrabass
Rolf Marx, Gitarre

Die große Dame des deutschen Vocal Jazz, Silvia Droste, widmet sich mit ihrem Trio den funkelnden Klassikern von Cole Porter. Mit Rolf Marx (Gitarre) und Ingo Senst (Kontrabass) präsentiert sie ein Programm voller Eleganz, Swing und kammermusikalischer Frische.

Porters Evergreens wie Night and Day, I Get a Kick out of You, True Love oder I've Got You Under My Skin erklingen in neuen, lebendigen Arrangements - charmant moderiert und mit einer Stimme, die von tiefen Altlagen bis zu virtuosen Scat-Passagen reicht.

Silvia Droste, von der Presse als „First Lady des deutschen Jazzgesangs“ gefeiert, hat weltweit mit Jazzgrößen wie Dizzy Gillespie, Toots Thielemans und Archie Shepp gearbeitet. Ihre Stimme vereint Präzision und Ausdruckskraft, Technik und Emotion - und geht dabei direkt unter die Haut.

Das Zusammenspiel mit Rolf Marx und Ingo Senst sorgt für musikalische Überraschungen und solistische Glanzmomente. Gemeinsam entsteht ein abwechslungsreiches Konzerterlebnis, das die große Tradition des American Songbook mit frischer Energie und gelebter Liebe zum Jazz verbindet.

Im Preis enthalten sind Kaffee und Gebäck. Freie Platzwahl.

Diese Veranstaltung können wir Ihnen mit freundlicher Unterstützung des Ausschusses für Kultur, Sport und Freizeit der Stadt Dortmund anbieten.

Termin: Fr., 17. Juli 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 15,00 €
Kurs-Nr.: **152**

**Feierlichkeiten zum 70-jährigen Jubiläum
Young Artist Matinee - Wiedersehen mit Stephen Waarts**

Bundesjugendorchester

Stephen Waarts, Violine, Stipendiat 2015

Anu Tali, Leitung

Felix Mendelssohn Bartholdy

Konzert für Violine und Orchester e-Moll op. 64

Igor Strawinsky

„Der Feuervogel“, Ballett-Suite (1919)

Termin: So., 18. Januar 2026, 11.00 Uhr

Ort: Konzerthaus Dortmund, Konzertsaal

Teilnehmerbeitrag: 30,00 €

Kurs-Nr.: MG 27

**STAATSORCHESTER RHEINISCHE PHILHARMONIE
Young Artist Matinee Konzerthaus Dortmund**

Katharina Hack, Klavier

Claire Wells, Violine, Stipendiatin seit 2023

Anouchka Hack, Violoncello, Stipendiatin 2018

Shiyeon Sung, Leitung

Wolfgang Amadeus Mozart

Ouvertüre zur Oper „Die Zauberflöte“ KV 620

Ludwig van Beethoven

Konzert für Klavier, Violine und Violoncello C-Dur op. 56 „Tripelkonzert“

Robert Schumann

Sinfonie Nr. 3 Es-Dur op. 97 „Rheinische Sinfonie“

Termin: So., 22. Februar 2026, 11.00 Uhr

Ort: Konzerthaus Dortmund, Konzertsaal

Teilnehmerbeitrag: 30,00 €

Kurs-Nr.: MG 28

**Kammerphilharmonie Ingolstadt
Young Artist Matinee Konzerthaus Dortmund**

Séphora Foucher de la Fuente, Harfe, Stipendiatin seit 2024

Ariel Zuckermann, Leitung und Flöte

Wojciech Kilar

Orawa für Streichorchester

Wolfgang Amadeus Mozart

Konzert für Flöte, Harfe und Orchester C-Dur KV 299

Claude Debussy

„Danse sacrée“ und „Danse profane“

Joseph Haydn

Sinfonie Nr. 64 A-Dur Hob. I:64 „Tempora mutantur“

Termin: So., 22. März 2026, 11.00 Uhr

Ort: Konzerthaus Dortmund, Konzertsaal

Teilnehmerbeitrag: 30,00 €

Kurs-Nr.: MG 29

**Philharmonie Pilsen
Young Artist Matinee Konzerthaus Dortmund**

Elias Neuwirth, Fagott, Stipendiat seit 2024

Rémy Ballot, Leitung

Pjotr Iljitsch Tschaikowski

Suite Nr. 4 G-Dur op. 61 „Mozartiana“

Carl Maria von Weber

Konzert für Fagott und Orchester F-Dur op. 75 J. 127

Felix Mendelssohn Bartholdy

Sinfonie Nr. 3 a-Moll op. 56 „Schottische Sinfonie“

Termin: So., 26. April 2026, 11.00 Uhr

Ort: Konzerthaus Dortmund, Konzertsaal

Teilnehmerbeitrag: 30,00 €

Kurs-Nr.: MG 30

„Grease“ - Das Rock’n Roll Musical

Seminarleitung: Eheleute Weissbach

Warum nicht einmal den Generationensprung zurück wagen? Hier werden wir eine Show erleben, die es nicht nur auf die großen Bühnen des New Yorker Broadway geschafft hat, sondern auch in die Herzen vieler Musicalsfans. Lassen wir uns also vom Rock’n Roll aus unserer Jugendzeit noch einmal mitreißen!

Zur Buchung kontaktieren Sie bitte unser Büro (Tel.: 0231/121035) oder buchen Sie online. Wenn es Ihnen nicht möglich sein sollte, die Karten bei uns persönlich abzuholen, senden wir Ihnen diese gerne gegen eine kleine Verwaltungsgebühr von 2 € zu.

Termin: So., 08. Februar 2026, 18.00 Uhr
Anmeldeschluss: 06. Januar 2026
Ort: Opernhaus Dortmund, Opernsaal
Teilnehmerbeitrag: 48,00 €
Kurs-Nr.: T 40

"Frida" - Ballett von Annabelle Lopez Ochoa

Seminarleitung: Brigitte Westphal

Frida feiert am Theater Dortmund seine Deutschlandpremiere. Eindrucksvoll würdigt dieses Ballett das intensive Leben und das vielschichtige Werk der zur Ikone gewordenen Malerin Frida Kahlo. Die Choreografin Annabelle Lopez Ochoa, die ab dieser Spielzeit als Artist in Residence beim Ballett Dortmund wirkt, verwandelt Kahlos von Schmerz, Leidenschaft und Kreativität geprägte Biografie in eine Reihe eindringlicher Szenen. Hier entstehen Bilder, die zentrale Momente eines Lebens für die Kunst und für das Leben selbst einfangen.

Termin: So., 08. März 2026, 18.00 Uhr
Anmeldeschluss: 25. Januar 2026
Ort: Opernhaus Dortmund, Opernsaal
Teilnehmerbeitrag: 42,00 €
Kurs-Nr.: T 41

"Mazeppa" - Oper in 5 Akten und 6 Bildern

Seminarleitung: Eheleute Weissbach

Hier werden wir eine szenische Präsentation eines Werkes von Clémence de Grandval erleben, das ebenso wie die Oper „La Montagne Noire“ der vorletzten Spielzeit es wert ist, wieder aus dem Ende des 19ten Jahrhunderts in die Gegenwart zurückgerufen zu werden. In ihrer letzten und erfolgreichsten Oper wird der berühmte ukrainische Hetman Iwan Mazeppa zum romantischen Außenseiterhelden und der reale Aufstand der Saporoger Kosaken gegen die polnisch-litauische Gemeinschaft zur Grundlage einer eindrucksvollen und melodienreichen Partitur im Stile der französischen Grand Opéra.

Zur Buchung kontaktieren Sie bitte unser Büro (Tel.: 0231/121035) oder buchen Sie online. Wenn es Ihnen nicht möglich sein sollte, die Karten bei uns persönlich abzuholen, senden wir Ihnen diese gerne gegen eine kleine Verwaltungsgebühr von 2 € zu.

Termin: So., 22. März 2026, 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 08. Februar 2026
Ort: Opernhaus Dortmund, Opernsaal
Teilnehmerbeitrag: 42,00 €
Kurs-Nr.: **T 42**

"Mein lieber Schwan" - Festliche Operngala

Seminarleitung: Eheleute Weissbach

Auf dem Programm stehen Arien von Wagner, Berlioz, Boito, Gounod, Auber, Verdi. Grieg, Ponchielli und Puccini moderiert von Götz Alsmann. Lassen wir uns also im ersten Teil entführen in Auszüge aus drei berühmten Faust-Vertonungen von Berlioz, Boitos und Gounod. Der zweite Teil der Gala ist gleich mehreren aktuellen Jubiläen gewidmet: Wagners Ring des Nibelungen, Ponchiellis Oper La Gioconda, Griegs Schauspielmusik zu Peer Gynt sowie Puccinis Oper Turandot.

Termin: Mi., 01. April 2026, 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 18. Februar 2026
Ort: Opernhaus Dortmund, Opernsaal
Teilnehmerbeitrag: 31,00 €
Kurs-Nr.: **T 43**

Kunst-Exkursionen im 1. Halbjahr 2026 – Wir halten Sie auf dem Laufenden!

Auch im kommenden Sommersemester möchten wir Ihnen spannende Exkursionen zu Kunstsammlungen anbieten. Da viele Museen ihre Ausstellungen erst nach finaler Freigabe durch die Kämmerer der jeweiligen Städte veröffentlichen, können wir das vollständige Programm leider nicht schon jetzt bekanntgeben.

Wann erfahren Sie mehr?

Die weiteren Angebote werden voraussichtlich **Ende Januar bis Anfang Februar** veröffentlicht.

So bleiben Sie informiert:

- Verfolgen Sie die Ankündigungen in den **Newslettern der PAK**
- Holen Sie sich unsere **schriftlichen Hinweise** bei einem Besuch unserer Veranstaltungen
- Schauen Sie regelmäßig auf unsere **Website** unter „*Gesellschaft / Exkursionen*“ oder „*Neuigkeiten zum Kursprogramm*“
- Gerne informieren und beraten Sie auch unsere **Mitarbeitenden**

Hinweis zur Anmeldung für Exkursionen

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie ein Deutschlandticket besitzen. Dies erleichtert uns die Planung der Fahrtkosten.

Auch nach Ablauf der offiziellen Anmeldefrist ist eine Anmeldung weiterhin möglich – wenden Sie sich dazu bitte direkt an unser Büro.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen Kunst neu zu entdecken – und wünschen Ihnen schon jetzt viel Vorfreude!

Winterleuchten mit unseren Kooperationspartnern - Neujahrssallye für Kinder mit ihren Eltern und Großeltern -

Begleitung: **Marlies Schellbach**

Am Freitag, den 2. Januar 2026, lädt die Neujahrs-Rallye zum Winterleuchten zu einem stimmungsvollen Start ins neue Jahr ein. Zwischen 12:30 und 15:30 Uhr können Kinder im Regenbogenhaus fantasievolle Winterzauberstäbe basteln. Parallel dazu öffnet das AGARD-Naturschutzhaus von 13:30 bis 17:00 Uhr seine Türen für ein spannendes Wintertiere-Quiz, bei dem große und kleine Naturfreunde ihr Wissen testen können. Ab 14:30 Uhr heißt die ParkAkademie ihre Gäste zur gemütlichen Lesestunde willkommen - begleitet von Punsch, Kaffee und Keksen klingt der Nachmittag dort entspannt aus. Drei Stationen, viele winterliche Erlebnisse - ein Tag voller Licht, Wärme und Entdeckungen.

Familien zahlen den Parkeintritt, sämtliche Mitmach-Angebote sind kostenfrei.

Freier Eintritt mit Jahreskarte und Dortmund-Pass.

Das Winterleuchten findet am 02.01.2026 in der Zeit von 17-22 Uhr statt.

Termin: Fr., 02. Januar 2026, 12.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Kurs-Nr.: **230**

Winterleuchten im Westfalenpark - gemeinsamer Spaziergang-

Begleitung: Ursula Petry
Marlies Schellbach

Von oben bis unten leuchtend!

Winterleuchten im Westfalenpark - das bedeutet viel Lichterglanz in der Dunkelheit. Das Licht zaubert leuchtende Strichmännchen auf einem Dach, es scheint aus einem meterlangen buntem Stachelgebilde herab, es strahlt als Projektion auf einer riesigen Wasserfontaine. Viele romantische Lichtszenarien säumen einen rund zwei Kilometer langen Rundweg durch den Westfalenpark.

Wir treffen uns am Eingang Baurat-Marx-Allee (17.00 Uhr) und genießen den illuminierten Park. Enden wollen wir (ca. 18.30 Uhr) in der ParkAkademie, um gemeinsam bei Glühwein und weihnachtlichem Gebäck den Abend ausklingen zu lassen (im Preis inbegriffen).

Sollte es sehr regnen, lassen wir den Spaziergang ausfallen, das gemeinsame Beisammensein in der ParkAkademie findet aber natürlich trotzdem statt. Wir erwarten Sie dann ab 17.30 Uhr in unserem Haus.

Hinweise in eigener Sache:

Für Jahreskarteninhaber*innen ist der Eintritt kostenfrei.

Bei sehr schlechtem Wetter (z. B. Starkregen) muss der Rundgang leider ausfallen.

Falls vorhanden, empfehlen wir (für alle Fälle) eine Taschenlampe oder ein Mobiltelefon mit Taschenlampenfunktion mitzubringen.

Der Rundgang ist nicht für mobilitätseingeschränkte Personen geeignet.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!

Hinweisen wollen wir Sie noch auf unsere Veranstaltung mit dem AGARD Naturschutzhaus und dem Regenbogenhaus. Wir bieten gemeinsam am Freitag, den 02.01.2026, einen Rundgang für Familien bzw. Großeltern mit Enkelkindern, ein entsprechendes kindgerechtes Programm.

Termin: Fr., 02. Januar 2026, 17.00 Uhr
Treffpunkt: Westfalenpark, Baurat-Marx-Allee
Teilnehmerbeitrag: 15,00 €
Kurs-Nr.: **231**

**Reinoldus - Dortmunds Stadtpatron.
Die Monumentalskulpturen an den Vierungspfählen in der Ev.
Stadtkirche St. Reinoldi**

Führung: **Uwe Schrader**

Der Namensgeber der Reinoldikirche ist Reinoldus, der sagenumwobene Ritter aus dem Mittelalter. Ausgehend von den monumentalen Holzskulpturen in der Reinoldikirche werden Legenden über den Stadtpatron erzählt, der auf Kaiser Karl den Großen traf und schließlich nach Dortmund kam. Sie veranschaulichen, warum die Ev. Stadtkirche St. Reinoldi auch heute noch als zentraler Repräsentationsort unserer Stadt gewertet wird. Kulturvermittler Uwe Schrader nimmt Sie mit bis zu den Gründungslegenden Dortmunds und entwirrt auf unterhaltsame Weise Legenden, Erzählungen und Stadtgeschichte.

Leistungen: **Führung**

Termin: Sa., 10. Januar 2026, 11.00 Uhr

Ort: Stadtkirche St. Reinoldi

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Kurs-Nr.: **EvB 80**

„Expedition Zeichnung“ - Niederländische Meister unter der Lupe

Wallraf-Museum, Köln

Begleitung:

Hannelore Hückel

Welche Geheimnisse stecken in jahrhundertealten Zeichnungen? Wie bringt man die stummen Meisterwerke zum Sprechen? Und woran lassen sich Original und Kopie unterscheiden? Diese und weitere spannende Fragen beantwortet die Ausstellung „Expedition Zeichnung“. Mit ihr stellt das Wallraf erstmals die erstaunlichen Ergebnisse seiner vierjährigen Forschungsarbeit vor, bei der mehr als 900 Zeichnungen des 16. bis 18. Jahrhunderts unter die Lupe und das Mikroskop genommen wurden. Mit siebzig dieser Werke von Meistern wie Rembrandt, Rubens und Goltzius kann das Publikum nun durch die faszinierende Welt der niederländischen Zeichenkunst reisen. „Expedition Zeichnung“ erzählt die faszinierenden Geschichten hinter den Bildern, schlägt Schneisen durch unerforschtes Terrain und macht die Entdeckungen der intensiven Untersuchungen für alle sichtbar. Außerdem stellt die Sonderschau die passende „Ausrüstung“ vor und fragt nach dem richtigen Weg: Haben sich die Expert*innen auch einmal verlaufen, oder führen alle Wege zum Ziel? - (aus der Ankündigung). Schon einmal haben wir eine Führung nach einem solchen Forschungsansatz erlebt - es ging um Techniken der Malerei vom Mittelalter bis Monet - es war hochinteressant!

Der Imbiss (fakultativ) im Café Fassbender wird wieder Kräfte freisetzen für eine weitere Beschäftigung mit diesen ‚Herrlichkeiten der Kunst‘ - oder für einen Gang durch das Domviertel.

Bitte teilen Sie uns bei Buchung mit, ob Sie eine Bahncard besitzen oder eigenständig anreisen möchten, damit wir das bei der Kostenberechnung (5,00 €) berücksichtigen können.

Leistungen:

Bahnfahrt, Eintritt, Sonderführung

Termin:

Di., 20. Januar 2026, 09.30 Uhr

Anmeldeschluss:

06. Januar 2026

Treffpunkt:

Hauptbahnhof Dortmund, Vorhalle

Treffen:

09.30 Uhr (bis ca. 17.15 Uhr)

Teilnehmerzahl:

10 bis 20 Personen

Teilnehmerbeitrag:

45,50 €

Kurs-Nr.:

232

"O IHR MENSCHEN" – Neusachlicher Blick in Fotografie, Druck und Zeichnung

Museum Haus Opherdicke

Begleitung: **Hannelore Hückel**

Diese Epoche der Neuen Sachlichkeit - eine Epoche der 1920er - und 1930er Jahre - mit ihrer präzisen, schonungslos klaren Darstellung der Realität fasst, das Menschsein' als kritischen Gegenstand ins Auge und wirft dabei einen nüchternen Blick auf soziale Gegensätze und die Anonymität der Stadt sowie auf technisierte Lebenswelten - aber ebenso auf das fragile, persönliche Sein angesichts einer komplexer werdenden Welt. - Die gezeigten historischen Arbeiten treten in einen Dialog mit zeitgenössischen Fotografien, die Fragen danach stellen, was der Mensch an Schönem, Sinnvollem und was an Zerstörerischem, Verstörendem, Verletzendem schaffen kann - also Fragen nach der Wirkung menschlichen Handelns. Was bedeutet es, zu gestalten, zu reflektieren, zu zerstören.? - Die Ausstellung gliedert sich in thematische Räume, die Sehnsüchte, Gewohnheiten, Krisen und Fragen sichtbar werden lassen und sie folgt dem Rhythmus eines Tages. (Aus der Ankündigung)

Da die Führung erst um 14h beginnen kann, werden wir uns nach einem Überblick zuerst bei einem kleinen Imbiss (fakultativ) austauschen und mögliche Fragen an die Ausstellung entwickeln. Nach der Führung bleibt evtl. noch Zeit für einen Kaffee oder Tee.

Bitte teilen Sie uns bei Buchung mit, ob Sie eine Bahncard besitzen oder eigenständig anreisen möchten, damit wir das bei der Kostenberechnung (5,00 €) berücksichtigen können.

Restplätze können Sie nach dem Anmeldeschluss gerne über unser Büro buchen (0231/121035).

Leistungen: **Bahnfahrt, Eintritt, Sonderführung**

Termin:	Di., 03. Februar 2026, 10.50 Uhr
Anmeldeschluss:	20. Januar 2026
Treffpunkt:	Hauptbahnhof Dortmund, Vorhalle
Treffen:	10.50 Uhr (bis ca. 17.00 Uhr)
Teilnehmerzahl:	10 bis 20 Personen
Teilnehmerbeitrag:	32,50 €
Kurs-Nr.:	233

"Kleider machen Leute".**Darstellungen von Textilien und Kleidung im Goldenen Wunder****Führung:****Sabine Zurek**

"Kleider machen Leute" - bereits im 16. Jahrhundert war dieses Sprichwort bekannt, das der Schweizer Dichter Gottfried Keller 1874 zum Titel einer seiner Novellen machte. Im 16. Jahrhundert entstand auch das in der Ev. Stadtkirche Sankt Petri beherbergte Goldene Wunder. Der berühmte Antwerpener Flügelaltar zeigt in den Gefachen seiner prachtvollen Goldseite 633 kunstvoll angefertigte Eichenholzfiguren. Was von weitem wie ein Wimmelbild anmutet, offenbart sich bei näherer Betrachtung als detailreiches Spektakel, das von der Passion Christi erzählt. Männer, Frauen, Kinder, Reiter zu Pferd, Schaulustige - sie alle tragen aufwendig gestaltete Gewänder. Doch welche Bedeutung hatte Kleidung im Mittelalter? Welche Stoffe gab es, wie wurden sie hergestellt, gehandelt, getragen? Und inwiefern gilt eigentlich auch heute noch "Kleider machen Leute"? Sabine Zurek öffnet Ihnen die Augen für das Detail.

Leistungen:**Vortrag und Diskussion**

Termin:

Fr., 06. Februar 2026, 11.30 Uhr

Anmeldeschluss:

23. Januar 2026

Ort:

Stadtkirche St. Petri, Kirchraum

Teilnehmerbeitrag:

kostenfrei

Kurs-Nr.:**EvB 81**

Die Schlosskirche Bodelschwingh

Eine historische Spurensuche in Kirche und Schlosspark

Führung:

**Mireta Baronin zu Knyphausen
Stephanie Lüders**

Die 1322 geweihte Bodelschwingher Schlosskirche gilt als eine der schönsten Dorfkirchen im Dortmunder Raum. Als Gotteshaus im 13. Jahrhundert errichtet, wurde sie im Laufe der Jahrhunderte immer wieder umgestaltet. Eine tiefgreifende Veränderung ergab sich zur Zeit der Reformation und nach dem Wiederaufbau nach dem Dreißigjährigen Krieg im 17. Jahrhundert. Noch heute können die Spuren der mehr als 700jährigen Vergangenheit in der Kirche entdeckt werden.

Zunächst geben Pfarrerin Stephanie Lüders und Team Einblicke in die 700jährige Geschichte der Kirche. Dann geht es weiter zum Schlosspark, in dem Mireta zu Knyphausen Vergangenheit und Gegenwart des Schlosses beleuchtet. Nach dem geführten Rundgang durch den Park widmen wir uns in der Kirche der Gegenwart und Zukunft dieses einzigartigen Kulturdenkmals. Wie wird die Bodelschwingher Schlosskirche auch für zukünftige Generationen belebt und erhalten?

Der Weg durch den Park ist ca. 2 km lang und ist auf teils etwas holprigen Strecken zu gehen.

Termin: So., 08. Februar 2026, 15.00 Uhr

Anmeldeschluss: 26. Januar 2026

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Kurs-Nr.: **EvB 82**

Schwarz & Weiß - Kontraste der Sammlung Gustav Lübcke Museum Hamm

Begleitung: **Hannelore Hückel**

Diesmal ist uns eine faszinierende Entdeckungsreise durch die grafische Sammlung des Gustav-Lübcke-Museums möglich: Über 70 Werke, geschaffen von bedeutenden Künstler:innen vom frühen 20. Jahrhundert bis in die Gegenwart, sind vereint in einer Präsentation, die versucht, das Publikum aktiv einzubinden in das Sehen und die möglichen Assoziationen. - Schnelle Skizzen, kontrastreiche Drucke, ausdrucksstarke Lithografien - die Grafische Sammlung des Museums ist außerordentlich vielfältig. Das verbindende Element für eine Fülle der Grafiken ist jedoch die Zweigliedrigkeit von „Schwarz“ und „Weiß“. Dieses zweiwertige Kontrastpaar ist ein gestalterisches Mittel, um kraftvolle emotionale Kompositionen zu erzeugen oder minimalistische Konzepte umzusetzen. Gleichzeitig besitzt der Gegensatz zwischen Schwarz und Weiß nicht nur eine ästhetische Tiefe, sondern umfasst in der Kunstgeschichte auch eine symbolische Dimension. In der Ausstellung wird Schwarz und Weiß daher nicht nur als Farbinstrument präsentiert, sondern auch als Ausdruck von Gegensatzpaaren wie Gut und Böse, Tag und Nacht oder Leben und Tod. Für den spannungsgeladenen Dialog zwischen hell und dunkel, Licht und Schatten wird die Ausstellung auch um Werke aus den Sammlungsbeständen der Malerei und Angewandten Kunst ergänzt. (Zusammengestellt aus der Ankündigung)

Nach einem Imbiss (fakultativ) im Museumscafé ist auch eine Beschäftigung mit anderen Ausstellungen des Museums möglich.

Bitte teilen Sie uns bei Buchung mit, ob Sie eine Bahncard besitzen oder eigenständig anreisen möchten, damit wir das bei der Kostenberechnung (5,00 €) berücksichtigen können.

Leistungen: **Bahnfahrt, Eintritt, Sonderführung**

Termin:	Di., 24. Februar 2026, 09.40 Uhr
Anmeldeschluss:	10. Februar 2026
Treffpunkt:	Hauptbahnhof Dortmund, Vorhalle
Treffen:	09.40 Uhr (bis ca. 17.00 Uhr)
Teilnehmerzahl:	10 bis 20 Personen
Teilnehmerbeitrag:	37,50 €
Kurs-Nr.:	234

KOLLWITZ NEU SEHEN**Käthe Kollwitz Museum Köln nach einer Generalrenovierung****Begleitung: Hannelore Hückel**

Im Gedenkjahr zum 80. Todestag ‚der‘ Kollwitz rückt diese Ausstellung die Themen in den Fokus, die die Künstlerin zeitlebens bewegten: soziale Ungleichheit, politische Umbrüche, Geschlechterrollen und das Leben von Frauen in schwierigen Zeiten. Die Ausstellung hebt bewusst ihre Sicht als Frau und Künstlerin hervor - zu Mutterschaft, Verlust, Trauer, aber auch zu Solidarität und Hoffnung. - Darstellungen von Wohnungsnot, schlechten Arbeitsbedingungen oder den Folgen von Krieg und Gewalt unterstreichen die ungebrochene Aktualität ihres Schaffens. - Die neu konzipierte Hängung bringt die Werke - darunter rund 20 Neuerwerbungen und 10 neue Dauerleihgaben - in oft überraschende Dialoge. Thematische, technische und motivische Bezüge eröffnen neue Blickwinkel und Zusammenhänge. Die Präsentation macht das Ringen der Künstlerin um die passende Technik für ihre Botschaft nachvollziehbar und ermöglicht ein tieferes Verständnis ihres Arbeitsprozesses und Werks. Außerdem werden unter dem Motto »Kollwitz erleben« Vermittlungsangebote erweitert.

Nach einem Imbiss (fakultativ) laden neue interaktive Module ein, Leben, Werk sowie Zeitgeschichte eigenständig zu erkunden. Highlights sind ein ‚virtuelles Atelier‘, Medienstationen zum Tiefdruck und zur Plakatkunst. (aus der Ankündigung)

Bitte teilen Sie uns bei Buchung mit, ob Sie eine Bahncard besitzen oder eigenständig anreisen möchten, damit wir das bei der Kostenberechnung (5,00 €) berücksichtigen können.

Restplätze können Sie nach dem Anmeldeschluss gerne über unser Büro buchen (0231/121035).

Leistungen: Bahnfahrt, Eintritt, Sonderführung

Termin:	Di., 03. März 2026, 09.50 Uhr
Anmeldeschluss:	17. Februar 2026
Treffpunkt:	Hauptbahnhof Dortmund, Vorhalle
Treffen:	09.50 Uhr (bis ca. 17.30 Uhr)
Teilnehmerzahl:	10 bis 15 Personen
Teilnehmerbeitrag:	37,50 €
Kurs-Nr.:	235

„Grund und Boden“ - Wie wir miteinander leben

K 21 Düsseldorf

Begleitung: **Hannelore Hückel**

Diese Ausstellung ist vom Denkansatz als auch von den Künstlern her ungewöhnlich - aber ein Beispiel für die Suche nach veränderten Konzeptionen der Museen. Sie handelt vom menschlichen Zusammenleben: von Krieg, Vertreibung, Flucht und der Zerstörung der Natur, aber auch von Wiederaufbau und Regeneration, vom Wohnen, Pflanzen, Besitzen und Teilen. Das Museum hat Künstler/innen und Kollektive aus verschiedensten Kulturkreisen eingeladen, Visionen für eine gerechte und nachhaltige Zukunft zu entwerfen. Sie thematisieren in ihren Arbeiten sehr unterschiedliche Formen der Verwaltung der Ressourcen unserer Erde - die Antworten reichen von indigenen Wirtschaftsformen über Entwürfe kollektiven Eigentums bis hin zu utopischen Projekten. Sie versuchen auch zu zeigen, wie Wachstum für alle Lebewesen möglich ist, wenn die Synergien der Natur genutzt werden. Die Ausstellung erstreckt sich über das gesamte K21 sowie den angrenzenden Ständehauspark und nimmt auch die Parlamentsvergangenheit des Hauses mit in den Blick- sowie Denkweisen, die versuchen, eine Neukonzeption von Welt nach mitmenschlichen Bedürfnissen zu gestalten und zu reflektieren. - Das Zusammenspiel von Aktion, Entwurf, politischen Erschließungen und den modernen Gestaltungs- wie Ausdrucksformen der 34 internationalen Künstler*innen und Kollektive soll uns durch eine thematische Führung erschlossen werden, um die ich mich mit Hilfe des Besuchermanagements bemühen werde.

Wie immer ist ein gemeinsamer Imbiss (fakultativ) zur ‚Halbzeit‘ vorgesehen.

Leistungen: **Bahnfahrt, Eintritt, Sonderführung**

Termin:	Di., 17. März 2026, 09.50 Uhr
Anmeldeschluss:	03. März 2026
Treffpunkt:	Hauptbahnhof Dortmund, Vorhalle
Treffen:	09.50 Uhr (bis ca. 17.00 Uhr)
Teilnehmerzahl:	10 bis 20 Personen
Teilnehmerbeitrag:	49,50 €
Kurs-Nr.:	236

Judentum - Christentum - Islam. Eine interreligiöse Spurensuche in St. Marien

Führung: **Silvia Schmidt-Bauer, Kunsthistorikerin**

Die Ev. Stadtkirche St. Marien ist ein besonderer Ort: Diese Kirche wurde in mittelalterlich- katholischen Zeiten Maria geweiht und behielt diesen Namen auch nach ihrem Wechsel zum evangelischen Bekenntnis vor 450 Jahren. Bis heute ist in St. Marien der gotische Passionsaltar der damals hier lebenden Familie Berswordt erhalten. Neben dem Altar findet sich ein dornengekrönter Christuskopf des Dortmunder Bildhauers Benno Elkan, der seinerseits tief im jüdischen Glauben verwurzelt war. Im Chorraum steht das berühmte Marien-Altarretabel von Conrad von Soest, das zu den bedeutendsten Werken der Zeit um 1420 nördlich der Alpen zählt. Es zeigt eine Szene aus dem Leben Mariens, die auch im Koran, in einer eigens Maria/Maryam gewidmeten Sure beschrieben ist. Wir begeben uns auf Spurensuche in St. Marien: Was erzählen die Objekte über die Abrahamitischen Religionen? Welche verbindenden, aber auch welche unterschiedlichen Glaubensinhalte lassen sich an ihnen ablesen? Silvia Schmidt-Bauer, Kunsthistorikerin und interreligiöse Dialogbegleiterin nimmt Sie mit durch die Marienkirche.

Termin:	Mi., 25. März 2026, 16.00 Uhr
Anmeldeschluss:	11. März 2026
Teilnehmerbeitrag:	kostenfrei
Kurs-Nr.:	EvB 83

"Mahlzeit! Wie Essen uns verbindet"**Herne, Museum für Archäologie und Kultur****Begleitung:****Hannelore Hückel**

Gemeinsames Essen ist weit mehr als nur Nahrungsaufnahme. Es verbindet Menschen, schafft Gemeinschaften und spiegelt gesellschaftliche Strukturen wieder. Diese Ausstellung beleuchtet die soziale Dimension von Ess- und Trinkkulturen und stellt zentrale Fragen: Welche Regeln bestimmen das Miteinander am Tisch, welche Rituale bestimmen das gemeinsame Mahl? Was verrät das alles über Macht, Zugehörigkeit, gesellschaftlichen Wandel und vor allem Kultur? Wie hat sich etwa die Rolle der Frau im Laufe der Zeit verändert? Welche Bedeutung haben festliche Anlässe wie Hochzeiten, Gastmähler oder religiöse Rituale für den gesellschaftlichen Zusammenhalt? - Von opulenten Festtafeln und rituellen Speisungen bis hin zu den Herausforderungen unserer Zeit - schnelle Snacks, digitale Ablenkung und der scheinbare Verlust gemeinsamer Rituale - zeigt die Ausstellung, wie Essen seit Jahrtausenden als sozialer Klebstoff wirkt. Essen ist weit mehr als eine biologische Notwendigkeit - es ist ein kulturelles Phänomen, das uns von der Urgeschichte bis in die Gegenwart prägt und in jeder Mahlzeit Geschichten erzählt. Und wie beeinflussen Genussmittel wie Kaffee, Tee oder Alkohol unsere Kultur und unser tägliches Leben? (Zusammengestellt aus der Ankündigung)

Ist es dann nicht selbstverständlich, dass wir uns einen gemeinsamen Imbiss (fakultativ) gönnen, währenddessen wir die theoretischen Erkenntnisse in Erfahrung umsetzen??

Danach haben Sie noch die Gelegenheit, sich besondere Tischdekorationen anzuschauen oder in anderen Bereichen des Museums zu ‚schnuppern‘.

Leistungen:**Bahnfahrt, Eintritt, Sonderführung**

Termin:

Di., 31. März 2026, 09.50 Uhr

Anmeldeschluss:

17. März 2026

Treffpunkt:

Hauptbahnhof Dortmund, Vorhalle

Treffen:

09.50 Uhr (bis ca. 17.30 Uhr)

Teilnehmerzahl:

10 bis 20 Personen

Teilnehmerbeitrag:

35,50 €

Kurs-Nr.:**237**

Monet – Cézanne – Matisse - ‚The Scharf Collection‘ MuseumKunstpalast Düsseldorf

Begleitung: **Hannelore Hückel**

Erstmals wird die ‚Scharf Collection‘ präsentiert, eine deutsche Privatsammlung französischer Kunst des 19. und 20. Jahrhunderts - langsam aufgebaut seit dem Beginn des 20. Jahrhunderts - später kontinuierlich erweitert. Ihr Spektrum reicht von den Anfängen der Moderne bei Francisco de Goya bis zur französischen Avantgarde der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts mit Gustave Courbet und Edgar Degas und dem gesamten graphischen Werk von Henri de Toulouse-Lautrec. Sehr viele außerordentliche Bilder der bekannten Maler wie Claude Monet, Paul Cézanne, Pierre Bonnard, Henri Matisse und Pablo Picasso kamen hinzu, immer unter dem Aspekt, Ungewöhnliches von berühmten Künstlern zu sammeln. Diese bilden jetzt auch das Zentrum dieser Ausstellung, die in Zusammenarbeit mit der Alten Nationalgalerie Berlin entstand. - Der Bogen, den die Ausstellung spannt, ist allerdings noch viel größer. Er lädt zu einer Reise durch die Sammlung ein: Von Goya und dem französischen Realismus über die französischen Impressionisten und Kubisten bis hin zur zeitgenössischen Kunst. Die Präsentation der Scharf-Collection „wirkt wie eine Kunstgeschichte der letzten 175 Jahre im Telegramm-Stil“. (zusammengestellt aus der Ankündigung der Nationalgalerie Berlin)

Nach einem Imbiss (fakultativ) haben wir die Gelegenheit, die Werke nach eigenen Schwerpunkten nochmals zu erleben.

Bitte teilen Sie uns bei Buchung mit, ob Sie eine Bahncard besitzen oder eigenständig anreisen möchten, damit wir das bei der Kostenberechnung (5,00 €) berücksichtigen können.

Leistungen: **Bahnfahrt, Eintritt, Sonderführung**

Termin:	Di., 28. April 2026, 09.50 Uhr
Anmeldeschluss:	14. April 2026
Treffpunkt:	Hauptbahnhof Dortmund, Vorhalle
Treffen:	09.50 Uhr (bis ca. 17.30 Uhr)
Teilnehmerzahl:	10 bis 20 Personen
Teilnehmerbeitrag:	48,20 €
Kurs-Nr.:	238

Der romanische Taufstein in der Georgskirche. Bildsprache und Bedeutung

Führung: **Johannes Majoros**

Der reich bebilderte Taufstein in der Aplerbecker Georgskirche aus der Zeit um 1200 ist ein hervorragendes Zeugnis romanischer Kunst in Dortmund und weit darüber hinaus. Gleichzeitig ist er trauriges Mahnmal für die damals dezidiert jüdenfeindliche Haltung der Kirche. In fünf Szenen aus dem Leben Jesu verweist er auf den Sinn der christlichen Taufe. Die Auswahl ist dabei für das heutige Auge überraschend und die reiche Symbolik der Bilder bleibt ohne Erklärung geheimnisvoll. Pfarrer Dr. Johannes Majoros erläutert die Details des Taufsteins und macht sie aus dessen bewegter Entstehungszeit heraus verständlich.

Leistungen: **Führung**

Termin: So., 12. April 2026, 15.00 Uhr
Treffen: 15.00 Uhr (bis ca. 16.30 Uhr)
Ev. Georgskirche Aplerbeck, Ruinenstr. 37,
44287 Dortmund
Teilnehmerbeitrag: kostenfrei
Kurs-Nr.: **EvB 84**

"Auf dem Baumpfad durch die Mitte des Parks" Spaziergang durch den Westfalenpark

Führung: **Annette Falkenstein, Körpertherapeutin, Dipl.-Ing. Landespflege**

Ich lade Sie herzlich ein zu einem gemeinsamen Spaziergang. Lassen Sie sich inspirieren und informieren über die Giganten und Exoten des Parks -teilweise 100 Jahre alt- anhand von Borke, Blatt und Wuchsform.

Leistungen: **Führung**

Termin: Fr., 08. Mai 2026, 10.30 Uhr
Anmeldeschluss: 24. April 2026
Treffpunkt: ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerzahl: 5 bis 18 Personen
Teilnehmerbeitrag: 5,00 €
Kurs-Nr.: **239**

Carl Grossberg - Sachlich – magisch – visionär **Von der Heydt Museum, Wuppertal**

Begleitung: **Hannelore Hückel**

Carl Grossberg (1894-1940) ist einer der herausragenden Maler der Neuen Sachlichkeit. Sein umfangreiches Werk, das in einem Zeitraum von nur knapp 20 Jahren entstanden ist, widmet sich fast ausschließlich den Themen Architektur und Industrie. Mit seiner formalen Klarheit und Strenge ist es Ausdruck eines neuen, fotografischen Sehens und spiegelt den technischen Fortschritt im ersten Drittel des 20. Jahrhunderts wieder. Man hat ihn als ‚Sachlichen Maler des Maschinenbilds‘ bezeichnet. - Die reduzierten Kompositionen regen dazu an, den industriellen Fortschritt und seine Wirkungen auf den Menschen kritisch zu hinterfragen. - Die erste Retrospektive seit über 30 Jahren betrachtet Grossbergs Schaffen umfassend neu und präsentiert eine Reihe von bisher unbekannten Arbeiten. Dabei zeigt sich, wie aktuell seine Werke sind, in künstlerischer wie in gesellschaftlicher Hinsicht. Grossbergs Kunst beschwört die Magie der Dinge, macht die Komplexität der modernen Welt und ihre inneren Widersprüche sichtbar. Parallelen zu heute ergeben sich aus dem aktuell stattfindenden Strukturwandel mit noch unabsehbaren gesellschaftlichen Folgen, für den überzeugende visuelle Formen gerade ausgehandelt werden. - Ergänzt wird die Auswahl durch fotografische Werke u.a. von August Sander und Bernd und Hilla Becher. (aus der Ankündigung)

Nach einem Imbiss (fakultativ) haben wir Zeit für genauere individuelle Betrachtung.

Bitte teilen Sie uns bei Buchung mit, ob Sie eine Bahncard besitzen oder eigenständig anreisen möchten, damit wir das bei der Kostenberechnung (5,00 €) berücksichtigen können.

Leistungen: **Bahnfahrt, Eintritt, Sonderführung**

Termin:	Di., 12. Mai 2026, 09.50 Uhr
Anmeldeschluss:	28. April 2026
Treffpunkt:	Hauptbahnhof Dortmund, Vorhalle
Treffen:	09.50 Uhr (bis ca. 17.00 Uhr)
Teilnehmerzahl:	10 bis 20 Personen
Teilnehmerbeitrag:	46,50 €
Kurs-Nr.:	240

Atemspaziergang im Westfalenpark

Seminarleitung: **Ute Reinke, Naturheilpraktikerin**

Dieser ca. 1,5-stündige Spaziergang durch den Westfalenpark mit ausgewählten Übungen zum Atemtraining bietet einen Einblick in die Atemtherapie. Diese kann sowohl bei Atembeschwerden, aber auch häufig bei Rückenschmerzen, Verspannungen, Migräne, Stress und weiteren Krankheitsbildern Linderung bringen.

Voraussetzungen: Ein 1,5-stündiger Spaziergang in gemäßigttem Tempo, aber ohne Hilfsmittel, sollte möglich sein. Bei der Durchführung der Atemübungen und auch auf der Gehstrecke zwischen den Übungsstationen sollten Arme und Hände frei beweglich sein.

Restplätze können Sie nach dem Anmeldeschluss gerne über unser Büro buchen (0231/121035).

Termin:	Fr., 29. Mai 2026, 18.00 Uhr
Treffpunkt:	ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerzahl:	6 bis 13 Personen
Teilnehmerbeitrag:	12,00 €
Kurs-Nr.:	241

Das Weite suchen.**Szenen aus der Gemäldeseite des franziskanischen Altarretabels****Führung:****Christel Botterbusch**

In der Ev. Stadtkirche Sankt Petri verbirgt sich das berühmte Antwerpener Altarretabel, bekannt als "Goldenes Wunder von Westfalen". Über die Sommermonate ist die Gemäldeseite mit Malereien von Adrian van Overbeck zu sehen. In den Bildfeldern sind Legenden und Geschichten der Ahninnen und Ahnen Jesu dargestellt: Begonnen bei den Urgroßeltern Emerentia und Stolanus, den Großeltern Anna und Joachim und schließlich seinen Eltern Maria und Josef. Immer wieder ist von Krisen die Rede, in die einzelne vor großen Entscheidungen gerieten. Einen Ausweg suchte so manche*r in der Flucht vor den Ereignissen. So alt die Legenden um die Vorfahren Jesu sein mögen, so aktuell ist die Thematik. Auch heute machen sich viele auf den Weg, um Klarheit über anstehende Lebensfragen zu bekommen. Was ist Emerentia, Anna, Joachim oder Josef widerfahren und was können wir von ihnen lernen? Christel Botterbusch, erfahrene Pilgerin, nimmt Sie mit durch die Petrikirche.

Leistungen:**Vortrag und Diskussion**

Termin:

Di., 09. Juni 2026, 15.30 Uhr

Anmeldeschluss:

26. Mai 2026

Teilnehmerbeitrag:

kostenfrei

Kurs-Nr.:**EvB 85**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

**LEISTUNGSSTARKE KLIMA-ANLAGE INMITTEN DER
GROSS-STADT:
DER OSTFRIEDHOF**

Führung:

Hartmut Neumann

Der Ostfriedhof - keineswegs nur Begräbnisstätte und historisches Denkmal, das die Geschichte der Stadt und der Region präsentiert. Nicht zu unterschätzen ist die Bedeutung des 16 Hektar großen Areals im Osten der Dortmunder Innenstadt unter ökologischen Gesichtspunkten. Die Fläche - eine intakte Klima-Anlage inmitten eines dicht besiedelten Gebiets. Bei dem 90-minütigen Rundgang gilt es nicht allein, imposante Grabstätten wahrzunehmen und die Geschichte der Region zu registrieren, gleichzeitig ist die vielfältige Natur zu entdecken, von hoher Bedeutung für eine lebenswerte Umwelt.

Restplätze können Sie nach dem Anmeldeschluss gerne über unser Büro buchen (0231/121035).

Leistungen:

Sonderführung

Termin:

Mi., 10. Juni 2026, 14.30 Uhr

Anmeldeschluss:

27. Mai 2026

Treffen:

14.30 Uhr (bis. ca. 16.00 Uhr)

Haupteingang an der Robert-Koch-Straße

Teilnehmerzahl:

10 bis 20 Personen

Teilnehmerbeitrag:

7,50 €

Kurs-Nr.:

242

Historische Exkursion durch das westl. Ruhrgebiet

Führung:

Dr. Hartwig Gielisch

Im frühen Mittelalter war die Grenze zwischen dem Sachsenreich und dem Frankenreich irgendwo zwischen Wattenscheid und Essen. Die Christianisierung der Sachsen wurde vom christlichen Frankenreich aus gesteuert. „Hauptquartier“ war das Kloster von Kaiserswerth dessen erster Abt der Angelsachse Switbert oder auch Suitbertus wurde. Von hier aus drangen angelsächsische Mönche bis Wattenscheid vor und gründeten um 690 eine Kirchenburg, auf der Suitbertus eine Holzkirche errichten ließ.

Lok. 1: Kloster von Kaiserswerth

Lok. 2: Ottonische Kaiserpfalz und Zollstation in Kaiserswerth

Lok. 3: Schloss Broich, älteste erhaltene Militäranlage nördlich der Alpen
Mülheim/Ruhr

Lok. 4: Kloster Werden

Lok. 5: Lokation der Kirchenburg in Wattenscheid

Lok. 6: Sevinghausen Heimatmuseum

Lok. 7: Hospiz und Pilgerkapelle am Jakobsweg in Bochum

Exkursion mit Privat-Pkws.

Restplätze können Sie nach dem Anmeldeschluss gerne über unser Büro buchen (0231/121035).

Leistungen:

Führung, Eintritte

Termin:	Sa., 13. Juni 2026, 09.00 Uhr
Anmeldeschluss:	29. Mai 2026
Treffpunkt:	ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Treffen:	09.00 Uhr (bis ca. 18.00 Uhr) Tor an der ParkAkademie
Teilnehmerzahl:	6 bis 20 Personen
Teilnehmerbeitrag:	38,00 €
Kurs-Nr.:	243

Kirche & Kultur.**Die Pauluskirche in der Dortmunder Nordstadt****Führung: Friedrich Laker**

Die Ev. Pauluskirche gehört zu den großen Kirchengebäuden, die Ende des 19. Jahrhunderts in Dortmund errichtet wurde. 1892-94 durch den Berliner Architekten Karl Doflein im neugotischen Stil erbaut, dient sie bis heute als Gemeindekirche. Seit vielen Jahren jedoch ist die Kirche an der Schützenstraße/Ecke Kirchenstraße vielen Menschen weit über die Gemeindegrenze hinaus ein Begriff: Unter dem Titel "Pauluskirche und Kultur" finden hier zahlreiche Konzerte, Veranstaltungsreihen, Vorträge, Workshops bis hin zum "Rudelgucken" der Dortmunder Tatorts statt. Das offene Programm lässt Menschen zu wichtigen gesellschaftlichen, ökologischen und sozialen Themen zusammenkommen. Spiritualität und Sinnfragen des Lebens werden offen diskutiert. Getragen wurde das Konzept vom Pfarrerehepaar Sandra und Friedrich Laker. Nun wird erneut über die Zukunft des unter Denkmalschutz stehenden Kirchgebäudes und dessen Nutzung diskutiert. In der Veranstaltung erläutert Friedrich Laker sowohl den Transformationsprozess der Gemeindekirche zur Kulturkirche als auch den aktuellen Stand für die weitere Zukunft des Gebäudes.

Leistungen: Vortrag und Diskussion

Termin: Do., 25. Juni 2026, 16.00 Uhr

Anmeldeschluss: 11. Juni 2026

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Kurs-Nr.: EvB 86

Hafenspaziergang Speicherstraße

Begleitung: Marlies Schellbach

Führung: Peter Kocbeck

Ein ca. 90-minütiger Rundgang durch das Quartier Speicherstraße mit Geschichten zur Industrie- und Hafenentwicklung, erhaltenen Speicherräumen und aktuellen Umstrukturierungen hin zum Digitalquartier.

Route und Programmablauf

- Start am Alten Hafenamt: Vorstellung der Gebäudegeschichte; Blick auf das Bodenmosaik von Rudolf Leistner im Treppenhaus und das sogenannte Kaiserzimmer in der 2. Etage.

- Weiter über die Stadthafenbrücke und den neuen Treppenabgang zum Beginn der künftigen Hafenpromenade am Stadthafen.

- Gegenüber: historischer Ort des ersten Spatenstichs des Hafens und Standort des ehemaligen Städtischen Lagerhauses mit Zollamt. Entwicklung vom 120 Jahre lang genutzten Lagerstandort bis zur Umnutzung ab 2020 zum LENSING MEDIA PORT.

- Fortsetzung über die Speicherstraße entlang der alten Speicherhäuser und ehemaligen Kolonialwarenhandlungen und Haus Nr. 38, welches 1909 als Wirtschaftsgebäude und Gaststätte für Schiffer gebaut wurde. Im Anbau befand sich ein Treidelpferdestall. Gegenüber existiert schon seit 2004 die Wiege des Kreativreviers, der Projektspeicher.

- Wandel des Quartiers: Konzept der Dortmunder Hafen AG und Gerber Architekten; Vision von „Ships and Chips“ für Freizeit und Lebensqualität; Hinweis auf das Stahlgerippe der Hallen des Knauf Interfer Stahlhandels und das geplante Projekt von COBE Architects (Kopenhagen) mit Start-ups, Gastronomie und Einzelhandel in kleingeschossigen Gebäuden.

- Der Rückweg führt vorbei an der Außengastronomie „Umschlagplatz“ und „Herr Walter“ zum Anfang der Speicherstraße. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit zur Einkehr in einer Gastronomie vor Ort.

Leistungen:

Führung

Termin: Mi., 01. Juli 2026, 15.00 Uhr

Anmeldeschluss: 17. Juni 2026

Treffen: Treffen: 14.45 Uhr (Dauer: bis ca. 16.30 Uhr)
Altes Hafenamt

Teilnehmerbeitrag: 15,00 €

Kurs-Nr.: 244

"In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern"

Nolde und Barlach**Kunst und Kultur im Norden**

Organisation: **Prof. Dr. Hans-Martin Lübking**

Nordfriesland ist der nördlichste Landkreis Deutschlands und erstreckt sich zwischen der dänischen Landesgrenze und der Nordseeküste Schleswig-Holsteins. Die Grenzregion hat eine große historische und kulturelle Bedeutung und blickt auf eine wechselvolle Geschichte zurück. Noch heute lebt hier eine Minderheit von dänischen Südschleswigern. Zwei bedeutende Künstler des Expressionismus haben in Nordfriesland ihre Wirkungsstätten: Emil Nolde und Ernst Barlach. Ihre Spuren sind noch heute in der Region zu finden.

Anmeldungen über die Auslandsgesellschaft, entsprechende Formulare können bei der ParkAkademie mitgenommen bzw. angefordert werden.

Beginn:	09. bis 13. Mai 2026
Anmeldeschluss:	20. März 2026
Preis:	780,00 € (EZ-Zuschlag: 190,00 €)
Kurs-Nr.:	250

*ParkAkademie Dortmund /Jahresringe Dresden: (vormals
Hardehausener Dialoge)*

**Einladung zur XXXII. Gesprächsrunde
in Bovenden bei Göttingen**

Preis noch unklar

Begleitung: Eckhard Kohle

Wie schon in den vergangenen beiden Jahren findet unsere traditionelle Gesprächsrunde auch 2026 wieder in Bovenden bei Göttingen statt, bevor wir voraussichtlich 2027 wieder in die neu ausgebaute Landvolkshochschule Hardehausen zurückkehren können.

Eine Seminarwoche lang (Montag bis Freitag) wollen wir uns miteinander über die verschiedensten Themen aus Politik, Wirtschaft, Philosophie austauschen. Stoff gibt es wahrlich genug - der Zustand der Welt gibt uns so viel zu denken, um so wichtiger ist es, sich darüber auszutauschen.

Die Vielfalt der Themen steht unter dem Motto "Politik und Gesellschaft im (Werte-)Wandel", daraus soll wieder eine Auswahl gemeinsam erarbeitet werden: aktuelle, nicht nur typisch deutsche, sondern vor allem europäische und internationale Themen - in jedem Fall: kontrovers und gehaltvoll, gesättigt mit der geballten und vielfältigen Lebenserfahrung der Teilnehmenden.

Zur Sammlung der Themen sind in Dresden und Dortmund wieder Vorbereitungssitzungen vorgesehen.

Die Vorbereitungssitzung in Dortmund findet am Freitag, 13.02.2026, 14.00 - ca. 15.30 Uhr in der ParkAkademie statt.

Auf diese Weise werden wir nicht nur im Seminar miteinander ins Gespräch kommen, sondern können schon vorher eine größere Beteiligung aller erreichen, die das möchten.

Die Teilnahme an der Vorbereitungssitzung ist wünschenswert, jedoch nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar selbst.

Ort: Ländliche Heimvolkshochschule Mariaspring
Seminarleitung: Dietmar Freiesleben

Bitte beachten Sie:

Leider sind wir noch nicht in der Lage, die Höhe des Teilnahmebeitrages festzulegen. Deshalb können wir zunächst noch keine Anmeldungen entgegen nehmen, sondern nur Interessensbekundungen:

Bei Interesse lassen Sie sich bitte unverbindlich bei der ParkAkademie registrieren, damit wir Ihnen zu gegebener Zeit die offizielle Einladung zuschicken können!

Für weitere Informationen, Wünsche oder Anregungen zu diesem Seminar stehen außerdem zur Verfügung:

- Eckhard Kohle, Tel. 05251 4669, E-Mail ekohle@t-online.de
- bei der Auslandsgesellschaft: Christian Naber, Tel. 0231 8380030, E-Mail naber@auslandsgesellschaft.de; Ole Krafft, Tel. 0231 8380023, E-Mail krafft@auslandsgesellschaft.de

Leistungen:

Beginn:
Anmeldeschluss:
Teilnehmerzahl:

Kurs-Nr.:**Unterkunft, Verpflegung, Programm**

29. Juni bis 03. Juli 2026
31. März 2026
25-45 Personen

251

Industriekultur im Ruhrgebiet - gestern, heute und morgen

Studienreise vom 22.-26. Juni 2026

Organisation: **Dietmar Freiesleben**

Entdecken Sie die vielen Facetten des Ruhrgebiets:

Von der Industriekultur, die zum beeindruckenden Erbe der Kohle- und Stahlindustrie gehört, über abwechslungsreiche Natur bis hin zu vielseitiger Kunst. Erkunden Sie die imposanten Zechen- und Industrieanlagen, die heute zum Weltkulturerbe gehören, erfahren Sie mehr über das Leben und die Arbeit der ehemaligen Bergleute und Stahlarbeiter sowie über den Strukturwandel des Ruhrgebiets. Das

Programm ist mit oder ohne Hotelübernachtung buchbar und bietet ein eindrucksvolles Erlebnis in der Region rund um die Ruhr.

Eine Veranstaltung der Auslandsgesellschaft.de in Kooperation mit der ParkAkademie und der VHS Dortmund.

Anmeldungen über die Auslandsgesellschaft, entsprechende Formulare können bei der ParkAkademie mitgenommen bzw.angefordert werden.

Leistungen: **Laut Programm, Änderungen vorbehalten**

Anmeldeschluss: 10. April 2026

Preis: Programm: 410 € (Hotel DZ: 260 € p.P., EZ Zuschlag: 170 €)
Auslandsgesellschaft.de e.V., Steinstraße 48,
44147 Dortmund

Kurs-Nr.: **252**

Industriekultur im Ruhrgebiet - gestern, heute und morgen

Studienreise vom 03.-07. August 2026

Organisation: **Dietmar Freiesleben**

Vorankündigung:

Entdecken Sie die vielen Facetten des Ruhrgebiets:

Von der Industriekultur, die zum beeindruckenden Erbe der Kohle- und Stahlindustrie gehört, über abwechslungsreiche Natur bis hin zu vielseitiger Kunst. Erkunden Sie die imposanten Zechen- und Industrieanlagen, die heute zum Weltkulturerbe gehören, erfahren Sie mehr über das Leben und die Arbeit der ehemaligen Bergleute und Stahlarbeiter sowie über den Strukturwandel des Ruhrgebiets. Das Programm ist mit oder ohne Hotelübernachtung buchbar und bietet ein eindrucksvolles Erlebnis in der Region rund um die Ruhr.

Eine Veranstaltung der Auslandsgesellschaft.de in Kooperation mit der ParkAkademie und der VHS Dortmund.

Anmeldungen über die Auslandsgesellschaft, entsprechende Formulare können bei der ParkAkademie mitgenommen bzw. angefordert werden.

Leistungen: **Laut Programm, Änderungen vorbehalten**

Anmeldeschluss: 22. Mai 2026

Preis: Programm: 410 € (Hotel DZ: 260 € p.P., EZ Zuschlag: 170 €)
Auslandsgesellschaft.de e.V., Steinstraße 48,
44147 Dortmund

Kurs-Nr.: **253**

"In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern"

Dortmunds englische Partnerstadt Leeds

-Zu Gast bei Freunden-

Organisation: **Geoff Tranter, Deutsch-Britische Gesellschaft**

Vorankündigung für Herbst 2026.

Dies ist das kulturelle, wirtschaftliche und sportliche Zentrum von West Yorkshire und befindet sich circa 310 Kilometer nordwestlich von London. Die Städtepartnerschaft zwischen Dortmund und Leeds besteht seit 1969 und ist der Ursprung vieler Kooperationen, Austausche und Projekte. Begleiten Sie uns auf dieser einzigartigen Reise, bei der der Austausch zwischen Bürgerinnen und Bürgern aus Leeds und Dortmund im Fokus steht und erleben Sie die britische Gastfreundschaft!

Anmeldungen über die Auslandsgesellschaft, entsprechende Formulare können bei der ParkAkademie mitgenommen bzw. angefordert werden.

Beginn: 21. bis 26. Oktober 2026

Anmeldeschluss: 07. August 2026

Preis: 990,00 € (EZ-Zuschlag: 230,00 €)

Kurs-Nr.: 254

„Künstliche Intelligenz: Freund, Helfer oder Herausforderung?“

Künstliche Intelligenz einfach nutzen – auf PC, Tablet und Smartphone

Seminarleitung: **Jürgen Schuck, Informations- und Elektrotechniker, Fachautor**

Entdecken Sie die Einsatzmöglichkeiten moderner KI-Apps im Alltag - ganz ohne Vorwissen. In diesem praktischen Workshop lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie KI-Anwendungen auf Ihrem Computer, Tablet oder Smartphone einrichten und sicher benutzen. Gemeinsam installieren wir nützliche Apps, probieren typische Aufgaben aus und üben den Umgang mit Spracheingabe, Textverarbeitung, Übersetzungen, Bildfunktionen und vielem mehr. Sie lernen KI-basierte Funktionen kennen, die in den aktuellen Versionen von Apple, Windows & Co. ohne zusätzliche Anwendungen enthalten sind, und wie und wofür Sie sie verwenden können. Zusätzlich erfahren Sie in kurzen, leicht nachvollziehbaren Exkursen, wie moderne KI überhaupt funktioniert. Der Schwerpunkt liegt allerdings auf praxisnahe Ausprobieren - gerne auf Ihrem mitgebrachten eigenen Gerät.

Termin:	Fr., 06. März 2026, 14.30 Uhr
Teilnehmerzahl:	7 bis 12 Personen
Teilnehmerbeitrag:	16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €
Kurs-Nr.:	300

„Künstliche Intelligenz: Freund, Helfer oder Herausforderung?“

KI-gestützte Bildgenerierung – Vertiefung und Praxis

- Copilot im Einsatz -

Seminarleitung: Bianca Hohmann

Nach dem erfolgreichen Einführungsvortrag zur KI-gestützten Bildgenerierung bieten wir nun eine Fortsetzung an, die den Fokus auf praktische Anwendung und vertiefende Diskussion legt. Gemeinsam mit Copilot, dem KI-Tool von Microsoft, erkunden wir neue kreative Möglichkeiten und erweitern unser Verständnis für die technologischen Grundlagen.

In diesem Kurs stehen konkrete Übungen im Vordergrund: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können eigene Ideen direkt umsetzen und erleben, wie aus wenigen Worten beeindruckende visuelle Kunstwerke entstehen. Ergänzend dazu widmen wir uns aktuellen Entwicklungen, erweiterten Einsatzfeldern sowie den Chancen und Grenzen dieser Technologie.

Darüber hinaus greifen wir die im ersten Vortrag angestoßenen Fragen zu Ethik und Zukunft der KI in Kunst und Design erneut auf - diesmal mit mehr Raum für Austausch, Reflexion und Diskussion.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits erste Erfahrungen gesammelt haben und nun tiefer in die Welt der KI-gestützten Kreativität eintauchen möchten.

Bitte beachten: Für die praktischen Übungen bringen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre eigenen Geräte mit.

Termin: Do., 26. März 2026, 10.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen

Teilnehmerbeitrag: 28,50 €, für Mitglieder: 25,65 €

Kurs-Nr.: 301

IPad, iPhone & Co. für Anfänger

Seminarleitung: **Frank Armbrust**

Dieser Anfängerkurs richtet sich an iPad/iPhone-Nutzer, die sich mit den grundlegenden Funktionen und Einstellungen ihres iPads vertraut machen möchten. Der Kursinhalt reicht von den Grundlagen des Bedienens mittels Fingergesten über die ersten Kenntnisse des Einrichtens von Kontakten und das Verwalten von Kalenderdaten. Außerdem lernt man Texte und E-Mails schreiben bzw. empfangen, Fotos aufnehmen und sortieren, das iPad/iPhone mit dem WLAN verbinden und im Internet surfen, Apps aus dem AppStore laden, installieren und vieles mehr. Natürlich erhalten Sie auch praktische Tipps und Tricks. Das Mitbringen von Eigengeräten ist erwünscht. Sollten Sie über kein eigenes iPad verfügen, stellen wir Ihnen gerne nach vorheriger telefonischer Absprache eines während des Unterrichts zur Verfügung (0231/121035).

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Beginn:	18.02., 25.02. und 04.03.2026
Zeit:	Mi., 10.00-12.30 Uhr, 3 x
Teilnehmerzahl:	3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag:	85,50 €, für Mitglieder: 76,95 €
Kurs-Nr.:	302

IPad, iPhone & Co. für Fortgeschrittene

Seminarleitung: **Frank Armbrust**

Die mobilen Geräte von Apple, das Tablet iPad und das Smartphone iPhone bestechen durch schickes Design und eine grundsätzlich bedienungsfreundliche Benutzeroberfläche. Haben Sie dennoch in der täglichen Praxis Fragen, die sich durch die Vielfalt an Funktionen und Programmen ergeben? Oder haben Sie den Wunsch, das eigene Gerät noch besser kennenzulernen?

Dieser Fortgeschrittenenkurs richtet sich an Apple-Nutzer, die bereits Erfahrung im Umgang mit dem iPad oder iPhone haben und das Potenzial ihres Geräts weiter ausschöpfen möchten bzw. mehr Sicherheit gewinnen wollen. Der Fortgeschrittenenkurs beantwortet Fragen, die sich bei der Nutzung des Geräts ergeben (haben).

Der Kurs vermittelt zudem zahlreiche Tipps und Kniffe für eine effizientere Bedienung und zu den gebräuchlichen Funktionen wie Kalender, Kartendienst, Fotografie und der Spracherkennung Siri. Selbstverständlich wird auch das Thema Sicherheit im Internet Gegenstand des Unterrichts sein. Das Mitbringen von Eigengeräten ist erwünscht.

Beginn:	15.04., 22.04. und 29.04.2026
Zeit:	Mi., 10.00-12.30 Uhr, 3 x
Teilnehmerzahl:	3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag:	85,50 €, für Mitglieder: 76,95 €
Kurs-Nr.:	303

Arbeitsgemeinschaft iPad & Co.

Seminarleitung: **Heinz Scharnetzki, AppleTeacher**

Die mobilen Geräte von Apple, das Tablet iPad, das Smartphone iPhone und die Apple Watch bestechen durch schickes Design und eine grundsätzlich bedienungsfreundliche Benutzeroberfläche. Haben Sie dennoch in der täglichen Praxis Fragen, die sich durch die Vielfalt an Funktionen und Programmen ergeben? Oder haben Sie den Wunsch, das eigene Gerät noch besser kennenzulernen?

Dieser Kurs richtet sich an Apple-Nutzer, die bereits Erfahrung im Umgang mit dem iPad oder iPhone haben und das Potenzial ihres Geräts weiter ausschöpfen möchten bzw. mehr Sicherheit gewinnen wollen. Der Kurs beantwortet Fragen, die sich bei der Nutzung des Geräts ergeben (haben).

Der Kurs vermittelt zudem zahlreiche Tipps und Kniffe für eine effizientere Bedienung und zu den gebräuchlichen Funktionen, wie Kalender, Kartendienst, Fotografie und der Spracherkennung Siri. Selbstverständlich wird auch das Thema Sicherheit im Internet Gegenstand des Unterrichts sein. Einen Schwerpunkt bildet jeweils die neueste Version des Apple Betriebssystems iOS.

Sie erhalten während des Unterrichts digitale Informationen, die Ihnen das Vertiefen der Lerninhalte ermöglichen.

Eigene Geräte sollten mitgebracht werden!

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahme am Anfängerkurs oder vergleichbare Kenntnisse

Beginn:	19.01., 16.02., 16.03. und 27.04.2026
Zeit:	Mo., 14.30-17.00 Uhr, 4 x
Teilnehmerzahl:	3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag:	114,00 €, für Mitglieder: 102,60 €
Kurs-Nr.:	304

Beginn:	26.01., 23.02., 23.03. und 04.05.2026
Zeit:	Mo., 14.30-17.00 Uhr, 4 x
Teilnehmerzahl:	3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag:	114,00 €, für Mitglieder: 102,60 €
Kurs-Nr.:	305

Beginn: 02.02., 02.03., 13.04. und 11.05.2026
Zeit: Mo., 14.30-17.00 Uhr, 4 x
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 114,00 €, für Mitglieder: 102,60 €
Kurs-Nr.: **306**

Beginn: 09.02., 09.03., 20.04. und 18.05.2026
Zeit: Mo., 14.30-17.00 Uhr, 4 x
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 114,00 €, für Mitglieder: 102,60 €
Kurs-Nr.: **307**

Apple MacBook für Einsteiger/Umsteiger

Seminarleitung: **Frank Armbrust**

In diesem neuen Seminar, gedacht für Einsteiger oder auch Umsteiger, erhalten Sie einen ausführlichen Überblick über die Benutzeroberfläche des MacBooks, wie die Darstellung der Symbole und auch über das Vornehmen sinnvoller eigener Einstellungen sowie die Grundanwendungen. Der Dozent erläutert die Vorgehensweise beim Anschließen externer Geräte bzw. des Zubehörs und spricht das Einrichten von Internet und WLAN an. Eine Kurseinheit wird sich mit den Fragen zur Datenübertragung z. B. von einem Windows-PC beschäftigen und mit der Frage, wie man Windows auf einem Mac ausführen kann.

Eigene Geräte müssen mitgebracht werden!

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Beginn: 06.05., 13.05. und 20.05.2026
Zeit: Mi., 10.00-12.30 Uhr, 3 x
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 85,50 €, für Mitglieder: 76,95 €
Kurs-Nr.: **308**

Einzelunterricht für Android und Windows

Seminarleitung: Bianca Hohmann

Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir Ihnen auch in diesem Semester die Möglichkeit, einen ganz individuellen Unterricht für Ihren persönlichen Smartphone- oder PC-Gebrauch zu buchen. In einer halben Stunde werden Ihre technischen Fragen oder Probleme mit Geduld und Verständnis geklärt - praxisnah und direkt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Sollten Sie mehr Zeit benötigen, können Sie die Einheit vor Ort gegen eine entsprechende Gebühr flexibel verlängern. So erhalten Sie genau die Unterstützung, die Sie brauchen, um Ihre Geräte sicher und souverän im Alltag einzusetzen.

Termin: Di., 13. Januar 2026, 13.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 25,00 €

Kurs-Nr.: **309 A**

Termin: Di., 27. Januar 2026, 13.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 25,00 €

Kurs-Nr.: **309 B**

Termin: Di., 10. Februar 2026, 13.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 25,00 €

Kurs-Nr.: **309 C**

Termin: Di., 24. Februar 2026, 13.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 25,00 €

Kurs-Nr.: **309 D**

Termin: Di., 10. März 2026, 13.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 25,00 €

Kurs-Nr.: **309 E**

Termin: Di., 24. März 2026, 13.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 25,00 €

Kurs-Nr.: **309 F**

Windows 10/11 für Anfänger

Seminarleitung: Frank Armbrust

In diesem Kurs erhalten Sie Grundlagenwissen zum Thema Hard- und Software für das Betriebssystem Windows 10/11. Des Weiteren erlernen Sie die Bedienung von Tastatur und Mouse und machen erste Schritte in Dateiorganisation.

Eigene Laptops sollten mitgebracht werden!

Teilnahmevoraussetzung: keine

Beginn: 14.01., 21.01. und 28.01.2026
Zeit: Mi., 10.00-12.30 Uhr, 3 x
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 85,50 €, für Mitglieder: 76,95 €
Kurs-Nr.: **310**

Beginn: 03.06., 10.06. und 17.06.2026
Zeit: Mi., 10.00-12.30 Uhr, 3 x
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 85,50 €, für Mitglieder: 76,95 €
Kurs-Nr.: **311**

Windows 10/11 für Fortgeschrittene

Seminarleitung: Frank Armbrust

In diesem Kurs wird ihr erworbenes Wissen aus dem Anfängerkurs ausgebaut. Thematisch werden Sie in nützliche Anwendungsprogramme eingeführt und Ihre Kenntnisse in Dateiorganisation erweitert.

Eigene Laptops sollten mitgebracht werden!

Teilnahmevoraussetzung: Windows 10/11 für Anfänger oder vergleichbare Kenntnisse

Beginn: 11.03., 18.03. und 25.03.2026
Zeit: Mi., 10.00-12.30 Uhr, 3 x
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 85,50 €, für Mitglieder: 76,95 €
Kurs-Nr.: **312**

Sicherheit im Internet und im E-Mail-Verkehr Von Passwörtern, WLAN-Verbindungen und Router- Einrichtungen bis zum richtigen Umgang mit SPAM-Mails

Seminarleitung: Frank Armbrust

In diesem Kurs erhalten Sie eine Übersicht über alle Möglichkeiten der Gefahrenabwehr im Internet. Es beginnt mit der richtigen Auswahl von Passwörtern bei der Einrichtung von Routern oder WLAN-Zugängen. Das gleiche gilt für die Passwortwahl beim Online-Shopping. Informieren Sie sich weiter über die richtige Auswahl und das korrekte Handling von Antivirenprogrammen und Firewalls.

Auch wenn Sie nicht selbst die Einrichtung Ihrer Geräte zu Hause vornehmen, ist es sicherlich nützlich, solche Grundkenntnisse zu erwerben. Dann können Sie das nächste Mal besser mitverfolgen, was der Administrator an Ihren Geräten macht oder warum er diese oder jene Frage stellt.

Eigene Geräte sollten mitgebracht werden!

Teilnahmevoraussetzung: Grundlagen der Bedienung Ihres Gerätes.

Beginn: 04.02. und 11.02.2026
Zeit: Mi., 10.00-12.30 Uhr, 2 x
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 57,00 €, für Mitglieder: 51,30 €
Kurs-Nr.: 313

Online Shopping

Seminarleitung: Frank Armbrust

Das Internet und das Einkaufen am PC haben den Verbrauchern neue Möglichkeiten eröffnet. Bequem von zu Hause aus können Flugtickets, Bücher, Unterhaltungselektronik, Autos etc. bestellt werden. Zwar sind Verbraucher durch das Gesetz gut geschützt. Trotzdem gibt es wichtige Dinge beim Online-Shopping zu beachten, damit der Kauf kein Reinfall wird.

Termin: Mi., 27. Mai 2026, 10.00 Uhr
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 28,50 €, für Mitglieder: 25,65 €
Kurs-Nr.: 314

Google Maps

Seminarleitung: Frank Armbrust

Der Online-Kartendienst Google Maps ist eine unter älteren Erwachsenen sehr beliebte Anwendung. In unserem Kurs werden seine Funktionen und Einsatzmöglichkeiten erläutert, wie die Optionen der Kartendarstellung, der Routenplaner und die Street View (Straßenansicht).

Sinnvoll ist hierbei das Vorhandensein eines Google-Accounts. Entsprechende Hinweise werden im Kurs gegeben.

Termin: Mi., 24. Juni 2026, 10.00 Uhr
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 28,50 €, für Mitglieder: 25,65 €
Kurs-Nr.: 315

Arbeitsgemeinschaft Computer

Seminarleitung: Frank Armbrust

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anwender, die die Inhalte der Grundkurse kennen. Ziel ist die Aufarbeitung bzw. Wiederholung von bereits Gelerntem anhand von weiterführenden Übungsaufgaben und die Bearbeitung von Sonderfragestellungen. Die Themenwahl erfolgt nach Vorgaben der Teilnehmer und Vorschlägen des Dozenten.

Eigene Geräte müssen mitgebracht werden!

Teilnahmevoraussetzung: Windows-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene oder vergleichbare Kenntnisse

Beginn: 16.01., 06.02., 06.03., 17.04., 08.05. und 12.06.2026
Zeit: Fr., 09.30-12.00 Uhr, 6 x
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 171,00 €, für Mitglieder: 153,90 €
Kurs-Nr.: 316

Beginn: 19.01., 16.02., 16.03., 20.04., 18.05. und 15.06.2026
Zeit: Mo., 14.30-17.00 Uhr, 6 x
Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 171,00 €, für Mitglieder: 153,90 €
Kurs-Nr.: 317

Informationen zu den Sprachkursen

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen des Europarats für Sprachen teilt alle europäischen Sprachtests in sechs Stufen ein; hier eine verkürzte Fassung.

A – Elementare Sprachverwendung

A1:

Der/die Lernende kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, Fragen zur Person stellen und beantworten, sich auf einfache Weise verständigen.

A2:

Der/die Lernende kann häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, sich im Informationsaustausch über Herkunft, Ausbildung, Bedürfnisse verständigen.

B - Selbständige Sprachverwendung

B1:

Der/die Lernende kann die Hauptpunkte aus Texten zu Arbeit, Schule, Freizeitthemen verstehen, die meisten Situationen auf Reisen im Sprachgebiet bewältigen, sich zusammenhängend über Themen und Interessen äußern, über Ereignisse berichten und kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B 2:

Der/die Lernende kann Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen, im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen verstehen, sich in einem normalen Gespräch mit Muttersprachler/innen verständigen, sich zu einem breiten Themenspektrum detailliert ausdrücken, einen Standpunkt erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

C – Kompetente Sprachverwendung

C 1:

Der/die Lernende kann anspruchsvolle, längere Texte verstehen und implizierte Bedeutungen erfassen, sich spontan und fließend ausdrücken ohne nach Worten suchen zu müssen, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben flexibel gebrauchen und sich strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.

C 2:

Der/die Lernende kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen, sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen verdeutlichen und darstellen.

Altersgerecht lernen:

Altgriechisch (A2) am Donnerstag

Seminarleitung: Dorothee Schmidt

Wie reagiert man auf einen Aggressor, der die Unabhängigkeit des Staates bedroht? Der Athener Politiker Demosthenes legt seine Reaktion auf die Pläne des makedonischen Königs Philipp, des Vaters Alexanders des Großen, in mehreren Reden dar, die als "Philippika" bekannt geworden sind. Wir wollen die Lektüre des ersten Briefes gegen Philipp fortsetzen.

Interessierte mit entsprechendem Kenntnisstand sind herzlich willkommen!

Beginn:	15. Januar 2026
Zeit:	Do., 10.45-12.15 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	970

Fortsetzung:

Beginn:	16. April 2026
Zeit:	Do., 10.45-12.15 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	970 A

Altersgerecht lernen:

Englisch für Anfänger (A1) am Montag

Seminarleitung: Doris Apel

Ist Englisch eine Sprache, die Sie schon immer lernen oder vertiefen wollten. Sie möchten mehr über Land und Leute erfahren?! Dann sind Sie bei uns richtig. Gemeinsam und ohne Stress mit netten Leuten bei uns im schönen Westfalenpark.

Es ist kein Lehrbuch erforderlich.

Beginn:	12. Januar 2026
Zeit:	Mo., 09.00-10.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	900
Ferien:	09.02.2026

Fortsetzung:

Beginn:	13. April 2026
Zeit:	Mo., 09.00-10.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	900 A
Ferien:	18.05., 01.06. und 08.06.2026

**Englisch (A2) am Donnerstag
für Wiedereinsteiger****Seminarleitung: Susanne Hartung**

Sie haben vor langer Zeit bereits einmal Englisch in der Schule gelernt, seit dem aber praktisch nicht genutzt. Dieses Seminar beginnt in einer angenehmen Kleingruppe "ganz von vorn" und holt ihr "verschüttetes" Englisch ans Licht.

Es ist kein Lehrbuch erforderlich.

Beginn:	15. Januar 2026
Zeit:	Do., 09.00-10.30 Uhr, 11 x
Teilnehmerbeitrag:	121,00 €, für Mitglieder: 108,90 €
Kurs-Nr.:	901

Fortsetzung:

Beginn:	16. April 2026
Zeit:	Do., 09.00-10.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag:	110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €
Kurs-Nr.:	901 A

Brush up your English: Conversation (B1) am Mittwoch
Englisch-Konversationskurs für Teilnehmende mit
Vorkenntnissen auf der Niveaustufe B1**Seminarleitung:** Marie-Luise Stein

Improve your language skills and practice speaking freely. Refresh your vocabulary and your grammar.

Conversation in everyday life will be trained.

Voraussetzung: B1-Niveau, ca. 6 Jahre Schulenglisch

Beginn: 14. Januar 2026

Zeit: Mi., 14.30-16.00 Uhr, 11 x

Teilnehmerbeitrag: 121,00 €, für Mitglieder: 108,90 €

Kurs-Nr.: 902

English: Conversation (B1/B2) am Mittwoch
Englisch-Konversationskurs für Teilnehmende mit
Vorkenntnissen auf der Niveaustufe B1/B2**Seminarleitung:** Marie-Luise Stein

Improve your spoken English by reading and discussing various topics from around the world. You will learn and practise useful phrases that will help you to speak English clearly and effectively. At the same time, you will expand your vocabulary and deepen your grammar skills.

Voraussetzung: B1-Niveau

Beginn: 15. April 2026

Zeit: Mi., 14.30-16.00 Uhr, 11 x

Teilnehmerbeitrag: 121,00 €, für Mitglieder: 108,90 €

Kurs-Nr.: 903

Altersgerecht lernen:

Englisch (B1/B2) am Dienstag

Seminarleitung: Gisela Kleinschmidt

"English is Fun" ist das Logo unseres Kurses. Wir lernen, uns in Alltagssituationen angemessen zu verständigen. Wir sind sehr diskussionsfreudig, lesen aber auch kurze Lektüren. Ein freundlicher und gesprächsbe-reiter Kurs erwartet Sie.

Beginn: 13. Januar 2026
Zeit: Di., 09.00-10.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl: 4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag: 154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.: 904

Fortsetzung:

Beginn: 14. April 2026
Zeit: Di., 09.00-10.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl: 4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag: 154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.: 904 A

„English Conversation“ (B2) am Dienstag

Seminarleitung: **Gabriele Herbst**

Ihre Meinung ist gefragt! Ausgehend von weltweiten Nachrichten der vergangenen Woche und des anstehenden Tages unterhalten wir uns über alltägliche Dinge, nehmen Zeitungsartikel zur Hand, um unserer persönlichen Meinung Ausdruck zu verleihen. Machen Sie mit!

Beginn: 20. Januar 2026
Zeit: Di., 14.00-15.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag: 110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €
Kurs-Nr.: **905**
Ferien: 2 Wochen nach Absprache

Fortsetzung:

Beginn: 14. April 2026
Zeit: Di., 14.00-15.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag: 110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €
Kurs-Nr.: **905 A**
Ferien: 2 Wochen nach Absprache

„Let´s talk English II“ - Englisch (B2/C1) am Dienstag

Seminarleitung: Gerald Schulze

Anhand ausgewählter Texte (u.a. authentische Zeitungsartikel) diskutieren wir interessante und aktuelle Themen aller Art. Wir gewinnen dabei Einblicke in die Welt der englischsprachigen Länder.

Es ist kein Lehrbuch erforderlich.

Beginn: 10. Februar 2026
 Zeit: Di., 10.45-12.15 Uhr, 12 x
 Teilnehmerbeitrag: 132,00 €, für Mitglieder: 118,80 €
Kurs-Nr.: 906
 Ferien: 31.03. und 07.04.2026

NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU

Advanced English Conversation (C1) on Wednesday

Seminarleitung: Jane Berger, Muttersprachlerin

Would you like to feel more confident and comfortable when speaking English? Reactivate and refresh your English speaking skills through stimulating conversation in a welcoming setting. Texts, articles, videos, and recordings covering a wide range of topics are used to ensure animated exchanges and engaging discussions.

Beginn: 18. Februar 2026
 Zeit: Mi., 10.00-11.30 Uhr, 6 x
 Teilnehmerbeitrag: 66,00 €, für Mitglieder: 59,40 €
Kurs-Nr.: 907

Französisch (A1) am Montag für Fortgeschrittene

Seminarleitung: Doris Apel
Zeit: Mo., 10.45-12.15 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag: je 110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €

Urlaub in Frankreich? Sie möchten Ihre sprachlichen Fähigkeiten in der Kultursprache Französisch erweitern? Sie haben noch Vorkenntnisse aus der eigenen Schulzeit und möchten diese auffrischen? Es erwartet Sie eine Gruppe interessierter Gleichgesinnter, die gerne lernen möchten, aber nicht müssen. Genießen Sie es, in dieser angenehmen Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Es ist kein Lehrbuch erforderlich.

Beginn: 12. Januar 2026
Kurs-Nr.: 920
Ferien: 09.02.2026

Fortsetzung:
Beginn: 13. April 2026
Kurs-Nr.: 920 A
Ferien: 18.05., 01. und 08.06.2026

VERKAUF - VERMIETUNG GUTACHTEN

Besuchen Sie uns.

Ewald-Görshop-Str. 43
44149 Dortmund

Rufen Sie uns an.

0231-72 65 100

Schreiben Sie uns.

apel.hosemann@schoener-leben-immobilien.de



Französisch Auffrischkungskurs (A2) am Montag

Seminarleitung: Doris Apel

Sie haben bereits Französischkenntnisse erworben und wollen sie jetzt auffrischen? In diesem Kurs wiederholen wir grammatikalische Strukturen und den Grundwortschatz. Durch intensives Training bauen wir weiterhin die Sprach- und Lesekompetenz aus. Individuelle Kurzberichte über den Besuch von kulturellen Veranstaltungen, über Ausflüge und Reisen dienen als Grundlage zum regen Austausch in einer angenehmen Gesprächsrunde. Neue Teilnehmer*innen können problemlos einsteigen!

Es ist kein Lehrbuch erforderlich.

Beginn:	12. Januar 2026
Zeit:	Mo., 12.30-14.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag:	110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €
Kurs-Nr.:	921
Ferien:	09.02.2026

Fortsetzung:

Beginn:	13. April 2026
Zeit:	Mo., 12.30-14.00 Uhr, 13 x
Teilnehmerbeitrag:	143,00 €, für Mitglieder: 128,70 €
Kurs-Nr.:	921 A
Ferien:	18.05., 01. und 08.06.2026

**Französisch (A2) am Donnerstag
für fortgeschrittene Anfänger****Seminarleitung: Claude Mathé**

Sie möchten fließender sprechen und Ihre Kenntnisse ausbauen? Unser Dozent wird Ihnen helfen, Sprachhemmungen in einer angenehmen Lernatmosphäre zu überwinden.

Lehrbuch: Rencontres en français (A2), Klett
Klett, ISBN 978-3-12-529648-0

Beginn: 15. Januar 2026
Zeit: Do., 12.45-14.15 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag: 110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €
Kurs-Nr.: 922

**Französisch (B1) am Donnerstag
cours de conversation****Seminarleitung: Claude Mathé**

Vous aimez parler français dans une ambiance conviviale. Vous aimez débattre sur des sujets d'actualité? Curieux d'en savoir plus? Alors n'hésitez plus, venez nous rejoindre!

Manuel: Rencontres en français B1
Klett, ISBN 978-3-12-529649-7

Beginn: 15. Januar 2026
Zeit: Do., 14.30-16.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag: 110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €
Kurs-Nr.: 924

Aus unserem Online-Veranstaltungsprogramm:

Französisch (A2/B1) am Montag für fortgeschrittene Anfänger

Seminarleitung: Renate Populoh

Dieser Kurs nimmt Sie auf unterhaltsame Weise mit auf eine inspirierende Reise in attraktive französische Regionen und vermittelt Ihnen neben einem aktuellen Frankreichbild die für alltägliche Situationen (Hotelreservierung, Einkaufen, Persönliches etc.) notwendige Sprache in erwachsenengerechten Texten und Lernportionen.

Lehrbuch: Voyages neu B1, Kurs- und Übungsbuch Französisch mit Audio CD, ISBN 978-3-12-529431-8

Beginn:	05. Januar 2026
Zeit:	Mo., 11.00-12.30 Uhr, 11 x
Ort:	ParkAkademie, Online-Veranstaltung
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	169,40 €, für Mitglieder: 152,46 €
Kurs-Nr.:	923
Ferien:	Osterferien (30.03. und 06. April 2026) und 1 Woche nach Absprache

Fortsetzung:

Beginn:	13. April 2026
Zeit:	Mo., 11.00-12.30 Uhr, 10 x
Ort:	ParkAkademie, Online-Veranstaltung
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	923 A
Ferien:	1 Woche nach Absprache

Französische Konversation (B2) am Dienstag**Seminarleitung: Marie-Helene Gauthier-Klinkenberg**

Sie haben gute Französischkenntnisse und möchten sie in lockerer Atmosphäre verwenden und vertiefen? Als Grundlagen zum Reden und Diskutieren dienen Auszüge aus moderner Literatur, adaptierte Zeitungsartikel zu politischen, gesellschaftlichen oder kulturellen Fragen (z. B. Filmkritiken). Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Es ist kein Lehrbuch erforderlich.

Beginn: 27. Januar 2026
Zeit: Di., 12.30-14.00 Uhr, 9 x
Teilnehmerbeitrag: 99,00 €, für Mitglieder: 89,10 €
Kurs-Nr.: 925

Beginn: 14. April 2026
Zeit: Di., 12.30-14.00 Uhr, 9 x
Teilnehmerbeitrag: 99,00 €, für Mitglieder: 89,10 €
Kurs-Nr.: 925 A

Aus unserem Online-Veranstaltungsprogramm:

Französisch (B2) am Donnerstag

Seminarleitung: Renate Populoh

Auf unserem Programm stehen neben der Weiterentwicklung der kommunikativen Fähigkeiten die Vermittlung aktueller Ereignisse durch Zeitungsartikel und die Vertiefung von Kenntnissen der französischen Kultur, Landeskunde und Geschichte anhand von authentischen Dokumenten in Schrift, Bild und Ton.

Lehrbuch: Didier - Edito B2, 3e édition - cahier d'activités

Beginn:	08. Januar 2026
Zeit:	Do., 09.15-10.45 Uhr, 11 x
Ort:	Online-Programm, Online
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	169,40 €, für Mitglieder: 152,46 €
Kurs-Nr.:	926
Ferien:	Osterferien (02. und 09. April 2026) und 1 Woche nach Absprache

Fortsetzung:

Beginn:	16. April 2026
Zeit:	Do., 09.15-10.45 Uhr, 8 x
Ort:	Online-Programm, Online
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	123,20 €, für Mitglieder: 110,88 €
Kurs-Nr.:	926 A
Ferien:	1 Woche nach Absprache

Altersgerecht lernen:

Italienisch (A1) für Anfänger am Dienstag Mit Grundkenntnissen!

Seminarleitung: Elisabeth Hoynacki, M. A.

Wir lernen altersgerecht und in der angenehmen Atmosphäre einer Kleingruppe (4-5 Personen). Sie lieben Italien und wollten immer schon einmal Italienisch lernen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Lehrwerk: Con piacere nuovo A1 (Klett).

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Beginn: 13. Januar 2026
Zeit: Di., 15.00-16.30 Uhr, 11 x
Teilnehmerbeitrag: 169,40 €, für Mitglieder: 152,46 €
Kurs-Nr.: **940**

Fortsetzung:

Beginn: 14. April 2026
Zeit: Di., 15.00-16.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag: 154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.: **940 A**
Ferien: 28.04., 05. und 26.05.2026

NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU

Italienisch (A1) intensiv für Anfänger am Mittwoch Ohne Vorkenntnisse!

Seminarleitung: Elisabeth Hoynacki, M. A.

Endlich Zeit für Italienisch? Benvenuti!

Widmen wir uns einer der schönsten Sprachen der Welt!

Wir lernen altersgerecht und in der angenehmen Atmosphäre einer Kleingruppe (4-5 Personen). Das Lehrwerk wird während der ersten Sitzung vorgestellt.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Beginn:	04. Februar 2026
Zeit:	Mi., 08.30-10.00 Uhr, 8 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	123,20 €, für Mitglieder: 110,88 €
Kurs-Nr.:	941

Fortsetzung:

Beginn:	15. April 2026
Zeit:	Mi., 08.30-10.00 Uhr, 8 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	123,20 €, für Mitglieder: 110,88 €
Kurs-Nr.:	941 A
Ferien:	29.04., 06. und 27.05.2026

Altersgerecht lernen:

**Italienisch (A1) Anfänger (Intensivkurs) am Freitag
Mit geringen Vorkenntnissen!**

Seminarleitung: Elisabeth Hoynacki, M. A.

Wir lernen in der angenehmen Atmosphäre einer Kleingruppe (4 bis 5 Personen) und legen besonderen Wert auf den Erwerb von Sprachkompetenz in alltäglichen Situationen.

Lehrwerk: Con piacere nuovo A1 (Klett).

Beginn:	16. Januar 2026
Zeit:	Fr., 10.45-12.15 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	942
Ferien:	13.02.2026

Fortsetzung:

Beginn:	17. April 2026
Zeit:	Fr., 10.45-12.15 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	942 A
Ferien:	15.05. und 05.06.2026

Italienisch (A1) Intensivkurs für Anfänger am Freitag Mit geringen Vorkenntnissen!

Seminarleitung: Elisabeth Hoynacki, M. A.

Sie wollten immer schon einmal Italienisch lernen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir lernen in der angenehmen Atmosphäre einer Kleingruppe (4-5 Personen). Die Lernfreude und der Austausch auf Italienisch in alltagsprachlichen Situationen stehen im Vordergrund.

Lehrwerk: Con piacere nuovo A1 (Klett).

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Beginn:	16. Januar 2026
Zeit:	Fr., 12.30-14.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	943
Ferien:	13.02.2026

Fortsetzung:

Beginn:	17. April 2026
Zeit:	Fr., 12.30-14.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	943 A
Ferien:	15.05. und 05.06.2026

Italienisch Mittelstufe (A2) am Dienstag

Seminarleitung: Elisabeth Hoynacki, M. A.
Zeit: Di., 09.45-11.15 Uhr
Teilnehmerzahl: 6 Personen

Fantastico anno nuovo! Wir starten mit Schwung ins Neue Jahr: In Kontakt kommen, einen Italienischkurs in Italien planen, Reisepläne schmieden, shoppen im Urlaubsland, Kunst und Kultur genießen!

Lehrwerk: Fantastico! A2 (Klett). Lektüre: Vieni con me! (Klett)

Beginn: 13. Januar 2026, 11 x
Teilnehmerbeitrag: 145,20 €, für Mitglieder: 130,68 €
Kurs-Nr.: 944

Fortsetzung:

Beginn: 14. April 2026, 10 x
Teilnehmerbeitrag: 132,00 €, für Mitglieder: 118,80 €
Kurs-Nr.: 944 A
Ferien: 28.04., 05. und 26.05. 2026

Italienisch für die Mittelstufe (A2) am Mittwoch

Seminarleitung: Elisabeth Hoynacki, M. A.
Zeit: Mi., 10.30-12.00 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die ihre Sprachkenntnisse für Reisen nach Italien aktivieren, vertiefen und vervollkommen möchten.

Lehrwerk: ADESSO Spezial. L'italiano con stile. Der ultimative Italienisch-Booster. Sprachniveau A2-B2 (SH2/25).

Beginn: 14. Januar 2026, 11 x
Teilnehmerbeitrag: 121,00 €, für Mitglieder: 108,90 €
Kurs-Nr.: 945

Fortsetzung:

Beginn: 15. April 2026, 10 x
Teilnehmerbeitrag: 110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €
Kurs-Nr.: 945 A
Ferien: 29.04., 06. und 27.05.2026

Altersgerecht lernen:

**Italienisch (A2) Anfänger (Intensivkurs) am Freitag
mit fortgeschrittenen Grundkenntnissen**

Seminarleitung: Elisabeth Hoynacki, M. A.

Wir lernen altersgerecht und in der angenehmen Atmosphäre einer Kleingruppe (4-5 Personen). Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Lehrwerk: Con piacere nuovo A2 (Klett).

Lektüre: Dov'è il Colosseo? (5 Minuten- Lektüren Pons, Niveau A1).

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Beginn:	16. Januar 2026
Zeit:	Fr., 09.00-10.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	946
Ferien:	13.02.2026

Fortsetzung:

Beginn:	17. April 2026
Zeit:	Fr., 09.00-10.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	946 A
Ferien:	15.05. und 05.06.2026

Altersgerecht lernen:

Italienisch Mittelstufe (A2/B1) am Mittwoch

Seminarleitung: Elisabeth Hoynacki, M. A.

Unser Lehrwerk rund um Kunst und Kulinarisches bietet auf unterhaltsame Weise Gelegenheit, Sprachkenntnisse aufzufrischen, um ungezwungen ins Gespräch zu kommen.

Lehrwerk: arte & cucina. Italienisch für Kunstliebhaber und Feinschmecker. Kursbuch A2-B1 (Klett).

Beginn: 14. Januar 2026
Zeit: Mi., 12.30-14.00 Uhr, 11 x
Teilnehmerbeitrag: 169,40 €, für Mitglieder: 152,46 €
Kurs-Nr.: 947

Fortsetzung:

Beginn: 15. April 2026
Zeit: Mi., 12.30-14.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl: 4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag: 154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.: 947 A
Ferien: 29.04., 06. und 27.05.2026

Altersgerecht lernen:

Italienisch (B1) am Dienstag

Fortgeschrittene Mittelstufe

Seminarleitung: Elisabeth Hoynacki, M. A.

Zusammensein und Austausch bereiten uns Freude! Wir vertiefen unsere Sprachkenntnisse in angenehmer Lernatmosphäre, frischen Grammatikkenntnisse auf und üben, uns in alltäglichen Situationen auf Italienisch zu unterhalten. Die Unterrichtsmaterialien werden gestellt.

Beginn: 13. Januar 2026
Zeit: Di., 12.15-13.45 Uhr, 11 x
Teilnehmerbeitrag: 121,00 €, für Mitglieder: 108,90 €
Kurs-Nr.: **948**

Fortsetzung:

Beginn: 14. April 2026
Zeit: Di., 12.15-13.45 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag: 110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €
Kurs-Nr.: **948 A**
Ferien: 28.04., 05. und 26.05.2026

Italienisch fortgeschrittene Mittelstufe (B1) am Donnerstag**Seminarleitung:** Elisabeth Hoynacki, M. A.

Vertiefen und erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse in entspannter Kursatmosphäre. Wir nehmen uns Zeit für Wiederholungen und kurze Ausflüge in die Kunst.

Lehrwerk: Con piacere nuovo A2 (Klett).

Lektüre: L'ora d'arte von Tomaso Montanari (Einaudi).

Beginn:	15. Januar 2026
Zeit:	Do., 08.30-10.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	949
Ferien:	12.02.2026

Fortsetzung:

Beginn:	16. April 2026
Zeit:	Do., 08.30-10.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.:	949 A
Ferien:	30.04.2026

Altersgerecht lernen:

Latein (A1/A2) am Mittwoch

Seminarleitung: Klaus Fischeing

Latein lebt bis heute! Wir lesen und diskutieren leichtere lateinische Texte von der Antike bis zur Gegenwart, die in der Schule meist nicht behandelt werden. So können wir ausgewählte Ereignisse der Vergangenheit mit unserer Gegenwart vergleichen und beurteilen. Ein Lehrbuch benötigen wir nicht. Neues Vokabular und Grammatik werden vermittelt und wiederholt. Neue Teilnehmer können sich leicht in den Kurs einleben, denn Lateinlernen macht Spaß!

Beginn:	21.01., 04.02., 18.02., 18.03., 15.04., 29.04., 13.05. und 27.05.2026
Zeit:	Mi., 10.45-12.15 Uhr, 8 x
Teilnehmerzahl:	4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag:	123,20 €, für Mitglieder: 110,88 €
Kurs-Nr.:	960

NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU

Spanisch (A1) am Dienstag für Anfänger

Seminarleitung: **Carmen Narvaez Martinez, Mutter-
sprachlerin**

Sie möchten die Weltsprache Spanisch ganz neu erlernen? Sie haben geringe Vorkenntnisse noch aus der eigenen Schulzeit und möchten diese auffrischen? Es erwartet Sie eine Gruppe interessierter Gleichgesinnter, die gerne lernen möchten, aber nicht müssen. Genießen Sie es, in dieser angenehmen Atmosphäre eine neue Sprache zu erwerben.

Lehrbuch: Caminos neu, A 1

Beginn: 03. Februar 2026
Zeit: Di., 11.30-13.00 Uhr, 8 x
Teilnehmerbeitrag: 88,00 €, für Mitglieder: 79,20 €
Kurs-Nr.: **980**

Fortsetzung:

Beginn: 14. April 2026
Zeit: Di., 11.30-13.00 Uhr, 8 x
Teilnehmerbeitrag: 88,00 €, für Mitglieder: 79,20 €
Kurs-Nr.: **980 A**

"Altersgerecht lernen"

Spanisch (A1) am Montag

Seminarleitung: **María Fernanda Cardinier, Muttersprachlerin**

Es erwartet Sie eine Gruppe interessierter Gleichgesinnter, die gerne lernen möchten, aber nicht müssen. Genießen Sie es, in dieser angenehmen Atmosphäre bei einer Muttersprachlerin eine neue Sprache zu erlernen.

Lehrbuch: Caminos neu A1, Lektion 12

Beginn: 12. Januar 2026
Zeit: Mo., 11.00-12.30 Uhr, 11 x
Teilnehmerzahl: 6 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 145,20 €, für Mitglieder: 130,68 €
Kurs-Nr.: **981**

Fortsetzung:

Beginn: 13. April 2026
Zeit: Mo., 11.00-12.30 Uhr, 11 x
Teilnehmerzahl: 6 bis 6 Personen
Teilnehmerbeitrag: 145,20 €, für Mitglieder: 130,68 €
Kurs-Nr.: **981 A**

Altersgerecht lernen:

Spanisch Auffrischkurs (B1/B2) am Donnerstag

Seminarleitung: Carmen Narvaez Martinez, Muttersprachlerin

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen Teilnehmer*innen, die ihre Spanischkenntnisse auffrischen möchten. Sie lernen, sich in Alltagssituationen angemessen zu verständigen und durch lebendige Dialoge den sicheren Umgang mit der spanischen Sprache. Gerne setzen wir auch Musik und verschiedene Textsorten im Unterricht ein.

Lehrbuch: Caminos neu B1, Kap. 5

Beginn: 08. Januar 2026
Zeit: Do., 12.00-13.30 Uhr, 12 x
Teilnehmerzahl: 4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag: 184,80 €, für Mitglieder: 166,32 €
Kurs-Nr.: 982

Fortsetzung:

Beginn: 16. April 2026
Zeit: Do., 12.00-13.30 Uhr, 10 x
Teilnehmerzahl: 4 bis 5 Personen
Teilnehmerbeitrag: 154,00 €, für Mitglieder: 138,60 €
Kurs-Nr.: 982 A

Eine Malerin in der Nachfolge von Rubens und Van Dyck: die flämische Barockmalerin Michaelina Wautier.

Seminarleitung: Elisabeth Hoynacki, M. A.

Ihr Werk gilt als eine der bedeutendsten Wiederentdeckungen der letzten Jahrzehnte: Freuen Sie sich auf die inspirierende Begegnung mit Michaelina Wautier!

Noch bis zum 22. Februar 2026 wird die Künstlerin im Kunsthistorischen Museum Wien groß gefeiert. Erstmals bietet sich damit Gelegenheit, alle erhaltenen Werke im Kontext berühmter Zeitgenossen zu erleben.

Michaelina Wautier arbeitet in einer Epoche, in der Malerinnen vorwiegend auf Stilleben und Genreszenen festgelegt werden. Sie jedoch bewegt sich souverän vor allem in „männlich“ codierten Gattungen wie Historie, Porträt, Allegorie und überrascht dabei mit der mutigen Wahl von Sujets, mit ikonographischer Raffinesse und psychologischer Tiefe. Es wird Zeit, den Kanon des Barock neu zu verhandeln!

Beginn:	15. Januar 2026
Zeit:	Do., 10.15-11.45 Uhr, 6 x
Teilnehmerbeitrag:	66,00 €, für Mitglieder: 59,40 €
Kurs-Nr.:	400
Ferien:	12.02.2026

WIEDERVEREINIGUNG - Das Alte Ägypten und das Mittlere Reich

Seminarleitung: Rouven Müller

Die Gründe, die das Ende des Alten Reiches, der ersten Glanzzeit der ägyptischen Hochkultur im Niltal und Höhepunkt des Pyramidenbaus, besiegeln, sind vielfältig. Es folgt eine Epoche der Kleinstaaterei von Stadtstaaten und Kleinkönigtümern, die wir in der Ägyptologie als Erste Zwischenzeit bezeichnen. Mit der Wiedervereinigung des politisch zersplitterten Landes rund 200 Jahre später etwa um 2000 v.u.Z. beginnt eine neue, zweite Blütezeit unter der Herrschaft mächtiger und ambitionierter Könige, die bemüht sind, an das einstige „goldene Zeitalter“ anzuknüpfen: Das Mittlere Reich. Doch obwohl diese Epoche etwa als Blütezeit der altägyptischen Literatur gilt - die meisten großen Literaturwerke stammen aus dieser Zeit oder sind uns von dort erstmalig überliefert - und man sie als „beredt“ bezeichnen möchte, will es der archäologische Zufall, daß im Vergleich zu den anderen Hochphasen der ägyptischen Kulturgeschichte ungleich vieles dieser Ära, die von reichlichen Neuerungen, Entwicklungen und Umbrüchen geprägt ist, im Dunkeln liegt; man muß schon genauer hinschauen - und genau das wollen wir hic et nunc tun.

Beginn: 30.01., 13.02., 27.02., 13.03., 24.04., 08.05.,
22.05., 19.06. und 03.07.2026

Zeit: Fr., 09.00-10.15 Uhr, 9 x

Teilnehmerbeitrag: 82,50 €, für Mitglieder: 74,25 €

Kurs-Nr.: 401

*"Ägyptologie"***Altägyptische Objekte erzählen...**

Seminarleitung: Rouven Müller
Teilnehmerbeitrag: je 11,00 €, für Mitglieder: 9,90 €

Eine Sitzung, ein Objekt: Genau hinschauen! Welche Geheimnisse gibt es uns preis? Jedes Detail beachten! Was will es uns sagen? Sich auf einen Dialog einlassen und genau zuhören, was es uns erzählen will! - Ein Augenblick höchster Erfüllung, wenn es sich uns offenbart.

Durch Vorausbuchung von mindestens 5 Veranstaltungen erhalten Sie eine Jahreskarte des Westfalenparks für die Dauer Ihrer Buchung gestellt und einen Treuerabatt von 10 %.

Nofretete ohne Make-up – granz privat

Kurs E 218: Fr., 30. Januar 2026, 10.30 Uhr

Ein König bei der Arbeit

Kurs E 219: Fr., 13. Februar 2026, 10.30 Uhr

Ein Angehöriger der Wüstenpolizei

Kurs E 220: Fr., 27. Februar 2026, 10.30 Uhr

Betrachten oder Lesen?

Kurs E 221: Fr., 13. März 2026, 10.30 Uhr

Altägyptischer Tempel weltweit

Kurs E 222: Fr., 24. April 2026, 10.30 Uhr

Thutmosis träumt

Kurs E 223: Fr., 08. Mai 2026, 10.30 Uhr

Nschotschis Zwillingsschwester?

Kurs E 224: Fr., 22. Mai 2026, 10.30 Uhr

Eine unvollendete Stele aus Amara

Kurs E 225: Fr., 19. Juni 2026, 10.30 Uhr

Die Oasen Ägyptens

Kurs E 226: Fr., 03. Juli 2026, 10.30 Uhr

Die Germanen gab es doch gar nicht?

Über die Entstehung der germanischen Stämme und ihr Verhältnis zu den Römern

Seminarleitung: Dr. Torsten Reters

Was waren eigentlich unsere Vorfahren? Und wie lebten sie? Was war Ihnen wichtig? Die Römer nannten unsere Ahnen „Germanen“. Doch diese sahen das anders. Denn die „Germanen“ verstanden sich nicht als ein Volk mit gemeinsamer Herkunft! Die sog. „Germanen“ bestanden aus sehr vielen kleinen Stämmen im Norden Europas. Als es ihnen - im Rahmen eines Klimawandels - dort „zu kalt“ wurde, siedelten sich diese Stämme seit dem 2. Jahrhundert vor Christus links und rechts des Rheins an: Viele "Germanen" ließen sich im Römischen Imperium nieder. Oft erlagen sie den Vorzügen der Zivilisation (und der warmen Bäder) und vermischten sich mit den Römern. Andererseits lagerten viele Stämme außerhalb des Imperiums und trieben Handel mit den römischen Städten. Wer hätte um Christi Geburt herum gedacht, dass einmal diese „wilden Barbaren“ das römische Imperium übernehmen sollten? Doch das geschah! Im Zuge der Völkerwanderungen schlossen sich viele kleine "germanische Stämme" zu schlagkräftigen Großstämmen zusammen. So konnten die Franken den Rhein überschreiten und die Alemannen den Limes durchbrechen. Im Zuge der Völkerwanderung übernahmen die Franken unter Chlodwig das weströmische Imperium. Am Ende stand die Vermischung römischer Verwaltung und germanischer Lebensart. Die Veranstaltung erklärt mit Hilfe von Video-Spots Kultur, Lebensweise, Glauben und Herrschaftsformen ("Gefolgschaft") der Germanen. Dazu werden die Ursachen ihrer Wanderbewegungen (Hunger, Klima) aufgezeigt und verdeutlicht, wie sich römische und germanische Kulturen durchdrangen und gegenseitig veränderten.

Termin: Fr., 06. Februar 2026, 10.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €

Kurs-Nr.: 402

Auf einen Cappuccino ins Kaffeehaus!**Literarische Streifzüge durch die Bohème-Cafés zwischen Paris und Rom in humorvollen Anekdoten****Seminarleitung:** Dr. Torsten Reters

Paris gilt (neben Wien) als die eigentliche Heimstätte des literarischen Cafés in Europa. Hier dienten die Cafés den Literaten als Arbeitszimmer und Büro, wo sie gleichzeitig essen, trinken, Freunde empfangen und arbeiten konnten. Dazu gab es dort - neben wilden Tanzdarbietungen - die ersten Filmvorführungen der Geschichte. Aber auch in Italiens Cafés, allen voran in Rom, Venedig, Florenz und Mailand, tummelten sich illustre Gäste wie Casanova, Proust oder Goethe. In den italienischen Cafés wurde nicht nur Cappuccino getrunken, sondern mit viel Humor Revolutionen künstlerischer und politischer Art eingeleitet. Puccini setzte diesen Menschen mit seiner Oper „La Bohème“ ein unvergessenes Denkmal. Kommen Sie mit auf eine unterhaltsame Zeitreise durch die Literaten- und Künstlercafés in Paris und in Italien.

Termin: Mo., 09. Februar 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €

Kurs-Nr.: 403*„America@250 - Experiment Demokratie“***„Amerika gestern und heute – Ein Road-Trip durch die Neu-England-Staaten der USA“****Seminarleitung:** Dr. Jürgen Stiller

Die Vereinigten Staaten von Amerika hatten ihren Ursprung in den frühen englischen Siedlungsgebieten in Nordamerika, u.a. den sechs Bundesstaaten Connecticut, Maine, Massachusetts, New Hampshire, Rhode Island und Vermont. Die dortigen kulturellen und historischen Besonderheiten vermitteln auch heute noch eine intensive Vorstellung der Entwicklung der USA, welche auch im Rahmen dieser Vortragsreihe erschlossen werden soll.

Beginn: 04. März 2026

Zeit: Mi., 16.30-18.00 Uhr, 4 x

Teilnehmerbeitrag: 44,00 €, für Mitglieder: 39,60 €

Kurs-Nr.: 405

Köstlichkeiten aus aller Welt genießen

Seminarleitung: **Marlies Schellbach**
 Sabine Hartung

Hatten Sie schon immer mal Lust, Speisen ferner Länder zu probieren? Oder lieben Sie die Küche eines bestimmten Landes oder einer Region? An drei Abenden unternehmen wir gemeinsam eine kulinarische Reise rund um den Globus - und bleiben dabei doch immer in Dortmund. Wir besuchen Restaurants mit internationaler Küche und genießen einen tollen Abend. Vor dem gemeinschaftlichen Essen wird der Eigentümer sein Restaurant und die Landesküche mit den entsprechenden Traditionen vorstellen.

Wie immer sind es kleine, inhabergeführte Restaurants mit nicht alltäglicher Küche.

Nach unserem Vorgespräch am 11.02.2026, 17.00 Uhr in der ParkAkademie findet das erste gemeinsame Essen am Sonntag, dem 22.02. (Gruppe 1)/ 01.03. (Gruppe 2), 17.30 Uhr im ersten Restaurant statt. Weitere Termine sind 29.03./12.04., 26.04./03.05 und 31.05./07.06.2026.

(Das Essen in den Restaurants ist nicht im Preis enthalten.)

Beginn:	11. Februar 2026
Zeit:	Mi., 17.00-21.00 Uhr, 9 x
Teilnehmerbeitrag:	16,50 €
Kurs-Nr.:	404

Zum 100. Geburtstag von Max von der Grün:

„Man muss sich wehren“- zum Leben und Werk des „Arbeiterdichters“

Seminarleitung: Wolfgang Hoffmann

1951 hatte den in Bayreuth Geborenen die Arbeitslosigkeit ins Ruhrgebiet geführt, wo er auf einer Zeche schlechte Arbeitsbedingungen erlebte, was ihn zum Schreiben veranlasste.

Mit dem Dortmunder Bibliothekar Fritz Hüser gründete er bald die „Gruppe“⁶¹.

Bekannt wurde er 1963 durch seinen 2. Roman „Irrlicht und Feuer“, der durch seine drastische Darstellung und Grüns Kritik an den Arbeitsbedingungen einen Skandal auslöste.

Als er dann in den 60ern nach DO-Lanstrop umzog, wo er bis zu seinem Tod lebte, wurde die Ruhrgebietsmetropole Dortmund zum Schauplatz seiner Romane, wie z.B. sein 1973 erschienenes Werk „Stellenweise Glatteis“. Viele seiner Romane wurden verfilmt, so auch die beiden hier genannten (Ausschnitte im Kurs).

Grün veröffentlichte über 30 Bücher, wobei er sein Schreiben generell als Parteinahme für die Situation der Schwächeren verstand; auch Kinder- u. Jugendbücher, am bekanntesten „Die Vorstadtkrokodile“ (1976).

Grün erhielt zahlreiche Auszeichnungen; nach seinem Tod 2005 wurde ein exponierter Platz beim Dortmunder Hbf. in MAX-VON-DER-GRÜN-PLATZ benannt.

Beginn:	16. April 2026
Zeit:	Do., 14.30-16.45 Uhr, 4 x
Teilnehmerbeitrag:	66,00 €, für Mitglieder: 59,40 €
Kurs-Nr.:	406

Faszination Archäologie: Deutschland im Zeitalter des Odysseus (Teil 2)

Seminarleitung: **Christiane Althoff, M. A.**

Zur Zeit der glanzvollen Hochkulturen Ägyptens, Kretas oder Griechenlands entwickelten sich auch in Mitteleuropa faszinierende Kulturen. Damals gelang es, aus Kupfer und Zinn einen neuen Werkstoff herzustellen: Bronze. Aus diesem Metall ließen sich nicht nur wesentlich bessere Waffen und Werkzeuge herstellen, sondern auch glänzender Schmuck.

Der technische Fortschritt führte zu weiteren einschneidenden Entwicklungen:

Der Handel erlebte einen enormen Aufschwung, die Arbeitsteilung verstärkte sich, Kunst und Kultur blühten auf, aber auch die sozialen Unterschiede wuchsen. Ziel des Seminars ist es, die vielfältigen Facetten des Lebens der Menschen in dieser bedeutenden Epoche, der Bronzezeit (ca. 2200 bis ca. 800 v. Chr.), lebendig werden zu lassen. Fortsetzung des Winterseminars 2025, neue Gäste sind herzlich willkommen.

Beginn:	16. April 2026
Zeit:	Do., 16.15-17.45 Uhr, 5 x
Teilnehmerbeitrag:	55,00 €, für Mitglieder: 49,50 €
Kurs-Nr.:	407

NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU

„Young Elizabeth“

Seminarleitung: **Margaret Glörfeld**

Elisabeth I. von England - ein ganzes Zeitalter wurde nach ihr benannt und für England war ihre Regierungszeit ein Goldenes Zeitalter.

Doch wie wurde sie zu der Persönlichkeit, die alle in ihren Bann zog? Welche Personen beeinflussten sie in ihrer Kindheit und Jugend? Wie kam es zum Sturz von der Thronfolgerin zur Bastardtochter des Königs? Erfuhr sie sexuellen Missbrauch? Wie lebte es sich mit vier Stiefmüttern? Warum hat sie nie geheiratet?

All diesen Fragen - und noch mehr - wollen wir nachgehen.

Beginn: 22. April 2026
Zeit: Mi., 15.00-16.30 Uhr, 4 x
Teilnehmerbeitrag: 44,00 €, für Mitglieder: 39,60 €
Kurs-Nr.: **408**

Dortmund wird zur Großstadt Die Geschichte der Stadt von 1850 bis 1914

Seminarleitung: **Dr. Karl Lauschke, Sozial- und Wirtschaftshistoriker**

Im Zuge der Industrialisierung wurde Dortmund in kürzester Zeit zu einer Großstadt. Zählte die Stadt 1849 nicht mehr als 10.500 Einwohner, so waren es 1910 bereits mehr als 214.000. Fabriken entstanden und expandierten, Wohnungen für die, die hier Arbeit fanden, wurden errichtet, eine entsprechende kommunale Infrastruktur wurde bereitgestellt, die öffentliche Verwaltung wurde ausgebaut, ebenso das Bildungssystem, und soziale und kulturelle Einrichtungen wurden gegründet. Diese ebenso vielfältigen wie tiefgreifenden Veränderungen Dortmunds werden vorgestellt und in ihrer Bedeutung erläutert.

Beginn: 05. Mai 2026
Zeit: Di., 16.30-18.00 Uhr, 3 x
Teilnehmerbeitrag: 33,00 €, für Mitglieder: 29,70 €
Kurs-Nr.: **409**

„America@250 - Experiment Demokratie“

Demokratie in Gefahr!

Donald Trump, Elon Musk und die Herrschaft der Anti-Demokraten in den USA

Seminarleitung: Dr. Torsten Reters

Zu Beginn seiner zweiten Amtszeit machte US-Präsident Trump klar, dass er, der "Strongman", lieber per Dekret regiert als sich demokratischer Entscheidungsprozesse zu bedienen. Es zeigt sich, dass Populisten wie Trump globale Institutionen (WHO, NATO) erschüttern, dazu Gesundheit (Klima, Corona), Frieden sowie Bildung (Abschaffung des US-Bildungsministeriums) bedrohen. Unterstützt wird Trump von Tech-Giganten, rechten Think-Tanks, Evangelikalen usw. Was ist Ziel ihrer Politik? Und was bedeutet das für Deutschland? Welche Persönlichkeitstrukturen und Einstellungen verbergen sich hinter den Parolen von Typen wie Trump, Musk und ihren populistischen Fans?

Termin:	Fr., 03. Juli 2026, 10.30 Uhr
Teilnehmerbeitrag:	16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €
Kurs-Nr.:	410

Von "Mabuse" zu "Metropolis"**Fritz Lang und die (prä-)faschistische Mentalität der Deutschen (1922-1945) - Vortrag zum 50.Todestag des Regisseurs****Seminarleitung: Dr. Torsten Reters**

In den 20er Jahren wurde der Österreicher Fritz Lang zu einem der berühmtesten Regisseure des deutschen Kinos. Mit seinen Werken, allen voran dem Weltkulturerbe "Metropolis", sorgte er für großes Aufsehen - und trieb seine Auftraggeber (die deutsche Ufa) in die wirtschaftliche Krise. Langs Filme sind (nach Kracauer) Zeugnisse der präfaschistischen Mentalität in Deutschland vor Hitlers sog. "Machtergreifung" (etwa: "Die Nibelungen", "Dr. Mabuse", "Metropolis"). Im II. Weltkrieg, aus dem Exil in den USA heraus, skizzierte Lang, zusammen mit Brecht, die NS-Terror-Herrschaft über Europa. ("Auch Henker sterben"). Der Vortrag (mit Filmeinspielungen) gibt einen Überblick über Langs Leben und die Inhalte der im Text genannten Filme.

Termin: Fr., 10. Juli 2026, 10.30 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €
Kurs-Nr.: 411

**„Wie Bismarck das Deutsche Reich erzwang!“
Von der Revolution 1848 über die
„Einigungskriege“ (1862-1871) zum Kaiserreich (1871-1918)**

Seminarleitung: Dr. Torsten Reters

Infolge der von Preußen angeführten „Einigungskriege“ gegen Dänemark, Österreich und Frankreich wurde im Januar 1871 in Versailles das Deutsche Reich gegründet. Diese autokratische Staatsgründung (der Fürsten) erreichte machtvoll, wovon deutsche Demokraten und Liberale 1848 geträumt hatten. Fürst Otto von Bismarck setzte die Reichsidee gegen innere (u.a. König Ludwig II. von Bayern) und äußere Widerstände (Frankreich) mit diplomatischer Finesse und Waffengewalt durch. Der neue preußisch-protestantisch ausgerichtete Nationalstaat war keine echte Demokratie und bekämpfte seine Widersacher (insbesondere Sozialisten, Katholiken) hart. Außenpolitisch war Bismarck - nach seinen aggressiven Anfängen - ab 1871 um eine Politik des Ausgleichs bemüht, ehe unter Wilhelm II. „Weltmachtphantasien“ Raum gewannen und das Reich in den Ersten Weltkrieg "taumelte".

Termin: Mi., 15. Juli 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €
Kurs-Nr.: 412

NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU

**„Manche mögen Poesie“
(Wisława Szymborska)**

Seminarleitung: Dr. Christiane Linden

Gedichte und Gespräche

Manche? Die polnische Dichterin Wisława Szymborska (1923-2012) schätzt in ihrem gleichnamigen Gedicht, davon gäbe es etwa zwei pro Tausend. Wenn Sie dazugehören, dann lassen Sie sich einladen, den im Herbst mit der Nobelpreisträgerin begonnenen Weg durch ihre zeitlose, weltoffene, lebenskluge Lyrik entlang Gedichten Ihrer Wahl weiter- oder neu mitzugehen. Bereichern könnte uns, wenn Sie im Gepäck auch noch Gedichte anderer Dichterinnen und Dichter hätten, Poesie, die Sie „mögen“ und an die Sie beim Lesen von Szymborskas Gedichten erinnert werden.

Kurz, den Ariadnefaden für diesen Lyrik-Lese-Pfad aus Gedichten und Gesprächen spinnen wir gemeinsam.

Soweit Ihnen die jeweils gewählten Gedichte von Wisława Szymborska oder anderen Dichterinnen und Dichtern nicht vorliegen, werden sie zur Verfügung gestellt.

Beginn: 04.02., 18.02., 04.03. und 18.03.2026

Zeit: Mi., 15.00-16.30 Uhr, 4 x

Teilnehmerbeitrag: 44,00 €, für Mitglieder: 39,60 €

Kurs-Nr.: 414

Lesekreis

Seminarleitung: Ursula Petry
Marlies Schellbach

Wir würden uns gern mit Ihnen an einem Dienstag im Monat treffen und Sie bitten, ein jüngst von Ihnen gelesenes Buch vorzustellen. In lockerer Runde wollen wir mit Ihnen Informationen austauschen, um angeregt zu werden, sich dieser Schriftstellerin / diesem Schriftsteller anzunähern oder neugierig auf dieses Buch zu werden. Es sollen in dieser Veranstaltung nicht nur Bücher von höchsten qualitativen Ansprüchen besprochen werden, sondern vor allem die Literatur, die uns entspannt, Freude bereitet und anderen auch gefallen könnte.

Beginn: 06.01., 03.02., 03.03., 07.04., 05.05. und
02.06.2026
Zeit: Di., 17.30-19.00 Uhr, 6 x
Teilnehmerbeitrag: 66,00 €, für Mitglieder: 59,40 €
Kurs-Nr.: **413**

Aus dem aktuellen Literaturangebot:

Iris Wolff, Lichtungen – Roman – 2024 -Klett-Cotta

Seminarleitung: Hannelore Hückel

Dieser Roman einer deutschsprachigen Autorin aus Siebenbürgen/Rumänien erzählt in einer sehr poetischen Sprache von der wechselvollen Beziehung zwischen Lev und Kato, die seit Kindertagen miteinander verbunden sind. - Zugleich ist der Roman als das formale Experiment einer ‚rückwärts laufenden Erzählweise‘ angelegt, in der Landschaft und Vergangenheit sowie die Rolle von Erzählungen bedeutsam werden. "Lichtung" wird dabei zur Metapher für die Erinnerung an eine ‚verlorene Welt‘.

Beginn: 11. Februar 2026
Zeit: Mi., 09.00-10.30 Uhr, 8 x
Teilnehmerbeitrag: 88,00 €, für Mitglieder: 79,20 €
Kurs-Nr.: **415**
Ferien: Osterferien (30.03. und 06.04.2026)

DIE VORLESER**Für die Freunde der gepflegten Unterhaltung!****Seminarleitung: Sabine Henke, Achtsamkeitstrainerin,
Autorin, SchauspielerIn**

Sie lesen gerne? Sie lesen gerne vor? Und das laut und gut? Und haben Freude daran, in eine Rolle zu schlüpfen? Dann sind Sie hier richtig bei den Vorlesern!

Wir lesen ein ganzes Theaterstück mit verteilten Rollen.

Sollte das unangenehme Erinnerungen an die Schulzeit wecken, bedenken Sie:

Heute bringen Sie Ihre ganze Lebenserfahrung mit und gestalten mit Ihrer Stimme die Rolle. Außerdem wird uns der englische Humor in Oscar Wildes Theaterstück beflügeln.

Der Ablauf:

Mittwoch, 18.02.26: Einstimmung, Stimmtraining, Sprechübungen, Kennenlernen.

Donnerstag, 19.02.26: Vorstellung des Stückes, Verteilung der Rollen, Anregungen für die Rollengestaltung.

Freitag, 20.02.26: Lesen des gesamten Theaterstückes

„Eine Frau ohne Bedeutung“ von Oscar Wilde.

Wir lesen ohne Publikum.

Beginn: 18.02., 19.02. und 20.02.2026

Zeit: Mi., 14.30-17.00 Uhr, 3 x

Teilnehmerzahl: 6 bis 8 Personen

Teilnehmerbeitrag: 66,00 €, für Mitglieder: 59,40 €

Kurs-Nr.: 416

Philosophie und Lebenskunst

Seminarleitung: **Dr. Anselm Vogt**

Diese Themen sollen in diesem Seminar behandelt und zur Diskussion gestellt werden:

- Steuerungsprobleme der Politik angesichts der Komplexität zu lösen-der Probleme in der Moderne
- Sozialphilosophische Erklärungsansätze: Andreas Reckwitz
- Das Verlustparadox der Moderne
- Armin Nassahi-Kritik der großen Geste
- Amlinger und Nachtwey-Zerstörungswut
- Philipp Hübl
- Die Aufgeregte Gesellschaft
- Kapitalismuskritik als Chiffre für die Ratlosigkeit angesichts der Unübersichtlichkeit
- Fallbeispiel: Klimapolitik zwischen apokalyptischer Erwartungen und Verdrängung
- Wissenschaftliche Expertise und moralische Absolutheit als Formen der Komplexitätsreduktion
- Politik zwischen dem Anspruch auf radikale Veränderung und alltäglichem Durchwurschteln

Beginn:	13. Januar 2026
Zeit:	Di., 14.30-16.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag:	110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €
Kurs-Nr.:	417

Philosophie und Lebenskunst Sommerkurs

Seminarleitung: **Dr. Anselm Vogt**

Diese Themen sollen in diesem Seminar behandelt und zur Diskussion gestellt werden:

- Das Problem der Sinnfindung im Zeitalter des Narzissmus
- Viktor Frankels Erfahrung des Konzentrationslagers: „Trotzdem Ja zum Leben sagen“
- Selbsttranszendenz-Schlüsselbegriff der Logotherapie
- Ist die Logotherapie antireflexiv?
- Ist die Stellung der Sinnfrage selbst narzisstisch? -Marquards Empfehlung einer Sinndiät.
- Thomas Nagels Unterscheidung zweier Sinnkonzepte.
- Ist Sinn ohne religiöse Transzendenz möglich?
- Die Antworten der hellenistischen Philosophie auf die Sinnfrage.
- Pierre Hadot: Philosophie als Lebensform
- Eine kopernikanische Wende in der Frage nach dem Sinn des Lebens

Beginn:	14. April 2026
Zeit:	Di., 14.30-16.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag:	110,00 €, für Mitglieder: 99,00 €
Kurs-Nr.:	417 A

„Mit Buddha und antiker Philosophie zu Gelassenheit und Glück!“

Eine humorvolle Einführung in die Philosophie des Buddhismus und die antike Kunst des guten Lebens

Seminarleitung: Dr. Torsten Reters

Egozentrik und Handlungsdruck erzeugen - nach Buddha - unendliches Leiden. Doch der „Weg der Mitte“, der die Extreme meidet, kann zu mehr Gelassenheit führen. Dazu ist es nötig, das Bewusstsein zu reinigen, richtig zu handeln und sich der Meditation zu widmen. Der Philosoph Schopenhauer vermischte in seiner „Kunst, glücklich zu sein“ buddhistischen Ideen mit antiken Glückslehren. Auch das biblische Buch „Prediger“ widmet sich der Auseinandersetzung mit philosophischen Glückslehren, um zu erklären, was die Seele glücklich macht. Der Referent ist Sachbuchautor zum Thema ("Was die Seele selig macht!").

Termin: Mo., 26. Januar 2026, 15.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €

Kurs-Nr.: 418

Wie Hitler die Demokratie beseitigte!

Zur Psychologie des „Führers“, seiner Anhänger*Innen und seines Erfolges

Seminarleitung: Dr. Torsten Reters

Wie konnte aus einem mittellosen Postkartenmaler ein Diktator werden, der die Demokratie von Weimar in den Abgrund stürzte - und danach die ganze Welt? Welche psychischen Prägungen und gesellschaftlichen Gruppen brachten eine derartige "Karriere" voran? In seinem Buch „Mein Kampf“ (1926), aber auch bei Freud, Fromm, Haffner und Fest finden sich Antworten. Mit Hilfe zahlreicher historischer Filmdokumente wollen wir versuchen, uns ein Bild vom „Menschen“ Hitler und seinen Unterstützern zu machen, um seinen Erfolg zu erklären.

Termin: Fr., 06. März 2026, 10.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €

Kurs-Nr.: 419

Das Menschenbild der modernen Naturwissenschaften

Seminarleitung: Prof. Dr. Hans-Ulrich Lessing

Durch die Entwicklung der modernen Naturwissenschaften (u.a. Evolutionsbiologie, Neurowissenschaften, Archäogenetik und Anthropologie) ist das traditionelle Menschenbild (der Mensch als Vernunftwesen) erschüttert worden. Auch die klassische philosophische Anthropologie (Max Scheler, Helmuth Plessner und Arnold Gehlen) sieht sich durch die aktuellen Forschungsergebnisse herausgefordert. Im Kurs sollen neue Ansätze zu einem naturwissenschaftlichen Menschenbild und ihre Konsequenzen für eine Philosophie des Menschen kritisch diskutiert werden.

Seminargrundlage: Helmut Fink/Rainer Rosenzweig (Hrsg.): Naturgewalt und Geisteskraft. Menschwerdung in der Evolution. Verlag Kortizes 2025. 19,80

Beginn: 09. März 2026
Zeit: Mo., 10.45-12.15 Uhr, 6 x
Teilnehmerbeitrag: 66,00 €, für Mitglieder: 59,40 €
Kurs-Nr.: 420
Ferien: Osterferien (30.03. und 06.04. 2026)

Ludwig II:

Das tragische Schicksal von Bayerns Märchenkönig – eine psychologische Skizze

Seminarleitung: Dr. Torsten Reters

Als Märchenkönig lebte Ludwig (1845-1886) in seinen von Wagners Opern inspirierten Traumschlössern. Seinem pazifistischen Plan eines „Dritten Deutschland“ stand Bismarcks Kriegslust gegenüber. Seine ho-merotischen Vorlieben scheiterten an den Moralvorstellungen seiner Zeit ebenso wie seine absolutistischen Neigungen. Noch heute wird der kunstliebende König nostalgisch verklärt und in seiner Tragik geliebt. Seine Entmachtung durch die bayrische Regierung und sein ominöser Tod im Starnberger See sind Stoff für eine der interessantesten Biographien des 19. Jahrhunderts.

Termin: Di., 14. Juli 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €
Kurs-Nr.: 422

**"Damit dein Leben nicht zum Tollhaus wird!"
Glückstrategien und Problemlöser für den Umgang mit
unangenehmen Menschen und Situationen**

Seminarleitung: Dr. Torsten Reters

Oft sind wir selbst die Urheber unserer „Probleme“, ohne es zu bemerken, wissen Paul Watzlawick („Anleitung zum Unglücklich-Sein“) und Martin Wehrle ("Den Netten beißen die Hunde"). Fehlinterpretationen und nicht funktionierende Lösungen schaffen häufig problematische Situationen. Mit Hilfe von Video-Spots zeigt die Veranstaltung,

1. wie festgefahrene Gesprächs- und Verhaltensmuster „Probleme“ erzeugen.
2. wie wir aus derart schwierigen Situationen herausfinden können.
3. wie wir entspannter mit uns und böartigen Menschen (Narzissen) umgehen sollten.

Auf dem „mittleren Pfad“ des Buddha entdecken wir Wege zu mehr Gelassenheit und tieferen Lebenssinn (Schmid). Auf den Spuren von Fromm, Frankl und Watzlawick lernen wir, was man tun kann, wenn Probleme nerven und wie man diesbezügliche Lösungsstrategien entwickeln kann!

Termin:	Mo., 13. Juli 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag:	16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €
Kurs-Nr.:	421

*"Vortragsreihe zur Sicherheitspolitik"***Krieg oder Frieden? – ist Aufgabe der Sicherheitspolitik, doch „was ist Sicherheitspolitik“?****Vortragsreihe - Fortsetzung**

Seminarleitung: **Gerhard Faustmann, Oberst a. D., Dipl.-Päd.**

Der Krieg ist zurück in der Welt und sogar in Europa.

Was - wegen der Europäischen Sicherheitsarchitektur - undenkbar schien, ist eingetreten.

Und dies zu einer Zeit, da Bundeswehr, NATO und die deutsche Gesellschaft - trotz Zeitenwende - noch immer nicht auf die jetzt erforderliche Landes- bzw. Bündnisverteidigung optimiert sind.

Anlass genug, um im Rahmen eines Seminars über Krieg und Frieden zu diskutieren.

Ziel ist es, zum Verstehen der sicherheitspolitischen Fragestellungen und Herausforderungen unserer Zeit beizutragen.

Dazu finden auch im I. Quartal 2026 wieder vier unabhängige (einzeln zu buchende) Veranstaltungen statt:

Sitzung 5: Welche Rolle spielen deutsche Rüstungsindustrie und deutscher Rüstungsexport?

Sitzung 6: Wie steht die deutsche Gesellschaft zu Abschreckung, Landesverteidigung und Bundeswehr?

Sitzung 7: Wieweit war die - nun zerstörte - Entspannungspolitik und die Rüstungskontrolle gelungen? Ein Modell für die „Nach-Putin-Zeit“?

Sitzung 8: Wie sieht das aktuell erwartete „Kriegsbild“ für Europa aus und wieweit entsprechen diesem die Maßnahmen der sicherheitspolitischen „Zeitenwende“?

Bei Buchung aller vier Sitzungen, erhalten Sie die vierte kostenfrei.

Dabei sollen die wichtigsten Aspekte an Beispielen aus aktuellen „bewaffneten Konflikten“ (wie z.B. Russland gegen Ukraine, Hamas gegen Israel) illustriert werden.

Darüber hinaus werden aktuell aufkommende sicherheitspolitischen Medienberichte auf Wunsch erläutert.

Termin: Do., 22. Januar 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €
Kurs-Nr.: **424 A**

Termin: Do., 29. Januar 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €
Kurs-Nr.: **424 B**

Termin: Do., 05. Februar 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €
Kurs-Nr.: **424 C**

Termin: Do., 12. Februar 2026, 15.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €
Kurs-Nr.: **424 D**

„Aktuelle Politik in der Zeitung“

Seminarleitung: **Eckhard Matthies**

Wie komme ich zu einer fundierten und differenzierten Meinung zu aktuellen politischen Themen?

In diesem Kurs wollen wir auf der Grundlage von Kommentaren aus überregionalen Zeitungen in der Diskussion die Informationen und Hintergrundkenntnisse bewerten und einordnen, um zu einer individuellen fundierten Meinung zu kommen.

Die Themenauswahl treffen die Teilnehmer.

Beginn: 15. Januar 2026
Zeit: Do., 14.00-15.30 Uhr, 8 x
Teilnehmerbeitrag: 88,00 €, für Mitglieder: 79,20 €
Kurs-Nr.: **423**

„America@250 - Experiment Demokratie“

Mehr Demokratie wagen. Eine Vision und was aus ihr geworden ist

Seminarleitung:

Dr. Ulrich Sassenbach

Unter diesem Titel analysiert der Wissenschaftsjournalist und Publizist Mathias Grefrath im Deutschlandfunk Kultur am 16.10.2019 die Entwicklung der Demokratie in Deutschland seit 1969. In seiner ersten Regierungserklärung als Bundeskanzler, am 28. Oktober dieses Jahres, entwickelte Willy Brandt seine Vision „Wir wollen mehr Demokratie wagen.“ Diese Botschaft hat bis heute nichts von ihrer Bedeutung verloren. Was aus Brandts Vision geworden ist, werden wir anhand von Textauszügen des Beitrags von Mathias Grefrath präsentieren und diskutieren.

Beginn:

27. April 2026

Zeit:

Mo., 14.00-15.30 Uhr, 2 x

Teilnehmerbeitrag:

22,00 €, für Mitglieder: 19,80 €

Kurs-Nr.:

425

Welt in Unordnung- Gerechter Friede im Blick Neue Friedensdenkschrift der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD)

Seminarleitung: **Wolfgang Buchholz, Pfarrer Wellinghofen a. D.**

Am 11. November 2025 wurde die neue Denkschrift der EKD veröffentlicht. Sie nimmt korrigierend auf einen Beschluss der EKD-Synode von 2019 Bezug. In der Synodalerklärung „Kirche auf dem Weg der Gerechtigkeit und des Friedens“ wurde vor sechs Jahren betont, dass die Gewaltfreiheit an erster Stelle zu stehen habe. Nach dem russischen Überfall auf die Ukraine 2022 fragten sich viele (nicht nur) in der evangelischen Kirche, ob die Grundhaltung des Pazifismus noch angemessen ist. Die neue Denkschrift zieht Lehren aus der aktuellen weltpolitischen Entwicklung und beschreibt den Weg vom Pazifismus hin zu einer Verantwortungsethik, die Schutz vor Gewalt und Sicherheitsbedürfnisse stärker betont, ohne die Vision eines gerechten Friedens aufzugeben. Auf der Homepage „EKD“ befinden sich aktuelle Informationen zur Denkschrift 2025.

Beginn:	09. März 2026
Zeit:	Mo., 15.00-16.30 Uhr, 2 x
Teilnehmerbeitrag:	22,00 €, für Mitglieder: 19,80 €
Kurs-Nr.:	426

Das Böse und die Bösen - im Leben, im Krimi, in der Bibel

Seminarleitung: **Prof. Dr. Hans-Martin Lübking**

Das Böse fasziniert, es ist meist interessanter als das Gute. Jeder kennt böse Menschen, das Böse hat Namen, Gesichter und Hände. Warum morden, rauben, betrügen, stehlen und lügen Menschen? Sind wir alle zum Bösen fähig?

Krimis sind "in" - im Fernsehen und auf dem Buchmarkt. Jeden Tag kann man auf den verschiedenen Kanälen des Fernsehens mindestens 20 Krimis sehen. Krimis zeigen, wie es in der Welt zugeht und wozu Menschen fähig sind.

Auch die Bibel kennt das Böse: Kain erschlägt Abel, David lässt Uria töten, Judas verrät Jesus. Die Bibel ist voll von Geschichten über Mord und Totschlag, Raub und Betrug, aber auch über Reue und Vergebung. Woher kommt das Böse?

In dem Seminar wollen wir uns mit dem Bösen im Leben, im Krimi und in der Bibel beschäftigen - aber auch fragen, wie man das Böse in der Welt bekämpfen kann.

Beginn:	22. April 2026
Zeit:	Mi., 14.30-16.00 Uhr, 2 x
Teilnehmerbeitrag:	22,00 €, für Mitglieder: 19,80 €
Kurs-Nr.:	427

Bridge – Vertiefung und Praxis

Seminarleitung: **Andreas Visetti**

Dieser Kurs ist für Bridgespieler mit Grundkenntnissen gedacht, die ihr Spiel verbessern wollen.

Spezielle Reiztechniken (FORUM D 2015) werden vertieft und die Spieltechnik durch praktische Übungen verbessert.

Alleinspiel und Gegenspiel werden dabei durch vorbereitete Spiele und viel freies Spielen geschult.

Beginn:	14. Januar 2026
Zeit:	Mi., 16.00-18.15 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag:	165,00 €, für Mitglieder: 148,50 €
Kurs-Nr.:	428

Fortsetzung:

Beginn:	15. April 2026
Zeit:	Mi., 16.00-18.15 Uhr, 12 x
Teilnehmerbeitrag:	198,00 €, für Mitglieder: 178,20 €
Kurs-Nr.:	428 A

Fotografie – Sehen und Gestalten für Fortgeschrittene

Seminarleitung: Prof. Harald Mante

Anmeldevoraussetzung ist die Teilnahme am Seminar „Sehen und Gestalten für Anfänger“. Mit den Kenntnissen dieses Vorkurses wird an unterschiedlichen Themenbereichen fotografisch gearbeitet.

Außerdem werden Arbeiten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer besprochen und Kurzvorträge zur Gestaltung, Farbgebung und themenbezogenen Fotografie gehalten.

Gruppe A:

Beginn: 12. Januar 2026
Zeit: Mo., 12.45-15.00 Uhr, 11 x
Ort: Atelier Ebene 1, Schwerte
Teilnehmerbeitrag: 181,50 €, für Mitglieder: 163,35 €
Kurs-Nr.: **501 A**

Gruppe B:

Beginn: 12. Januar 2026
Zeit: Mo., 15.15-17.30 Uhr, 11 x
Ort: Atelier Ebene 1, Schwerte
Teilnehmerbeitrag: 181,50 €, für Mitglieder: 163,35 €
Kurs-Nr.: **501 B**

Gruppe C+D:

Beginn: 13. Januar 2026
Zeit: Di., 12.30-14.45 Uhr, 11 x
Ort: Atelier Ebene 1, Schwerte
Teilnehmerbeitrag: 181,50 €, für Mitglieder: 163,35 €
Kurs-Nr.: **501 C+D**

Arbeitskreis Fotografie – Kreativität und Austausch

Seminarleitung: **Sabine Matzke**

Seit Jahren widmet sich unser Arbeitskreis der Vielfalt der Fotografie. Neben der digitalen Bildbearbeitung steht auch der Austausch persönlicher Fotografie-Erfahrungen im Mittelpunkt.

Was erwartet Sie?

- Präsentation und gemeinsame Besprechung privat erstellter Bilder zu vorgegebenen Themen
- Austausch über verschiedene Techniken und kreative Ansätze
- Gemeinsame Foto-Exkursionen, um neue Motive zu entdecken

Ob Anfänger oder erfahrene Fotografen - jeder kann seine Perspektiven einbringen und neue Impulse erhalten.

Hierbei steht der Spaß an der gemeinsamen Fotografie im Mittelpunkt!

Beginn: 06.01., 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03.,
14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 09.06. und
23.06.2026

Zeit: Di., 12.30-15.00 Uhr, 12 x

Teilnehmerbeitrag: 50,00 €, für Mitglieder: 45,00 €

Kurs-Nr.: **500**

NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU

LensArt - Foto AG

Seminarleitung: **Peter Suck**

An jedem Dritten Montag im Monat trifft sich eine Gruppe ambitionierter Hobbyfotografen, die sich mit experimenteller und abstrakter Fotografie beschäftigen.

Beginn: 19.01., 16.02., 16.03., 13.04., 18.05., 15.06.
und 15.07.2026

Zeit: Mo., 14.00-17.00 Uhr, 7 x

Teilnehmerbeitrag: 25,20 €, für Mitglieder: 22,68 €

Kurs-Nr.: **503**

Abstrakte Fotografie (ICM)**Teil 3****Seminarleitung: Volker Böck**

Abstrakte Fotografie, speziell bei der Intentional Camera Movement (ICM), erzeugt Bilder durch bewusste Kamerabewegungen während der Belichtung. Dies führt zu einem verwaschenen, surrealen oder expressiven Look, der den Fokus von der reinen Wiedergabe der Realität auf die Interpretation und das Gefühl des Fotografen legt.

Kamera- und Fotografiekenntnisse sind erwünscht.

Beginn: 14. Januar 2026
Zeit: Mi., 11.00-14.00 Uhr, 6 x
Teilnehmerbeitrag: 60,00 €, für Mitglieder: 54,00 €
Kurs-Nr.: 502

„Fotografisch sehen lernen in Theorie und Praxis“**Seminarleitung: Volker Böck**

Gemeinsames Entdecken der Möglichkeiten der digitalen Fotografie. Hierbei steht der Spaß an der gemeinsamen Fotografie im Mittelpunkt! Achtung: Am 08. April 2026 findet ein Aussentermin nach Absprache statt!

Beginn: 11.02., 25.02., 11.03., 25.03., 08.04., 22.04.,
06.05., 20.05., 03.06. und 17.06.2026
Zeit: Mi., 11.00-14.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag: 50,00 €, für Mitglieder: 45,00 €
Kurs-Nr.: 504

Vom Zeichnen zum Malen und zurück!**Verschiedene zeichnerische Techniken und Materialien und deren Einsatz in Verbindung mit Malerei****Seminarleitung:** **Era Freidzon**

„Kunst ist eine Harmonie, die parallel zur Natur verläuft.“
Paul Cézanne

Scheinbar einfach und unspektakulär kann eine Zeichnung den wahren Zauber beinhalten. Die Möglichkeiten solcher Materialien sind fast unerschöpflich.

Oft wird nicht nur eine einzige Zeichentechnik angewandt, gerne kombinieren Künstler mehrere Zeichenmittel mit völlig unterschiedlichen, sowohl technischen als auch stilistischen Wirkungen.

Es gibt viele Variationsmöglichkeiten und noch mehr wollen entdeckt, erforscht und ausprobiert werden. Alles, was zusammen gebracht werden kann, auf der Suche nach neuen Ausdrucksmittel - verschiedene Papiere und Kartons, Bleistifte und Grafitpulver, Bunt - und Aquarellstifte, Kohle und Röteln, Pastell und Ölpastell, Klebstoffe und Lacke wartet auf ihren Einsatz.

In diesem Kurs werden wir auch die Verbindung zwischen Zeichnen und Malen erkunden und lernen, wie wir diese beiden künstlerischen Ausdrucksformen miteinander verweben können.

Ein spannender Weg beginnt!

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Beginn:	16. Januar 2026
Zeit:	Fr., 09.00-12.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag:	220,00 €, für Mitglieder: 198,00 €
Kurs-Nr.:	505

Fortsetzung:

Beginn:	17. April 2026
Zeit:	Fr., 09.00-12.00 Uhr, 10 x
Teilnehmerbeitrag:	220,00 €, für Mitglieder: 198,00 €
Kurs-Nr.:	505 A
Ferien:	15.05. und 05.06.2026

Der neue Blick auf den Park

Seminarleitung: Dirk Fahle, Lehrer für Kunst

In diesem Seminar erkunden wir die Natur mit einer besonderen Technik: Frottagen. Durch Abdrücke von Rinden, Blättern und Steinen entstehen neue Perspektiven auf altbekannte Formen und Strukturen. Die Teilnehmenden sammeln ihre Eindrücke direkt im Park und gestalten daraus eine spannende Zusammenstellung. Zum Abschluss werden die Ergebnisse gemeinsam betrachtet und besprochen - ein kreativer Austausch über die Vielfalt und Schönheit des Alltäglichen.

Termin: Mi., 28. Januar 2026, 10.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 26,65 €, für Mitglieder: 23,99 €

Kurs-Nr.: 506

Zeichenkurs nach "Betty Edwards"

Crash-Kurs: Jeder kann zeichnen

Seminarleitung: Dirk Fahle, Lehrer für Kunst

Zeichnen ist keine Frage des Talents - jeder kann es lernen. In diesem intensiven Vormittagskurs entdecken Sie die Methoden von Betty Edwards, die zeigen, wie unser Gehirn Formen, Linien und Perspektiven erfasst.

Was erwartet Sie?

- Einführung in die Technik des „rechte Gehirnhälfte“-Zeichnens
- Praktische Übungen zur Wahrnehmung und Umsetzung von Motiven
- Mut, kreativ zu werden und einfach loszulegen

Dieser Kurs gibt Ihnen das Selbstvertrauen, mit einfachen Methoden beeindruckende Zeichnungen zu erstellen. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene - trauen Sie sich und entdecken Sie Ihre kreative Seite.

Termin: Mi., 04. Februar 2026, 10.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 26,65 €, für Mitglieder: 23,99 €

Kurs-Nr.: 507

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Seminarleitung: Annette Behrendt
Teilnehmerbeitrag: je 88,00 €, für Mitglieder: 79,20 €

Ein gutes Gedächtnis ist Lebensqualität. Mit dem ganzheitlichen Gedächtnistraining können wir über unsere fünf Sinne die verschiedensten Hirnleistungen trainieren. In stressfreier, spielerischer Atmosphäre arbeiten wir und haben Spaß dabei.

Freitags-Kurs I:

Beginn: 30. Januar 2026
Zeit: Fr., 09.30-11.00 Uhr, 8 x
Kurs-Nr.: **508**

Beginn: 17. April 2026
Zeit: Fr., 09.30-11.00 Uhr, 8 x
Kurs-Nr.: **508 A**

Freitags-Kurs II:

Beginn: 30. Januar 2026
Zeit: Fr., 11.15-12.45 Uhr, 8 x
Kurs-Nr.: **509**

Beginn: 17. April 2026
Zeit: Fr., 11.15-12.45 Uhr, 8 x
Kurs-Nr.: **509 A**

Freitags-Kurs III:

Beginn: 30. Januar 2026
Zeit: Fr., 14.00-15.30 Uhr, 8 x
Kurs-Nr.: **510**

Beginn: 17. April 2026
Zeit: Fr., 14.00-15.30 Uhr, 8 x
Kurs-Nr.: **510 A**

Aus unserem Online-Veranstaltungsprogramm:

Frühsport im Wohnzimmer

Seminarleitung: Sabine Schönmehl

Wir starten aktiv in den Tag mit sanften Beweglichkeitsübungen und funktioneller Gymnastik.

Der Kurs ist für alle Fitnesslevel geeignet!

Bei technischen Problemen lassen wir Sie nicht allein, Sie können während des Vortrages Hilfestellung von unserem Fachpersonal erhalten.

Beginn:	05. Januar 2026
Zeit:	Mo., 09.30-10.30 Uhr, 11 x
Ort:	Online-Programm, Online
Teilnehmerbeitrag:	77,00 €, für Mitglieder: 69,30 €
Kurs-Nr.:	511
Ferien:	16.02.2026

Fortsetzung:

Beginn:	13. April 2026
Zeit:	Mo., 09.30-10.30 Uhr, 13 x
Ort:	Online-Programm, Online
Teilnehmerbeitrag:	91,00 €, für Mitglieder: 81,90 €
Kurs-Nr.:	511 A

Sanftes Rückentraining

Seminarleitung: **Sabine Schönmehl**

Unter fachkundiger Leitung werden in dieser Einheit Übungen durchgeführt, die der Stärkung der gesamten Muskulatur dienen.

Der Schwerpunkt liegt auf wirbelsäulengerechten Übungen, um langfristig bestehende Beschwerden positiv zu beeinflussen.

Wir bitten, eine eigene Matte mitzubringen!

Beginn: 05. Januar 2026
Zeit: Mo., 15.00-16.00 Uhr, 11 x
Ort: TSC Eintracht 1848/95, Halle West
Teilnehmerbeitrag: 77,00 €, für Mitglieder: 69,30 €
Kurs-Nr.: **512**
Ferien: 16.02.2026

Fortsetzung:

Beginn: 13. April 2026
Zeit: Mo., 15.00-16.00 Uhr, 13 x
Ort: TSC Eintracht 1848/95, Halle West
Teilnehmerbeitrag: 91,00 €, für Mitglieder: 81,90 €
Kurs-Nr.: **512 A**

planB 50+ Fitness-Parcours im Westfalenpark

Seminarleitung: **Andrea Reichert, planB 50+**

Sie möchten sich altersgemäß unter Gleichgesinnten fit halten und dabei in der freien Natur bewegen? Unser für Sie konzeptioniertes, moderates Ausdauertraining mit Krafttrainingsanteilen macht/hält Sie fit, bewirkt eine Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und kann sich so positiv auf Bluthochdruck, Diabetes, erhöhte Cholesterinwerte auswirken. Die gewählten Übungen helfen Ihnen bei der Stärkung der Rumpfmuskulatur, Stabilisierung der Wirbelsäule, Steigerung der allgemeinen Beweglichkeit. Gleichzeitig bietet sich Ihnen die traumhafte Kulisse des Westfalenparks. Mitzubringen sind wetterfeste Bekleidung und gute Laune!

Dienstag I:

Beginn: 06. Januar 2026
Zeit: Di., 14.40-15.40 Uhr, 12 x
Ort: ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerbeitrag: 84,00 €, für Mitglieder: 75,60 €
Kurs-Nr.: **513**

Beginn: 31. März 2026
Zeit: Di., 14.40-15.40 Uhr, 12 x
Ort: ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerbeitrag: 84,00 €, für Mitglieder: 75,60 €
Kurs-Nr.: **513 A**

Beginn: 23. Juni 2026
Zeit: Di., 14.40-15.40 Uhr, 12 x
Ort: ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerbeitrag: 84,00 €, für Mitglieder: 75,60 €
Kurs-Nr.: **513 B**

Dienstag II:

Beginn: 06. Januar 2026
Zeit: Di., 15.40-16.40 Uhr, 12 x
Ort: ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerbeitrag: 84,00 €, für Mitglieder: 75,60 €
Kurs-Nr.: **514**

Beginn: 31. März 2026
Zeit: Di., 15.40-16.40 Uhr, 12 x
Ort: ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerbeitrag: 84,00 €, für Mitglieder: 75,60 €
Kurs-Nr.: **514 A**

Beginn: 23. Juni 2026
Zeit: Di., 15.40-16.40 Uhr, 12 x
Ort: ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerbeitrag: 84,00 €, für Mitglieder: 75,60 €
Kurs-Nr.: **514 B**

Donnerstag:

Beginn: 08. Januar 2026
Zeit: Do., 11.00-12.00 Uhr, 12 x
Ort: ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerbeitrag: 84,00 €, für Mitglieder: 75,60 €
Kurs-Nr.: **515**

Beginn: 02. April 2026
Zeit: Do., 11.00-12.00 Uhr, 10 x
Ort: ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerbeitrag: 70,00 €, für Mitglieder: 63,00 €
Kurs-Nr.: **515 A**

Beginn: 25. Juni 2026
Zeit: Do., 11.00-12.00 Uhr, 12 x
Ort: ParkAkademie, am (Feuerwehr-)Tor
Teilnehmerbeitrag: 84,00 €, für Mitglieder: 75,60 €
Kurs-Nr.: **515 B**

Aus unserem Online-Veranstaltungsprogramm:

Starker Rücken und Kraft im Alltag

Seminarleitung: Sabine Schönmehl

Wir gehen viel spazieren, stärken unser Herz-Kreislauf System und trainieren die Beine. In dieser Stunde schaffen wir nun einen Ausgleich und stärken den Rücken, die Arme und den Rumpf, um unsere Kraft für den Alltag zu erhalten.

Der Kurs ist für alle Fitnesslevel geeignet!

Bei technischen Problemen lassen wir Sie nicht allein, Sie können während des Vortrages Hilfestellung von unserem Fachpersonal erhalten.

Beginn: 07. Januar 2026
Zeit: Mi., 09.00-10.00 Uhr, 12 x
Ort: Online-Programm, Online
Teilnehmerbeitrag: 84,00 €, für Mitglieder: 75,60 €
Kurs-Nr.: 516

Aus unserem Online-Veranstaltungsprogramm:

Starker Rücken und Kraft im Alltag

-Fortsetzung

Seminarleitung: Sabine Schönmehl

Wir gehen viel spazieren, stärken unser Herz-Kreislauf System und trainieren die Beine. In dieser Stunde schaffen wir nun einen Ausgleich und stärken den Rücken, die Arme und den Rumpf, um unsere Kraft für den Alltag zu erhalten.

Der Kurs ist für alle Fitnesslevel geeignet!

Bei technischen Problemen lassen wir Sie nicht allein, Sie können während des Vortrages Hilfestellung von unserem Fachpersonal erhalten.

Fortsetzung:

Beginn: 15. April 2026
Zeit: Mi., 09.00-10.00 Uhr, 14 x
Ort: Online-Programm, Online
Teilnehmerbeitrag: 98,00 €, für Mitglieder: 88,20 €
Kurs-Nr.: 516 A

Fitness für Rücken und Faszien

Seminarleitung: **Stefan Vollmer**

Die Kombination aus Bewegung, Mobilisation, Wirbelsäulen-Gymnastik und -Dehnung steigert die Beweglichkeit und die Stabilisation der gesamten Muskulatur.

Durch die fachkompetente Anleitung in diesen Stunden kann eine positive Beeinflussung bestehender Beschwerden erreicht werden.

Beginn: 07. Januar 2026
Zeit: Mi., 12.30-13.30 Uhr, 12 x
Ort: TSC Eintracht 1848/95, Halle West
Teilnehmerbeitrag: 84,00 €, für Mitglieder: 75,60 €
Kurs-Nr.: **517**

Fortsetzung:

Beginn: 15. April 2026
Zeit: Mi., 12.30-13.30 Uhr, 14 x
Ort: TSC Eintracht 1848/95, Halle West
Teilnehmerbeitrag: 98,00 €, für Mitglieder: 88,20 €
Kurs-Nr.: **517 A**

Sportkreis Wandern**Kreis I:****Seminarleitung:****Willi Bornemann****Petra Giebisch**

Zwei Wandergruppen wandern 14-tägig mittwochs im Wechsel miteinander. Ziele sind die Umgebung von Dortmund, das nahe Sauerland und das südliche Münsterland.

Wandergruppe I wandert vormittags (ca. 2 Std.) mit einer sich anschließenden gemeinsamen Einkehr. Wandergruppe II wandert ganztägig mit einer Unterbrechung zur mittäglichen Einkehr. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Weitere Informationen sind bei den Gruppenleitern bzw. jeweiligen Wanderführern erhältlich. Der Wanderplan wird bei der ersten Wanderung verteilt, kann bei der Wanderleitung oder im Büro der Park Akademie angefordert werden.

Beginn: 21.01., 04.02., 18.02., 04.03., 18.03., 01.04.,
15.04., 29.04., 13.05. und 27.05.2026

Zeit: Mi., 10.00-13.00 Uhr, 10 x

Treffen: Treffpunkt: 10 Uhr am Restaurant Pfeffer-
mühle, Berghofer Str. 229, Tel.
0231/9486648

1. Wanderung: Durch den Schwerter und Ap-
lerbecker Wald

Wanderführung: Petra Giebisch, 0157/304 429 74

Teilnehmerbeitrag: 16,50 €

Kurs-Nr.: 518

Sportkreis Wandern**Kreis II:****Seminarleitung: Jürgen Wiludda**

Zwei Wandergruppen wandern 14-tägig mittwochs im Wechsel miteinander. Ziele sind die Umgebung von Dortmund, das nahe Sauerland und das südliche Münsterland.

Wandergruppe I wandert vormittags (ca. 2 Std.) mit einer sich anschließenden gemeinsamen Einkehr. Wandergruppe II wandert ganztägig mit einer Unterbrechung zur mittäglichen Einkehr. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Weitere Informationen sind bei den Gruppenleitern bzw. jeweiligen Wanderführern erhältlich. Der Wanderplan wird bei der ersten Wanderung verteilt, kann bei der Wanderleitung oder im Büro der Park Akademie angefordert werden.

Beginn: 14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 11.03., 25.03.,
08.04., 22.04., 06.05. und 20.05.2026

Zeit: Mi., 10.00-15.30 Uhr, 10 x

Treffen: 10.00 Uhr, 1. Wanderung: "Durchs winterliche Annen und Stockum"

Wanderführung: Parkplatz Restaurant "Auszeit am Tennisplatz", Dortmund Str. 111, 59453 Witten
Eberhard Kelber Tel.: 0231/770352, Jürgen Wiludda Tel.: 0231/650950

Teilnehmerbeitrag: 16,50 €

Kurs-Nr.: 519

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Tiefenentspannung als Selbsthilfe

-Neue Gesundheitsreihe-

Seminarleitung: **Thomas Meyer, Trainer und Individual Coach**

Immer mehr Menschen sind aus den unterschiedlichsten privaten und beruflichen Gründen auch im Alter angespannt oder verspannt. Die Folgen dieses unbewussten Dauerstresses lassen sich oft kaum kompensieren. So entwickeln sich körperliche Erschöpfungssyndrome wie Schlaflosigkeit, Herzrhythmusstörungen, Kopfschmerzen, wiederkehrende Migräne, Beschwerden des Verdauungstrakts - manchmal auch Depressionen und innere Unruhe.

Wir bieten eine Tiefenentspannung als Selbsthilfe an, die nach dem Konzept von Milton Erikson arbeitet. Besonders Menschen mit chronischen Schmerzen, Essstörungen oder innerer Unruhe profitieren erfahrungsgemäß außergewöhnlich gut von dieser Methode. Darüber hinaus leistet die Tiefenentspannung einen erheblichen Beitrag zur Gesundheit und zur Vorbeugung: Sie stärkt das Immunsystem langfristig und unterstützt das allgemeine Wohlbefinden.

Herzlich willkommen sind auch Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne jegliche Diagnose - einfach, weil sie einmal so richtig tief entspannen und neue Energie schöpfen möchten.

Termin: Fr., 23. Januar 2026, 10.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 20,00 €

Kurs-Nr.: **520 A**

Termin: Fr., 20. Februar 2026, 10.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 20,00 €

Kurs-Nr.: **520 B**

Termin: Fr., 20. März 2026, 10.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 20,00 €

Kurs-Nr.: **520 C**

Termin: Fr., 15. Mai 2026, 10.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 20,00 €

Kurs-Nr.: **520 D**

Termin: Fr., 12. Juni 2026, 10.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 20,00 €
Kurs-Nr.: **520 E**

Termin: Fr., 10. Juli 2026, 10.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 20,00 €
Kurs-Nr.: **520 F**

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Heilentspannung 2.0

Seminarleitung: Angelika Schröder, Heilpraktikerin

Im Grundkurs der Metaphysischen Heilentspannung erlernen wir eine Entspannungsmethode, die weltweit erfolgreich von Kursleitern gelehrt und auch von Ärzten, Heilpraktikern, Psychologen und Heilern eingesetzt wird.

Die Entspannungsübungen der Metaphysischen Heilentspannung helfen den Menschen sich von der Anspannung des Alltags zu lösen sowie neue Harmonie und neue Lebenskräfte in sich aufzunehmen. Diese gibt uns die Möglichkeit, in unserem Leben noch mehr Gesundheit, Ruhe, Harmonie, Frieden, Freude und Erfolg einzubringen.

Diese tief heilbringende Entspannung kann uns helfen, uns besser zu konzentrieren, ruhiger zu schlafen, gesünder und leistungsfähiger in Schule, Studium und Beruf zu werden. Sie hilft uns, neue heilvolle Kräfte aufzunehmen, die sich auf unser ganzheitliches Wohlbefinden auswirken.

Das Ziel dieses Grundkurses liegt darin, dass wir uns durch aufeinander aufbauende Metaphysische Heilentspannungen, die uns lehren, unseren Körper besser wahrzunehmen, jederzeit schnell entspannen können und dadurch mehr Heil und Gesundheit in allen Bereichen erfahren.

Gezielte Metaphysische Heilentspannungen, in denen wir uns selber ansprechen, geben uns die Möglichkeit, unsere Gesundheit zu stärken, unsere täglichen Aufgaben leichter und mit mehr Ruhe zu erfüllen und unsere Ziele und Wünsche noch besser zu erreichen.

Beginn:	27. Januar 2026
Zeit:	Di., 10.00-11.00 Uhr, 8 x
Ort:	Naturheilpraxis Angelika Schröder, Praxis
Teilnehmerbeitrag:	210,00 €, für Mitglieder: 189,00 €
Kurs-Nr.:	521

Beginn:	28. April 2026
Zeit:	Di., 10.00-11.00 Uhr, 8 x
Ort:	Naturheilpraxis Angelika Schröder, Praxis
Teilnehmerbeitrag:	210,00 €, für Mitglieder: 189,00 €
Kurs-Nr.:	521 A

„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“

Boule macht Freu(n)de - mit Lebensfreude aktiv bleiben!

Seminarleitung:

Nicole Schmied, Heilpraktikerin

Begleitung:

Rita Schaper

Diese Veranstaltung stimmt Sie ein in das Boulen und ist für alle geeignet, die sich neu für diesen Kugelsport interessieren und ein erstes Ausprobieren erleben möchten. Sie kommen beim Boule nicht ins Schwitzen, trainieren aber trotzdem wichtige Bewegungen, die man täglich braucht. Aus gesundheitlicher Sicht ist Boule eine wirklich tolle Sache. Boule ist ein Kugelspiel mit drei Metallkugeln pro Spieler, die in die Nähe einer kleinen Zielkugel ("Schweinchen" genannt), geworfen werden. Ziel ist es, seine eigenen Kugeln möglichst nah an die Zielkugel zu platzieren oder die gegnerische Kugel von der Zielkugel weg zu schießen. Boule ist ein leidenschaftliches und spannendes Spiel für Jung bis Alt! Mitzubringen sind Boulekugeln und ein kleiner Lappen zum Säubern der Kugeln. Denken Sie auch an bequeme und wetterfeste Kleidung, an ein festes Schuhwerk sowie an ein Getränk.

Unser Boulekurs ist eine Mischung aus angeleitetem Spielen durch unsere Dozentin Frau Schmied, jeweils am ersten Mittwoch des Monats, und freiem Spiel, jeweils am dritten Mittwoch des Monats.

Beginn: 06.05., 20.05., 03.06., 17.06., 01.07. und 15.07.2026

Zeit: Mi., 10.30-12.45 Uhr, 6 x

Ort: ParkAkademie, Eingangsbereich ParkAkademie

Teilnehmerbeitrag: 99,00 €, für Mitglieder: 89,10 €

Kurs-Nr.: **522**

*„Ernährung – Umwelt – Gesundheit“***Waldbaden**

Seminarleitung: **Nicole Schmied, Heilpraktikerin**

In unserer modernen Zeit benötigen Körper und Seele verstärkt Entspannungspausen, um wieder in richtige Balance zu gelangen. Es ist wissenschaftlich erwiesen: Wer in die Waldatmosphäre eintaucht, tut etwas Gutes für sich und seine Gesundheit. Studien belegen, dass regelmäßiges Waldbaden das Immunsystem stärkt und vor Zivilisationskrankheiten wie z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützt. Das liegt unter anderem an der positiven Wirkung der sogenannten Terpene, den Aromen des Waldes. Das Zusammenspiel von Ruhe, Farben, Formen, der Aromen der Bäume und dem hohem Sauerstoffgehalt wirkt nachweislich ausgleichend auf unsere Stimmung. Beim Waldbaden geht es ums Atmen und ums Spüren mit allen Sinnen, um uns so der Natur anzunähern. Waldbaden will also mehr sein als ein Spaziergang oder eine lange Wanderung. Es gibt kein Ziel, keine Distanz, keine Leistung. Wichtiger ist es, den Wald etwa zwei Stunden lang bewusst wahrzunehmen. Bitte dran denken: Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, ggf. Sitzunterlage mitnehmen. Ggf. auch einen Stift und einen Zettel für Notizen sowie ein Getränk mitbringen und was Sie sonst für Ihr Wohlbefinden für unterwegs brauchen.

Termin:	Mi., 15. Juli 2026, 11.00 Uhr
Teilnehmerbeitrag:	14,69 €, für Mitglieder: 13,22 €
Kurs-Nr.:	523

1. Gegenstand der Bedingungen; Abweichende Bedingungen

Die nachfolgenden Bedingungen regeln die Teilnahme an Veranstaltungen der ParkAkademie Dortmund, Gemeinnützige Gesellschaft e.V. (im folgenden ParkAkademie genannt). Das Angebot wird ausschließlich nach diesen Bedingungen erbracht.

Abweichende und ergänzende Allgemeine Geschäftsbedingungen des Teilnehmers gelten nicht, es sei denn, die ParkAkademie hätte deren Geltung ausdrücklich zugestimmt. Auch in der vorbehaltlosen Erbringung der Leistung durch die ParkAkademie liegt kein Anerkenntnis der von den Teilnahmebedingungen der ParkAkademie abweichenden oder diese ergänzenden Bedingungen des Teilnehmers.

2. Vertragsabschluss

Wenn Sie an einer der im Programmheft ausgeschriebenen Veranstaltungen teilnehmen möchten, können Sie sich entweder in Textform per E-Mail oder Brief sowie über unsere Internetseite anmelden. Unterlagen, die zu einer Ermäßigung (Ziffer 6) berechtigen, sind der Anmeldung beizufügen. Diese Anmeldung ist **verbindlich** und bewirkt den Abschluss eines Vertrages mit der ParkAkademie, es sei denn, dass die ParkAkademie Ihnen ausdrücklich mitteilt, dass Ihre Anmeldung nicht angenommen werden konnte. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Ablehnungen erfolgen in der Regel nur dann, wenn die angegebene Höchstteilnehmerzahl durch vorangegangene Anmeldungen erreicht ist. Wenn bei Veranstaltungen eine Anmeldefrist festgelegt ist, muss Ihre Anmeldung innerhalb dieser Frist bei der ParkAkademie eingegangen sein. Anmeldungen, die erst nach Ablauf der Anmeldefrist abgegeben werden, führen nur dann zum Vertragsabschluss, wenn die Annahme ausdrücklich erklärt worden ist. Die Veranstaltungen sind grundsätzlich für alle Altersgruppen zugänglich und unterliegen keiner Altersbeschränkung.

Es besteht die Möglichkeit zu einer einmaligen und kostenlosen Schnupperstunde der Angebote der ParkAkademie; eine Ausnahme bilden hierbei die Computerkurse, Studienfahrten und Exkursionen sowie die Vorträge der Offenen ParkAkademie. Die Inanspruchnahme der Schnupperstunde erfolgt in Absprache mit dem Sekretariat der ParkAkademie und nur bei ausdrücklicher Vereinbarung der Schnupperstunde.

3. Leistungsinhalt

Die ParkAkademie erbringt ihre Leistungen gemäß der Beschreibung im Programmheft. Die Beschreibungen geben nur einen groben Rahmen wieder. Aufgrund individueller Ausgestaltung durch den Dozenten sind gleichnamig bezeichnete Veranstaltungen nicht völlig identisch. Sollten bei einer Veranstaltung unvorhergesehene betriebliche oder personelle Probleme auftreten, kann die ParkAkademie die Veranstaltung an einem anderen Ort, zu einer anderen Zeit/Termin oder Raum oder mit einem anderen Kursleiter durchführen. Bleibt der Grundinhalt der Veranstaltung erhalten, können Sie bei unwesentlichen Änderungen nicht wegen dieser Maßnahme vom Vertrag zurücktreten oder den Beitrag herabsetzen.

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl oder aus anderen wichtigen Gründen kann die ParkAkademie eine Veranstaltung absagen. Bereits geleistete Zahlungen werden Ihnen in diesem Falle erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die ParkAkademie bestehen in diesem Fall aber nicht, es sei denn, die ParkAkademie hat die Gründe für die Absage grob fahrlässig oder vorsätzlich zu vertreten. Soweit nichts anderes angegeben ist, beträgt die Mindestteilnehmerzahl sieben Personen. Sollte die Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, kann mit dem Einverständnis der Teilnehmer/innen und der pädagogischen Leitung eine Kleingruppe gebildet werden; der Teilnehmerbeitrag erhöht sich dementsprechend. Teilnehmern, die an einer solchen Kleingruppe nicht teilnehmen möchten, werden die bereits geleisteten Zahlungen wiederum erstattet.

4. Zahlungsbedingungen

Das Entgelt für die Angebote der ParkAkademie ist mit dem Zustandekommen des Vertrages fällig. Das Entgelt kann wie folgt entrichtet werden:

- a) durch Lastschriftverfahren (falls der ParkAkademie eine Abbuchungsgenehmigung erteilt worden ist),
- b) durch Banküberweisung,
- c) per EC-Karte in unserem Büro oder
- d) durch Barzahlung.

5. Zahlungsverzug, Rücktritt, Schadensersatz

Wenn Sie nicht zur Fälligkeit gemäß Ziffer 4 gezahlt haben, kann die ParkAkademie die Zahlung anmahnen und Ihnen eine angemessene Nachfrist setzen. Nach Ablauf der Nachfrist kann die ParkAkademie vom Vertrag zurücktreten und Schadenersatz wegen Nichterfüllung von Ihnen fordern. Als pauschaler Schadenersatz werden 10 % des Preises in Ansatz gebracht.

6. Ermäßigung

Mitglieder der ParkAkademie erhalten auf alle Kurse eine Ermäßigung von 10 %. Eine Ermäßigung von 50 % erhalten bei Vorlage entsprechender Unterlagen:

- a) Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Bundessozialhilfegesetz;
- b) Arbeitslose, deren Familieneinkommen nicht mehr als 10 % über dem Sozialhilfesatz liegt;
- c) Rentner und Ruhegeldempfänger, deren Familieneinkommen nicht mehr als 10 % über dem Sozialhilfesatz liegt.

Ausgenommen von den Ermäßigungen sind Studienfahrten, Exkursionen und Veranstaltungen mit dem Vermerk: Keine Ermäßigung!

7. Reisen

7.1. Studienreisen

Bei allen Studienreisen ist die ParkAkademie nur Vermittler, die Durchführung übernimmt ein Reiseveranstalter. Es gelten daher die Reisebestimmungen der jeweiligen Reiseveranstalter.

Eine Anmeldung zur Teilnahme an einer Studienreise muss in Textform erfolgen. Sie ist verbindlich mit dem Eingang der Anmeldung bei der ParkAkademie.

Das Entgelt für die Studienreise ist fällig am Tag des Anmeldeschlusses. Wegen der Zahlung vgl. Ziff. 4 der Teilnahmebedingungen.

Unabhängig von den Bedingungen des Reiseveranstalters gilt: Ein Rücktritt von der Studienreise ist bis zum Tag des Anmeldeschlusses ohne Angaben von Gründen möglich.

Bereits gezahlte Beträge werden in diesem Fall ohne Abzug erstattet.

Teilnahmebedingungen und Impressum

Dies gilt auch, wenn die Studienreise mangels ausreichender Beteiligung (die Mindestteilnehmerzahl ist der Ausschreibung der jeweiligen Studienreise zu entnehmen) abgesagt werden muss.

In dem Reisepreis für Studienreisen ist keine Reiserücktrittsversicherung enthalten. Abweichende Regelungen ergeben sich möglicherweise aus den Reiseunterlagen der jeweiligen Reise.

7.2. 1-tägige Fahrten (Tagesexkursionen)

Bei allen Tagesexkursionen ist die ParkAkademie Reiseveranstalter.

Die Anmeldung muss in Textform erfolgen. Sie ist verbindlich mit dem Eingang der Anmeldung bei der ParkAkademie. Das Entgelt ist fällig am Tag der Anmeldung.

Wegen der Zahlung vgl. Ziff. 4 der Teilnahmebedingungen. Ein Rücktritt ist bis zum Tag des Anmeldeschlusses (siehe Ausschreibung der Tagesexkursion im Programm) ohne Angaben von Gründen möglich. Bereits gezahlte Beträge werden in diesem Fall ohne Abzug erstattet. Dies gilt auch, wenn die 1-tägige Fahrt mangels ausreichender Beteiligung abgesagt werden muss (die Mindestteilnehmerzahl ist der Ausschreibung der jeweiligen Tagesexkursion im Programm zu entnehmen). In dem Reisepreis für 1-tägige Fahrten ist keine Reiserücktrittsversicherung enthalten. Bei einem Reiserücktritt nach Anmeldeschluss kann keine Erstattung des Reisepreises erfolgen. Abweichende Regelungen ergeben sich möglicherweise aus den Reiseunterlagen der jeweiligen Reise.

8. Datenerfassung, Vertragssprache, Vertragsdatenspeicherung

Die ParkAkademie ist zur ordnungsgemäßen Durchführung der angebotenen Leistungen darauf angewiesen, Namen, Anschrift und ggf. die Telefonnummer der Teilnehmer elektronisch zu erfassen. Diese Verfahrensweise steht auch in Ihrem Interesse, z.B. zum Zweck der Seminarabwicklung und damit Ihnen auch weiterhin unsere Informationen zugesandt werden können. Die von Ihnen mitgeteilten Daten verwenden wir nur zur Durch- und Abwicklung des Vertrages über das Seminar bzw. die Reise. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur soweit und in dem Umfang, wie dies für die Vertragsdurchführung notwendig ist. Mit Ihrer Anmeldung und auch mit Ihrer Teilnahme an den Veranstaltungen der ParkAkademie erklären Sie Ihr Einverständnis mit der Datenverarbeitung.

Teilnahmebedingungen und Impressum

Sie haben das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten über die personenbezogenen Daten, die über Sie gespeichert wurden. Zusätzlich haben Sie das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten, Sperrung und Löschung ihrer personenbezogenen Daten, soweit dem keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht. Wenden Sie sich bitte ggf. an folgenden Kontakt:

ParkAkademie – Forum für Bildung und Begegnung e.V., Florianstraße 2, 44139 Dortmund, Telefon-Nr. 0231/121035, Fax-Nr.: 0231/121037, info@parkakademie.de.

Die Vertragssprache ist Deutsch. Ihre Vertragsdaten speichern wir für die Dauer unserer Geschäftsbeziehung zzgl. der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht. Sie können diese Daten während dieses Zeitraumes jederzeit über den oben angegebenen Kontakt anfordern.

9. Haftung

Etwaige Schadensersatzansprüche des Teilnehmers gegen die ParkAkademie – gleich aus welchem Rechtsgrund – sind ausgeschlossen. Dies gilt nicht bei arglistigem Verschweigen eines Mangels, bei Nichteinhaltung einer Beschaffenheitsgarantie, bei der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit und/oder bei einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung durch die ParkAkademie oder bei der Verletzung von Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmer regelmäßig vertrauen darf (sogenannte wesentliche Vertragspflichten / Kardinalpflichten). Auch Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz sind von dieser Haftungsbeschränkung nicht berührt. Diese Haftungsbegrenzung gilt gleichermaßen für Pflichtverletzungen durch die Organe und Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen der ParkAkademie.

Der Schadensersatzanspruch für die Verletzung wesentlicher Vertragspflichten ist auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt, soweit nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorliegt oder wegen der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit gehaftet wird.

Teilnahmebedingungen und Impressum

Eine Änderung der Beweislast zum Nachteil des Teilnehmers ist mit den vorstehenden Regelungen nicht verbunden.

10. Geltendes Recht, Gerichtsstand

Für alle Ansprüche aus und im Zusammenhang mit dem Vertrag über die Teilnahme an den Kursen der ParkAkademie einschließlich der Tagesexkursionen und Studienreisen gilt deutsches Recht unter Ausschluss des UN-Kaufrechtes und der Kollisionsnormen des internationalen Privatrechtes, insbesondere der ROM-I-Verordnung.

Ist der Teilnehmer Kaufmann oder hat er keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland, ist ausschließlicher Gerichtsstand Dortmund.

Stand: November 2022

Impressum

Herausgeber:	ParkAkademie - Forum für Bildung und Begegnung Gem. Gesellschaft e.V. Florianstr. 2, 44139 Dortmund
Vorstand:	Marlies Schellbach (1. Vorsitzende) Renate Gosau (2. Vorsitzende) Heinz-Dieter Düdler (Schatzmeister) Ursula Petry (Schriftführerin) Jutta McKenna (Beisitzerin) Heinz Scharnetzki (Beisitzer) Beate Vogelgesang (Beisitzerin) Achim Unverfehrt (Beisitzer)
Redaktion:	Karin Ehlert
Trägerschaft:	ParkAkademie - Forum für Bildung und Begegnung Gem. Gesellschaft e. V.
Umschlaggestaltung: Druck:	Stephanie Wetzold-Schubert, Dortmund FlyerAlarm GmbH, Würzburg

Egal, wohin dich dein Weg führt: Wir machen ihn einfach.

Bequem seine Lieblingsemenschen
erreichen. Mit unseren Bahnen, die
mit grünem Strom fahren.

Dein Weg ist unser Ziel.

www.bus-und-bahn.de/nachhaltigkeit

